

# LE CROSS CORPORATIF LAVALLOIS

Le Cross Corporatif Lavallois, c'est une histoire de 50 ans, ou plutôt des histoires personnelles faites de rencontres amicales et conviviales. Découvrez comment est né et a grandi ce grand mouvement inter-entreprises, sûrement une spécificité lavalloise, au travers le portrait de celles et de ceux qui ont promu et qui portent encore cette grande idée du corpo : anonymes, vainqueurs, présidents successifs, responsables de CE ou d'associations sportives, bénévoles.



5  ans  
d'histoires

*de 1962 à nos jours...*

Yves LOUARD,  
Président des Cross Corporatifs Lavallois

# 50 ans d'histoires

Le cross corpo a 50 ans ; c'est un bel âge. Afin de garder mémoire de l'association des cross corporatifs Lavallois, le conseil d'administration sur ma proposition a souhaité réaliser un livre souvenir retraçant les différentes périodes et évolutions de 1962 à ce jour.

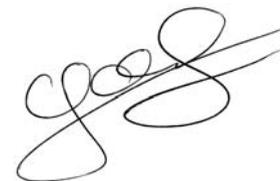
L'association a pour but de promouvoir la pratique de la course à pied en réalisant un championnat inter-entreprises sur une douzaine de courses et un semi-marathon au rayonnement régional comme point d'orgue de la saison. L'objectif est de fédérer le plus grand nombre de coureurs pour se faire plaisir, se rencontrer à travers la pratique d'un sport et de créer des liens d'amitié, de solidarité et de convivialité.

50 ans d'histoires, c'est au pluriel qu'il faut l'écrire. Car c'est bien l'histoire de chacune et de chacun qui a contribué à faire du corpo ce qu'il est devenu, que l'on soit anonyme au sein du peloton, vainqueur, responsable ou bénévole. Au travers des différents portraits qui sont dressés, ce livre leur est dédié. D'autres auraient pu prendre place dans cette galerie, c'est toujours difficile de faire un choix.

Je rends hommage à mes prédécesseurs et leur conseil d'administration, qui ont œuvré sans relâche pour en arriver là, nous pouvons en être fiers. Adhérents, responsables, bénévoles, annonceurs de presse, organismes de secours, directeurs d'entreprise, comités d'entreprise ou associations sportives, que tous soient chaleureusement remerciés pour leur engagement.

Je tiens aussi à remercier personnellement toutes les personnes et sponsors qui ont contribué d'une façon ou d'une autre à l'élaboration de ce livre souvenir et en particulier les chevilles ouvrières de ce projet, Gérard LESAGE et Eugène SONNET.

Bien sportivement  
Yves LOUARD



## Nos partenaires



Nos remerciements à nos correspondants habituels de presse, Jacques FERANDIN (CDLM) et Christian CHARRON (OF).  
Crédits photos : Le Courrier de la Mayenne, L'Association Cross Corporatif Lavallois, DR.

Directeur de la publication : Yves LOUARD  
Rédacteurs : Gérard LESAGE, Eugène SONNET  
Mise en page : PORTOBELLO COMMUNICATION  
Impression : Imprimerie Municipale de Laval



1962 > 1970

A. OLLIVON  
(Ci-dessus à gauche).

DE LA NAISSANCE  
AUX ANNEES PROPAGANDE  
A. OLLIVON

L'année 1962 peut être considérée comme la date de naissance du cross corporatif. Bien sûr à l'époque il n'était pas dénommé ainsi, ce n'est que beaucoup plus tard que ce vocable s'est imposé. Ce n'était qu'une bande de copains des pompiers de Laval et Saint-Berthevin qui avait pris l'habitude de se rassembler pour effectuer quelques kilomètres de footing, avec à leur tête A. OLLIVON, du Club Sportif de LMT.

Désirant élargir leur cercle, ce petit groupe sous l'impulsion de A. OLLIVON décide de créer en 1964 les « cross de propagande ».

### 12 DÉCEMBRE 1965

1<sup>er</sup> Cross-country de propagande à 10 heures au stade de Saint-Berthevin organisé par le Club Sportif LMT avec les sociétés suivantes :

SCOMAM, Besnier, Thomson, Praizelin, Gruau, LMT-Salmson, Le Vermandois, C.S.L.M.T. de Laval et Boulogne.

