



INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES CROSS CORPO LAVALLOIS

NOUVEAUX ET ANCIENS ADHÉRENTS

- Remplir intégralement le **coupon d'inscription** ci-dessous :
(Nom, prénom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone et adresse mail).
- Joindre un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois (ou copie). Ce certificat médical est obligatoire.
- Joindre **2 photos d'identité** ou la **carte d'adhérent** (uniquement pour les anciens qui en posséderaient une). La carte d'adhérent est composée de deux parties avec photo d'identité sur chacune. Une partie détachable sera conservée par le responsable informatique.
- Joindre un chèque d'adhésion de **13 euros** ainsi qu'un chèque de caution de **20 euros** (les deux chèques doivent être libellés à l'ordre du Cross Corporatif Lavallois)

Les dossards et cartes d'adhérents seront remis aux concurrents individuels uniquement lors des 2 premiers cross corporatifs, ainsi qu'au magasin Sobhi de Saint Berhevin les 4 et 5 Novembre.

RETOUR DES DOSSARDS INDIVIDUELS

Ils seront rendus, lors du dernier cross de la saison et le jour du semi-marathon, dans une boîte qui sera spécialement prévue à cet effet ou à défaut par courrier, au responsable des individuels, jusqu'au **15 avril** (DERNIER DELAI).
À réception du dossard, le chèque de caution ne sera pas retourné, il sera détruit. Aucune relance ne sera faite pour les dossards non rendus au 15 avril.
Les cautions correspondantes seront encaissées au profit du Cross Corporatif et ne seront, en aucun cas, remboursées.

ASSURANCES :

L'adhésion à l'association des Cross Corpo Lavallois ne comprend pas d'assurance individuelle accidents. Chaque adhérent doit faire le nécessaire auprès de sa compagnie d'assurance.

Coupon à retourner à :

François VOISINE
27 Rue de Vatava
53000 LAVAL

tel : **06 86 85 01 48**
e-mail : **crosscorpo53@gmail.com**

avant le 10 OCTOBRE

Tableau des catégories

	Femmes	Hommes	Naissance
Juniors	J/F	JUN	97 (18 ans mini)
Seniors	SEF	SEN	77/96
Vétérans	V1F	V1H	67/76
	V2F	V2H	57/66
	V3F	V3H	47/56
		V4H	. . /46

Les dossards étant munis d'un filin et d'une puce, le plus grand soin doit leur être apporté. Utiliser les trous perforés pour mettre les épingles. Pour être lu le dossard doit être porté devant.

En cas de perte ou de détérioration la caution sera encaissée. En cours de saison il en sera refait sous 2 semaines.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Date de naissance :

Catégorie :