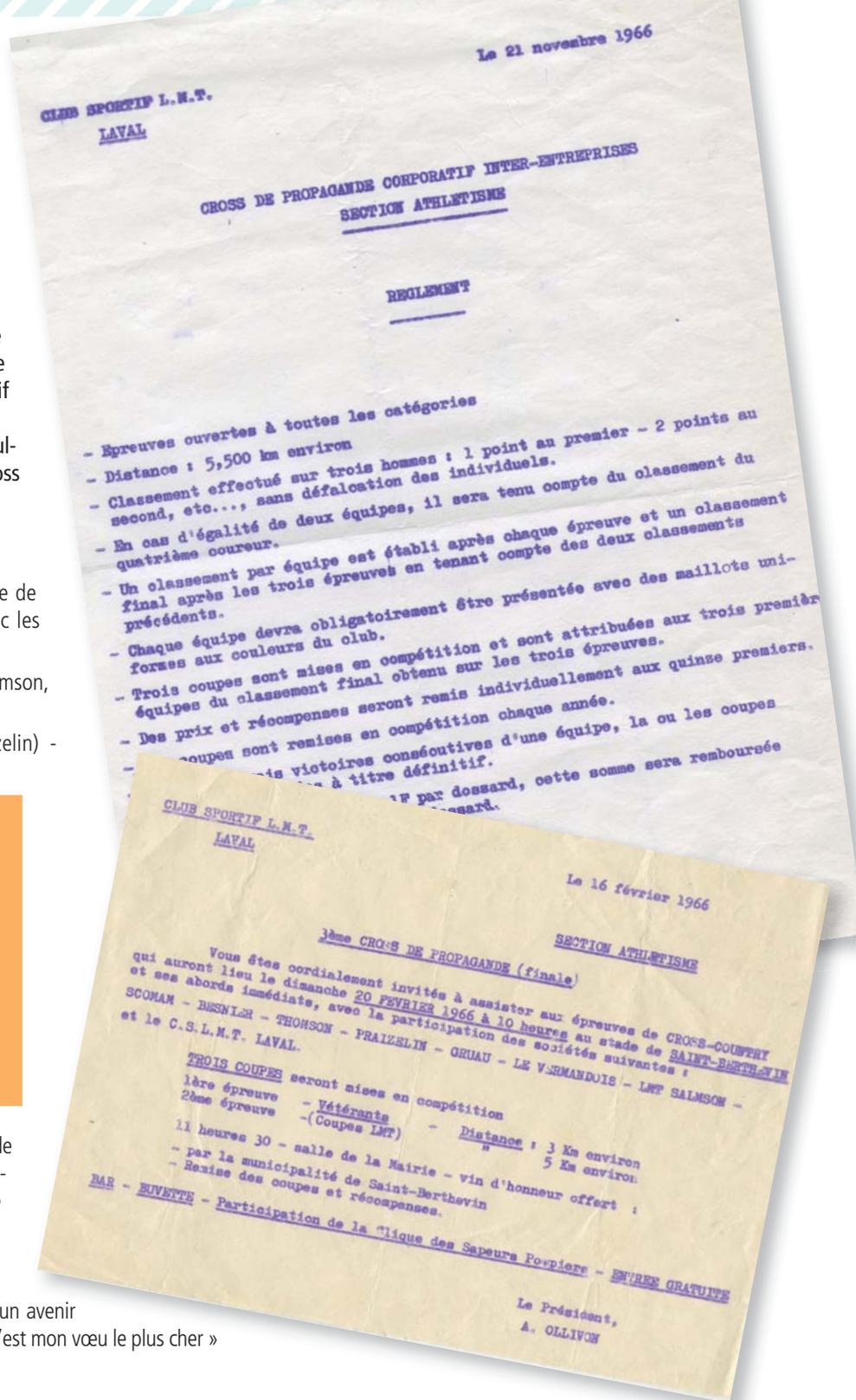
1<sup>er</sup> DELANOE (CSLMT Boulogne) - 2. PIQUET (Praizelin) - 3. LECONTE (Salmson)

## De la convivialité...



On a peu de renseignements sur A. OLLIVON. D'après les témoignages des personnes qui l'ont connu ; c'était un « gars simple ». Il savait entretenir la convivialité car, après les courses, les vins d'honneur se déroulaient souvent dans son sous-sol et se poursuivaient tard dans la nuit...

C'est la mairie de Saint-Berthevin, sous l'égide du maire de l'époque, M. LE GODAIS, qui met son terrain de sport à disposition. Notons les mots du maire à l'occasion de la remise des prix en 1967 ; disant sa joie de revoir les sportifs corporatifs (tiens, le terme apparaît déjà !) à Saint-Berthevin, il ajoute : « vous y serez toujours bien accueillis, et notre commune étant la banlieue de Laval, j'espère que dans un avenir proche, nous pourrons réunir tous les sportifs corpos ici. C'est mon vœu le plus cher »



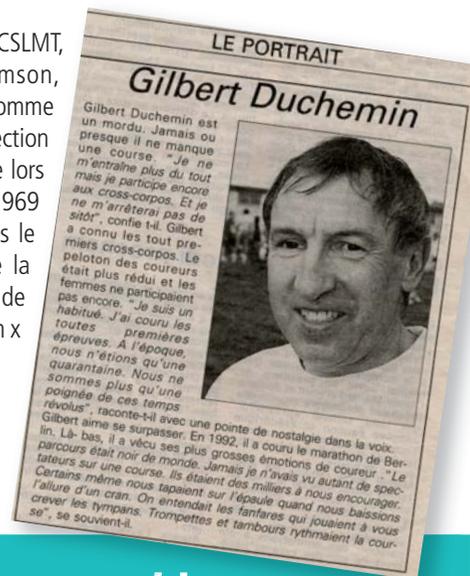
L'avenir donna raison en partie à cette prédiction, puisque le mouvement a grandi pour réunir l'ensemble des entreprises lavalloises et au-delà... mais toujours à Saint-Berthevin.

Au cours de ces années, sept entreprises sont les pionnières : CSLMT Téléphonie, LMT-Salmson, SCOMAM, Textiles du Vermandois, Thomson, Gruau, Praizelin, que rejoint rapidement Besnier.

On note souvent la participation du CSLMT Boulogne qui répond avec plaisir à l'invitation de leur hôte le CSLMT Laval. On ne peut rêver mieux comme parrain pour lancer cette activité.

Trois cross par saison ont lieu le dimanche matin. Outre le classement individuel, déjà l'esprit d'équipe est mis en avant et récompensé, puisque un classement général par équipes est établi sur l'ensemble des trois épreuves.

Prenant modèle sur le CSLMT, l'entreprise LMT-Salmson, avec Pierre GOUSSU comme responsable de la section course à pied, organise lors de la saison 1968/1969 son premier cross dans le lotissement du Pré de la Cour et de la Croix de Saint-Berthevin : 1,4 km x 5 soit 7 km.



## « c'est la bonne ambiance, la rencontre avec les copains en dehors de tout esprit de compétition »

Un habitué s'il y en a. On le voit déjà dans les classements dès 1962 (sa meilleure place est septième) ; il a connu A. OLLIVON et a lancé avec lui les cross, en compagnie de Pierre GOUSSU, le responsable de la section de Salmson.

Près de 50 ans plus tard, il est toujours là et est un des artisans du semi-marathon.

Aujourd'hui Gilbert songe à ranger ses pointes, après plus de 50 ans de courses et deux marathons, mais reste un fidèle du corpo (il fait partie du comité du semi-marathon depuis 2007) et continuera à trotter pour lui-même : « c'est la bonne ambiance, la rencontre avec les copains en dehors de tout esprit de compétition ».

## DE LA NAISSANCE AUX ANNEES PROPAGANDE

### PAROLES D'ATHLÈTES

Roger DROUARD



Les débuts des corpos, il connaît. Dès 1966, il fait la connaissance de A. OLLIVON, le créateur des corpos, grâce à sa femme qui travaille à LMT. Trois cross étaient organisés sur le terrain des sports de Saint-Berthevin. Dès la première il gagne les trois épreuves.

Les années suivantes Robert GUÉGO (Port Salut) est arrivé, la victoire se jouait entre eux deux. Par la suite, il entre à l'entreprise LMT et continue son aventure : « j'ai pris beaucoup de plaisir à courir pour l'équipe emmenée et animée par Rémi MOUSSEAU dans les années 1970 ». D'ailleurs ils prenaient souvent les deux premières places. Dans les années 1990, l'équipe de LMT comptait une trentaine de coureurs, hommes et femmes confondus.

Suite à un changement de situation professionnelle, il rejoint une petite entreprise où personne ne courait, donc plus d'équipe. Alors il raccroche ses baskets : « plus rien à prouver, et en outre avec des petits problèmes physiques, j'ai préféré arrêter la compétition ».

Maintenant il s'adonne à la bicyclette, mais il reste un fidèle spectateur aux cross corpo le dimanche matin pour revoir « avec toujours autant de plaisir les anciens coureurs et collègues ».



Equipe Salmson

1971>1974



L'ENUOL  
Rémi MOUSSEAU



Le classement du Cross Crédit Mutuel en 1974, de gauche à droite : Raymond GUIBERT, Robert GUÉGO (2<sup>ème</sup>), Jean-Luc SOREL (1<sup>er</sup>), Marc POULNAIS (3<sup>ème</sup>) et Marcel BÉZIER.

Avec Rémi MOUSSEAUX, le cross corpo prend véritablement son envol. Pendant cette période, le nombre des participants passe de 50 à 90 coureurs. De nouvelles équipes arrivent, montrant ainsi, s'il en était nécessaire, l'appropriation que se font les entreprises de cette aventure, « preuve que le sport n'est pas un vain mot, et que nous pouvons apprécier l'effort fait dans les entreprises afin de mettre le sport à la portée de tous » comme on peut le lire dans un compte rendu de l'époque. Aux côtés de Rémi MOUSSEAUX, un personnage a aussi marqué son empreinte, Robert GUÉGO : son expérience de la pratique sportive a permis à de nombreux coureurs de mettre en place un minimum d'entraînement pour un meilleur bien-être.

### LES ÉVOLUTIONS DE LA PÉRIODE

Rémi MOUSSEAUX est accompagné dans son travail par Robert GUÉGO, lui aussi un des pionniers du mouvement. Le cross se structure, s'organise : en 1972, le groupe ressent la nécessité de créer un bureau, un calendrier est mis en place, des entraînements sont proposés : Robert GUÉGO insiste beaucoup sur cet aspect ; c'est une nécessité pour le bien de l'athlète, quel que soit son niveau. Cela évite bien des soucis physiques.

Rémi est envoyé faire un stage au CREPS de Dinard afin de pouvoir entraîner avec la collaboration de Jean-Pierre FLÉCHAIS (Stade Lavallois) pour ceux qui veulent participer.

Rémi MOUSSEAUX

## « J'ai toujours pris du plaisir à être au service des autres et en particulier des sportifs »

C'est en 1968, pendant son service militaire, que Rémi MOUSSEAUX découvre la course à pied lors d'une compétition à la base aérienne du Bourget. Un 15 km avec tout l'équipement sur le dos. A la suite de cette épreuve, il obtient une sélection au championnat de France militaires mais il n'y participa pas, « j'ai préféré une permission de huit jours ».

En 1971, il rentra comme tourneur à LMT Sept Fontaines. C'est là qu'il rencontra M. OLIVON qui le voyait souvent arriver à l'usine en courant. C'est grâce à lui qu'il connut les Cross Corporatifs puisque lui-même courait avec une équipe de copains formée spontanément sur place. Il participa à sa première épreuve avec l'équipe de LMT composée de Roger DROUARD, Alain SAVORGNAN, Alain BOULLIER et Bernard PAUTREL. Ensuite, grâce à son activité au sein du Comité d'Entreprise, il rentra en contact avec d'autres comités, notamment ceux des Pompes SALMSON et de la Fromagerie du Port Salut animés respectivement par Raymond MOLINARI et Robert GUÉGO.

Licencié comme Robert GUÉGO au Stade LAVALLOIS, ils y retrouvaient Roger DROUARD. Rémi est ému au souvenir de Robert GUÉGO : « Je tiens à marquer d'une croix mes relations fraternelles avec lui, nous étions de connivence pour faire évoluer le cross corporatif. Nous étions convaincus que c'était une excellente idée que de faire courir des gars qui n'étaient pas forcément intéressés par la compétition en général ». Il devint tout naturellement l'animateur des cross corporatifs ; « j'ai toujours pris du plaisir à être au service des autres et en particulier des sportifs », ajoute-t-il avec modestie. En 1974, pour des raisons professionnelles, il quitta, à son regret, Laval et les cross corporatifs. Il demanda alors à Raymond MOLINARI de prendre le relais, ce qu'il fit avec ferveur. « Les chiffres parlent d'eux-mêmes, 150 licenciés quand j'ai donné le témoin et 1 150 aujourd'hui ».

Des entraînements ont lieu sur ce qui est appelé aujourd'hui « le vieil hippodrome ». Autre nouveauté qui a vu le jour à cette époque (aujourd'hui disparue) : « les cross promotion ».

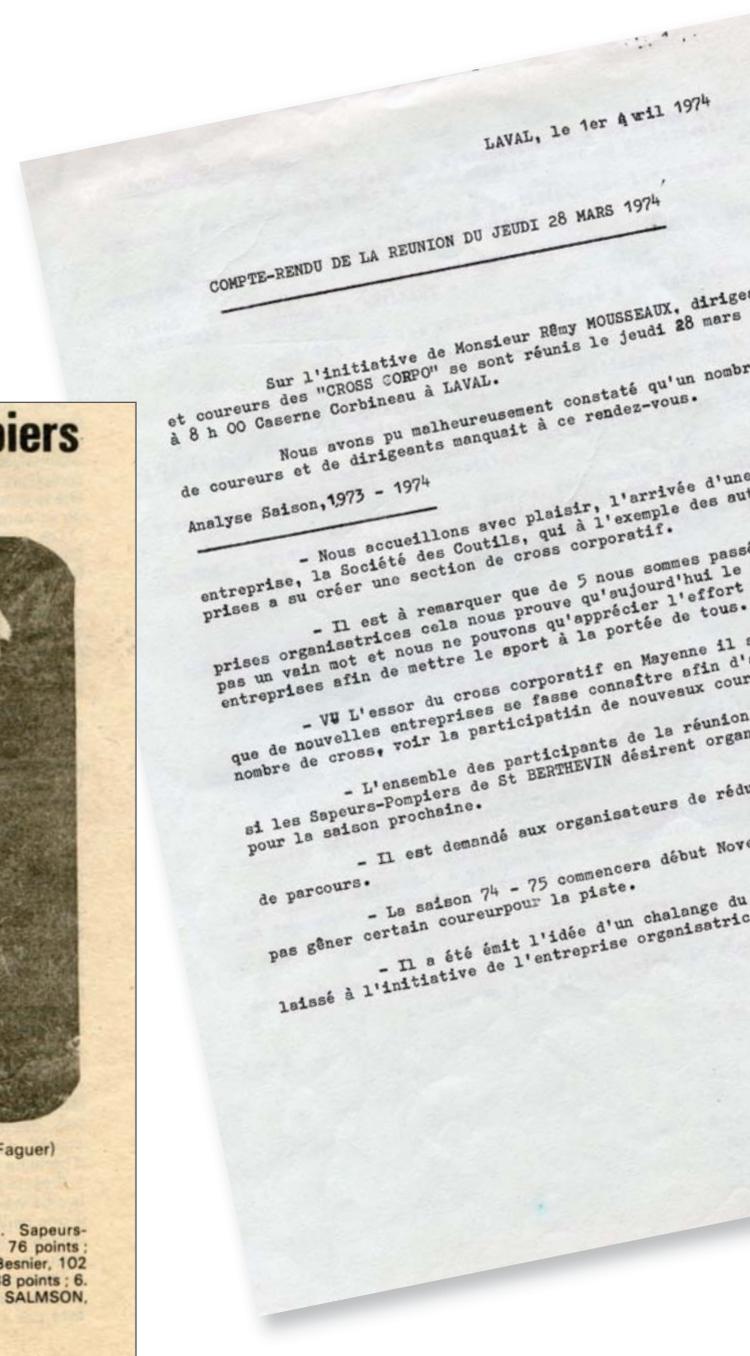
Afin de permettre aux « sans grade » de paraître un peu plus à la lumière, un cross était réservé aux athlètes qui figuraient au-delà de la 20<sup>ème</sup> place des cross précédents. Le règlement évolue : attestation d'employeur, coureurs appartenant aux communes désignées : Laval, Saint-Berthevin, Changé, Louverné, Bonchamp, Forcé, Entrammes, L'Huisserie, Montigné-le-Brillant.

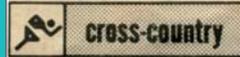
La convivialité demeure : un banquet de fin de saison est organisé.

**CROSS-COUNTRY** **Cross des sapeurs-pompiers de Saint-Berthevin**

*Les concurrents en pleine action.* (Photo Faguer)

RESULTATS INDIVIDUELS	CLASSEMENT PAR EQUIPE
1. Huchedé Daniel (Entreprise Gys), 21 minutes ; 2. Helbert François (T.D.V.) ; 3. Mousseau Rémy (L.M.T.) ; 4. Poulinais Marc (Sapeurs-Pompiers Saint-Berthevin) ; 5. Cordier Patrice (T.D.V.) ; 6. Rousseau Roland (Equipe-ment) ; 7. Bézier Marcel (S.I.M.P.) ; 8. Beaudet Fernand (Besnier) ; 9. Guégo Robert (S.A.F.) ; 10. Chevallier Rémy (Drouin) ; 11. Chailland Gaëtan (S.C.O.M.A.M.) ; 12. Moussu Alain (Lelclerc) ; 13. Gérard Germain (L.M.T.) ; 14. Guibert Raymond (Crédit Mutuel) ; 15. Letourneur Didier (Mairie Laval).	1. L.M.T., 56 pts ; 2. Sapeurs-Pompiers (Saint-Berthevin), 76 points ; 3. S.T.M.P., 79 points ; 4. Besnier, 102 points ; 5. S.C.O.M.A.M., 188 points ; 6. A.S.P.T.T., 193 points ; 7. SALMSON, 204 points.





Premier des vétérans du cross du Courrier de l'Ouest

# Robert Guégo est passé à côté d'une grande carrière



Robert Guégo

Lavallois. Il a 41 ans mais il court, il court. A tel point que le club n'hésite pas à lui confier de temps à autre, et alors qu'il est vétéran, le capitaine de l'équipe seniors.

« Mon plus beau souvenir reste attaché à cette époque-là. C'était à Rennes en 70 et nous venions de gagner les inter-clubs. Les jeunes de l'équipe m'ont porté en triomphe... avant de me balancer dans la rivière du steeple. »

Si les années se suivent, elles ne se ressemblent pas autant pas toujours. Et c'est au moment où il fait feu de tous bois que Robert Guégo va encaisser le coup dur. Une longue et grave maladie qui ne lui laisse apparemment plus d'espoir pour son avenir de sportif. Pendant quatre ans, le trou noir et l'éloignement des stades.

« A ce moment-là, je pensais ne jamais rehausser les pointes. » En 76, léger mieux. L'homme commence à trotter et le vieux démon se manifeste. Mais c'est loin d'être encore la « super-forme ». En fait, il lui faudra attendre trois ans supplémentaires pour retrouver la santé. Ne marque plus alors que le petit coup de pouce du destin. Il intervient cette année même pendant les vacances. Installé à St-Pierre-de-Quiberon, Robert Guégo rencontre un ami du champion belge Polleunis, lui-même coureur. De la discussion, on en passe aux sorties matinales. 20 km par jour pendant trois semaines. « Tu sais, tu ne marches pas trop mal... pourquoi ne pas reprendre la compétition ? »

La valeur n'attend peut-être pas le nombre des années, mais il est des fois où elle s'exprime tardivement. Faute d'avoir pu courir à temps, Robert Guégo est sans doute ainsi passé à côté d'une grande carrière. Cet homme de 51 ans, pourtant, ne le regrette pas trop aujourd'hui dans le mesure où l'athlétisme lui aura apporté d'autres satisfactions. Malade et éloigné des terrains pendant de nombreuses saisons, il vient d'effectuer un retour au premier plan que certains qualifieront peut-être de miraculeux, mais qui s'explique bien plutôt en termes de passion.

On le disait perdu pour le sport... on l'avait un peu oublié. A tel point que Robert Guégo lui-même s'était résolu. Il aura suffi d'un agréable concours de circonstance pour lui redonner la foi. Au Cross du « Courrier de l'Ouest », l'homme s'est retrouvé brutalement projeté sous les feux de la rampe, gagnant la course réservée aux Vétérans II.

Il a déjà 34 ans lorsque le déclin se produit. Un changement d'appartement et le voilà installé à côté d'un stade. Le hasard, celui qui fait bien les choses. Notre homme observe, discute et... un beau jour, revient avec une paire de pointes à la main.

Il n'est jamais trop tard pour bien faire. La preuve, en l'espace de quelques entraînements, Robert Guégo va se découvrir des jambes de 20 ans. Son premier bon résultat : une place de 34<sup>e</sup> dans un cross disputé à Epinay-sur-Seine.

« Trop dangereux » Aujourd'hui chef des ventes dans une importante maison fromagère, Robert Guégo n'a certes plus guère d'ambitions sportives. Sinon celle de se faire plaisir et de conseiller les jeunes.

Qu'importe ! Par la suite, il n'aura plus besoin de ce genre de sollicitude pour se distinguer. Champion de Seine-St-Denis sur 5.000 m en 67, double champion 5.000 et 10.000 l'année suivante, champion d'Ile de France sur 10.000 — les athlètes nationaux étaient exclus — et enfin champion de France de marathon F.S.G.T. (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) en 68.

« Obligations professionnelles, familiales... deux heures de route pour aller au travail... bref, Robert Guégo n'aura plus guère le temps par la suite, sinon de penser au sport, du moins de s'y consacrer. »

**Porté en triomphe**  
Nommé par la suite à Laval, Robert Guégo devient vite un pilier du Stade

**Comme un amusement**  
Passés l'étonnement et l'ivresse de la victoire, Robert Guégo envisage aujourd'hui l'avenir avec calme et sérénité. Pas question pour lui de se lancer sans retenue dans le bain. Son travail et ses nombreux déplacements ne lui permettraient d'ailleurs pas. Sans parler d'un âge qui impose malgré tout la sagesse.

« Quand on a 51 ans, on ne doit pas envisager cela autrement que comme un amusement. Je vais reprendre une licence au Stade Lavallois, mais pas pour la compétition. Tout au plus quelques petites épreuves de temps à autres. Ce qui m'intéresse avant tout, c'est de m'occuper des jeunes. »

Ces derniers sans doute n'auront pas à le regretter. Outre son expérience, Robert Guégo a en effet un diplôme d'entraîneur 1<sup>er</sup> degré à leur disposition.

## RESULTATS ET CLASSEMENTS DU CROSS DE PROMOTION DU DIMANCHE 17 DECEMBRE 1972 AU BOIS DE L'HUISSERIE

### CLASSEMENT INDIVIDUEL

1	BREHARD	S.A.F.R.
2	CHEVALLIER	S.C.O.M.A.M.
3	QUIARD	S.C.O.M.A.M.
4	BEAUFILS	Individuel
5	GRIMAULT	OEVELOT
6	THOMINE	SALMSON
7	HOUSSEAU	C.M.D.P.
8	ROUSSEAU	GRUAU
9	POIRIER	S.P. LAVAL
10	CHAILLAND	S.C.O.M.A.M.
11	LEMONNIER	Individuel
12	LE GUELOUC	L.M.T.
13	PAILLARD	C.M.D.P.
14	ROULLAND	S.C.O.M.A.M.
15	VISOMBLAIN	SUMA
16	HUREAU	S.P. St BERT
17	VIDIS	Individuel
18	JEGOUZO	GEVELOT
19	GUEST	S.P. St BER
20	GESLOT	S.P. LAVAL
21	DEMEAIS	Individuel
22	TURPIN	S.A.F.R.
23	AUBERT	C.M.D.P.
24	MOTTIER	Individuel
25	MELLIER	L.M.T.
26	GAINÉ	S.A.F.R.
27	ROUSSEAU	SALMSON
28	BOULLIER	C.M.D.P.
29	GOUABAU	L.M.T.
30	DUCHEMIN	Sté BI
31	ROBAIN	C.M.D.
32	SAVORGNAN	C.M.D.
33	HOUDMON	S.A.F.
34	LESAGE	BESNI
35	BOISHU	
36	CORRIER	
37	HODRON	

### CLASSEMENT PAR EQUIPES

1	S.C.O.M.A.M.	29
2	C.M.D.P.	69
3	S.A.F.R.	88

## PAROLES D'ATHLÈTES

Robert GUÉGO

Portrait d'un pionnier du Cross Corpo paru dans le Courrier de la Mayenne du 4 février 1970.

# Robert GUÉGO (1<sup>er</sup> à Saint-Berthevin)



## un Parisien qui à découvert le sport à 34 ans

LAVAL. — La moustache bien taillée, le visage creux, un air de volonté tendue que vient tempérer la parole : Robert Guégo est un passionné, pas un fanatique. Du reste, là est toute la différence entre celui qui pratique et celui qui se contente de voir pratiquer. La particularité de Robert Guégo, nouveau licencié du Stade Lavallois, c'est qu'à 40 ans, il n'a derrière lui que six années de sports.

« Jusqu'à 34 ans, je n'ai eu aucune activité sportive. Ça m'a pris d'un coup. J'ai été acheter une superbe paire de pointes et un surbêtement. Il faut ce qu'il faut. Au premier kilomètre, j'étais affolé... »

« A 39 ans, je me suis demandé en arrivant à Laval si je ne devais pas abandonner. D'autant que mes activités professionnelles et le changement m'avaient interdit un entraînement sérieux. »

**UN BESOIN ORGANIQUE**

« En fait, c'est devenu un besoin organique ; sans être malade, j'avais des migraines, une certaine fragilité (54 kg pour 1 m. 66). Depuis que je me suis mis au sport, je n'ai jamais été aussi résistant. C'est devenu un automatisme. Quand je rentre le soir, complètement saturé, je vais faire mon entraînement le plus dur. Ça me manquerait. »

« A ou 5 km pour m'échauffer, avant une course. »

Robert Guégo prend aussi beaucoup de plaisir à s'entraîner derrière son fils et à doubler le jeune cycliste en haut des côtes... « A un certain âge, il faut renforcer la musculature qui a trop tendance à se relâcher. En fait, je saute à l'entraînement chaque fois qu'il y a un trou dans la profession. »

**L'EXEMPLE D'UN VÉTÉRAN**

Pour Robert Guégo, le sport augmente le rendement professionnel ; au terme d'une journée saturante (et souvent saturée de fumée de cigarettes), lui se lave l'esprit par une heure de course avant de prendre sa douche.

« Le lendemain, on repart l'esprit libre et pas encombré des problèmes de la veille. J'installerais peut-être un vestiaire dans mon bureau et je m'entraînerais matin et soir sur le trajet Laval-Entrammes. »

Le vétéran, qui a une ressemblance frappante avec Texero, a encore un projet : s'occuper des jeunes. Non pas comme un technicien (qu'il n'est pas), mais comme un vétéran qui met la main à la pâte.

« Lorsque des jeunes voient un « vieillard » de 40 ans en train de courir, ils le suivent. C'est pour eux une question d'honneur. »

(8) J. VERNEUIL.

**UN PARISIEN DECENTRALISÉ...**

Il faut croire que le second souffle est venu par la suite. Licencié à l'U. S. M. A. de Paris, Robert Guégo a descendu son temps sur 10.000 m. à 32'20", puis à 31'51" — deux fois qualifié au championnat de l'Ile de France. Il a participé au championnat de France des 35 kms et a été qualifié pour le championnat de France du Marathon...

A Laval depuis le 1<sup>er</sup> octobre, il a repris la compétition en s'inscrivant aux principaux cross, dont Villaine-la-Juhel, Renazé, Angers ; il a fait 4<sup>e</sup> à Ecoiffant, 6<sup>e</sup> au championnat de Bretagne, mais 9<sup>e</sup> (et 2<sup>e</sup> de la Mayenne) au Mans-Allonnes.

« Quant il fait cinq degrés, le seul moyen pour se réchauffer, c'est de courir ». Le quidam qui lança ces quelques mots ne croyait pas si bien dire. Un soleil timide balayait le tapis d'herbe du Stade municipal, il faisait briller les gouttes de rosée comme des perles de diamants.

La course fut menée à une allure accélérée. Dès le premier tour, Guégo prit la tête du peloton, jusqu'à la quatrième boucle du circuit, laissant pour quelques instants l'initiative à Pouluais.

Mais le champion mayennais revint à la charge, et c'est avec une aisance de promeneur du dimanche, qu'il termina cette compétition.

## L'ENUOL

Voici les résultats :

1. Guéro Robert (SAFR) ; 2. Pouluais Marc (Sapeurs pompiers St-Berthevin) ; 3. Gs bert Raymond (C.M.D.P.) ; 4. L'huissierie) ; 4. Bézier Marcel (STM) ; 5. Beaudet Fernand (Besnier) ; 6. Helbert Francois (Individuel) ; 7. Masseau Daniel (Sapeurs Pompiers Laval) ; 8. Hugué Daniel (Individuel) ; 9. Hériveau Gérard (Individuel) ; 10. Beaufils Christian (L.M.T.O) ; 11. Cagna Marc (SAFR) ; 12. Chailland Roland (Individuel) ; 13. Rousseau Roland (Individuel) ; 14. Bréhin Alain (Individuel) ; 15. Brunet Gabriel (Besnier).

Classement par équipes :

1. SAFR, 65 points ; 2. Besnier, 94 points ; 3. Sap. Pomp. St-Berth., 94 points ; 4. STMP, 108 points ; 5. LMT, 120 points ; 6. Sap. Pomp. Laval, 121 points ; 7. SCOMAM, 130 points ; 8. CMDP, 185 points ; 9. Salmson, 262 points ; 10. Besnier, 265 points ; 11. SCOMAM, 278 points.



la SCOMAM ouvre la saison des cross corporatifs

C'était dimanche matin à Saint-Berthevin, à l'orée de la forêt de Concise



## PAROLES D'ATHLÈTES

Jean SABLAYROLLES



« ...devant le nombre croissant des participants, nous avons décidé de créer une association... »

C'est en 1971 que Jean SABLAYROLLES a connu les Cross Corporatifs Lavallois. Il était le Président de l'Amicale Sports et Loisirs de l'entreprise BESNIER. « A l'époque il n'y avait pas de licence et devant le nombre croissant des participants, avec Raymond MOLINARI nous avons décidé de créer une association Loi 1901 le 27 Octobre 1978 ». C'est ainsi que fût créé le premier bureau de l'association avec des personnes de différentes entreprises.

Raymond MOLINARI devint le premier Président des Cross Corporatifs Lavallois et Jean SABLAYROLLES le trésorier et secrétaire.

Jean et Raymond ont été aussi à l'origine de la création du semi-marathon des cross Corporatifs Lavallois. « Raymond a trouvé un circuit à la campagne, sans trop de circulation. Il fallait respecter la distance. J'ai alors testé ce parcours, en courant seul, c'est vrai qu'il n'était pas facile par sa topographie mais tellement beau et sympathique, nous avons alors décidé de conserver ce tracé. Voilà comment est né le semi-marathon des Cross Corporatifs Lavallois.

Jean prendra le départ du semi-marathon 6 fois. Il participera aussi à 25 marathons dont celui de New York en 1987. Ce qu'il aimait lorsqu'il participait à des marathons organisés dans la région, c'était de dormir chez l'habitant, dans des foyers, des lycées ou des collèges ». Les adresses nous étaient communiquées par les organisateurs. L'ambiance était toujours très conviviale ».

A 62 ans, Jean cessa la course à pied.



## PAROLES D'ATHLÈTES

Roland ROUSSEAU



« les cross corporatifs étaient un réservoir d'athlètes »

Arrivé au sport par le football en 1964, Roland connut le cross corpo en 1970 avec l'équipe Chausson. « J'ai terminé dernier sans aucun entraînement sur une trentaine de coureurs au départ », se souvient-il. A l'époque ses équipiers de l'équipe de foot se moquaient de lui, car la course à pied n'était pas un sport habituel dans les communes, c'était le football qui primait. Et l'équipement n'était pas celui d'aujourd'hui : « Je courais avec de simples tennnis ».

C'est au service militaire qu'il a véritablement attrapé le virus de la course à pied, en participant aux cross inter armées.

A son retour, il rejoignit l'équipe de l'Équipement. Etant classé régulièrement dans les premiers, il a été recruté par le Stade Lavallois. « Il faut dire que pour les clubs FFA du Stade Lavallois et de l'US Lavalloise, les cross corporatifs étaient un réservoir d'athlètes », ajoute-t-il. A force d'entraînement (il lui arrivait souvent de rejoindre son domicile le soir en courant, soit 13 km), il progressa et se mit à remporter des victoires, de haute lutte avec les BEUDIN, MOUSSU, FOUASSIER et autres CHEVALLIER. Le classement par équipes était important pour lui, ce qui nécessitait d'être présent le dimanche.

Il s'est aligné sur des distances plus longues avec bonheur : 1 h 16 mn 26 s sur semi-marathon et 2 h 50 mn sur marathon.

La saturation l'a gagné et il a raccroché ses baskets en 1985. Reconverti à la pétanque, il garde de très bons souvenirs de ces années de cross corps.

1978 > 1992

Thierry RUFFAT  
et Raymond MOLINARI.

# L'EPANOUISSEMENT

Raymond MOLINARI

Raymond MOLINARI (à gauche) et Thierry RUFFAT (France Bleu Mayenne).



Raymond MOLINARI

**A**vec Raymond MOLINARI, s'ouvre une grande période où l'association va s'épanouir. D'abord, elle se structure sous forme d'association Loi 1901, avec élection d'un véritable bureau. Le nombre de clubs adhérents va atteindre 38 et le nombre d'inscrits progresse jusqu'à 584.

Un challenge Ville de Laval récompense l'équipe masculine la plus régulière de la saison et le challenge Gilles JEGU pour les femmes. Un challenge du nombre est même institué en 1979/1980 pour inciter les entreprises à faire connaître encore plus ce sport. Mais ce challenge ne perdurera pas.

En septembre 1983, les épreuves sont ouvertes à toute entreprise ayant son siège dans le département ; les professions libérales et artisanales peuvent se grouper ; c'est une avancée significative pour intégrer de nouvelles et belles équipes.

Le 8 avril 1979 eut lieu le premier rendez-vous de ce qui allait devenir la grande aventure du semi-marathon de Laval. 99 partants pour cette première édition qui ne demandait qu'à grandir.

### L'ORGANISATION SOUS FORME ASSOCIATIVE

Si dans ses débuts quelques copains étaient suffisants pour aider les responsables d'entreprise à organiser leur épreuve et les fédérer, le développement fulgurant du nombre d'adhérents attira le regard du monde de la course à pied. Ainsi pour éviter tout problème,

## PAROLES D'ATHLÈTES

### « j'ai l'esprit associatif avec 50 ans de bénévolat »



Le sport, Raymond connaît depuis sa jeunesse. Fervent de tennis de table à ses débuts, amateur de sprint et de saut en hauteur (1,82 m s'il vous plaît), champion régional de 1 500 m en 1957, c'est tout naturellement qu'il adhéra à la section de cross de l'entreprise Salmson lorsqu'il rejoignit cette entreprise en 1973 en venant de la région parisienne. Et rapidement il en devint le président.

Le cross corporatif sous sa forme associative est un peu son « bébé », puisqu'il est à l'origine de la création de l'association. Pour Raymond « l'esprit corpo, c'est la convivialité, la bonne humeur ; dans la course il n'y a plus de barrières sociales ». Il a passé la main en 1992 à Alain TEMPLIER ; mais il garde toujours un œil sur l'association. Il est satisfait des évolutions ; « cela m'aurait fait mal au cœur que cela s'arrête », ajoute-t-il, lui qui était présent quasiment à tous les cross, bien qu'il ne courût plus depuis quelques années.

Le monde associatif, Raymond connaît ; « j'ai l'esprit associatif avec 50 ans de bénévolat », aime-t-il dire. Retraité, il continue à s'investir ; il est président du comité d'animation de Grenoux et du club philatélique de Saint-Berthevin. Il a été 19 ans trésorier du club des supporters du Stade Lavallois, puis 2 ans président. Il a fait partie de la commission Sport en Entreprise et de la Commission du Budget et des finances à la FFA ; il fut aussi Vice Président Général du Stade Lavallois Athlétisme, plus de 20 ans à la ligue d'Athlétisme et également au comité départemental, 15 ans responsable départemental des courses sur route. Il veut aussi transmettre ses convictions sportives et éducatives : « de bons moments passés au Stade Lavallois en tant que bénévole pour donner un coup de mains il y a 2 ans encore avec les poussins et l'école d'athlétisme ». Tous les samedis matin, je vais voir mon petit fils Samy DADOUN au Stade Lavallois et son suivi dans les compétitions, c'est une partie de plaisir.

« Dernière course le semi-marathon de Laval 1998 en 2 h 05 sans entraînement et 1999 en 1 h 50 juste un peu d'entraînement. Mais il sait garder du temps pour s'occuper des petits-enfants. « Tous les samedis matin je vais voir mon petit fils et le suit dans les compétitions, c'est une partie de plaisir ».

Dernière course le semi-marathon de Laval 1998 « Très actif à 200 % », résume-t-il.

une forme associative était nécessaire. La masse des coureurs étant des personnes sans autre ambition sportive que de « se dépasser soi-même », Raymond MOLINARI dut batailler pour qu'une licence de Fédération ne soit pas obligatoire (la fameuse licence...).

Seules quelques équipes eurent quelques fois des licences pour participer à des championnats. Aujourd'hui, seule l'équipe des Agriculteurs est dans ce cas, ce qui lui permet d'être l'équipe « support » du semi-marathon et de participer aux championnats de France Entreprises. Mais les coureurs ont l'obligation de se faire établir un certificat médical (gardé par les responsables d'entreprise).

### LE CORPO, PÉPINIÈRE DE CHAMPIONS

Des champions de renom viennent participer aux cross corpos, leur permettant ainsi de peaufiner leur forme pour les courses avec leur club. Si le cross corpo est constitué dans sa grande masse de coureurs anonymes, venant juste se faire plaisir, il a permis de révéler de véritables championnes et champions : Nicole LÉVÊQUE, Francine SONNET, Patricia BOUVIER, Jean-Louis BEUDIN. Didier BERNARD fut champion de France Corpo à Albertville en 1981 (et également champion de France du 10 000 m FFA).

Cette période est marquée aussi par une grande ouverture à d'autres épreuves.

### DES ESSAIS SANS LENDEMAIN

En 1981/1982, une tentative est faite pour créer une section de marche... sans grand succès, il n'y aura pas de lendemain.

Des courses sur piste eurent lieu en 1982 au stade Francis Le Basser. La tentative d'une épreuve par équipes ayant échoué, l'idée d'une formule « relais » fut essayée : Les « Cross relais Franck Sport » ont lieu de 1978 à 1983, renforçant ainsi les liens à l'intérieur des équipes. La première a lieu au bois de l'Huisserie avec 57 équipes masculines de 4 coureurs et 7 équipes féminines de 3 coureurs.

Les premiers lauréats : ASPTT chez les hommes et LMT chez les femmes. Un championnat de la Mayenne eut lieu en 1981. Alain MOUSSU et Gisèle LOUVEAU l'emportent chez les corpos, François JOUSSE et Nicole LÉVÊQUE chez les corpos/FFA.

Le cross corpo se montre en 1983, 1984 et 1985 avec des courses sur route dans les quartiers de la gare avec l'association des commerçants.

### DES RÉUSSITES

Laval étant devenue une « place forte » du cross corpo, un championnat national corporatif y fut organisé le 6 Mars 1983 avec comme vainqueur quelqu'un de bien connu dans le monde de l'athlétisme : Dominique CHAUVELIER, plusieurs fois International.

La qualité des organisations est de plus en plus reconnue. C'est ainsi que l'association des cross corporatifs lavallois fut fortement sollicitée lors des championnats de France de cross FFA qui se déroulèrent dans le magnifique cadre de l'hippodrome Bellevue la Forêt de Laval (3 mars 1991).



Figaro 1996

### UNE COURSE TRÈS PRISÉE : LE CROSS DU FIGARO À PARIS

De 1978 à 1996, deux cars complets se rendent dans la capitale pour participer aux épreuves de ce cross, que ce soit la course de 9 km pour les plus rapides ou l'épreuve de 16 km pour les plus endurants. Après les efforts à travers le bois de Boulogne, tout le monde s'arrête sur le restaurant du retour à Chartres pour une soirée des plus conviviales. C'est l'occasion aussi de rencontrer de prestigieux athlètes comme Alain MIMOUN.



## AUTRE PROGRÈS IMPORTANT : L'INFORMATISATION

La saison 1987/1988 vit l'arrivée de l'informatisation. Finis les dossards manuels et les classements à la calculette. Un dossard unique est attribué à chacun pour plusieurs saisons ; après le relevé des numéros à l'arrivée, les classements sont crachés par l'ordinateur. Sérieux soulagement pour les organisateurs !

## LES RESPONSABLES SE PRÉOCCUPENT DE LA SANTÉ DES PARTICIPANTS

La santé des coureurs est une préoccupation permanente des responsables. L'obligation de présenter un certificat médical est certes un gage de sécurité pour les organisateurs. Mais il n'est que le moyen à titre personnel, de se connaître de se faire suivre afin de détecter le moindre problème. Chacun doit courir à son rythme et « écouter son corps ». En 1990, le Docteur Le GUILLOU donnait des conseils utiles.

■ Une question à ■

### UNE QUESTION A... Jean-Yves Le Guillou Médecin sportif



● Victimes d'une attaque cardiaque foudroyante, un homme de 29 ans et licencié à l'association des cross corporatifs lavallois a trouvé la mort, la semaine dernière, dans les allées du bois de l'Huisserie à Laval. Cet « accident » a naturellement jeté le trouble au sein de l'association qui enregistre une progression constante au niveau de ses licenciés.

● Comment évitez ce type d'accident ? Quelles précautions peuvent être prises ? Le docteur Jean-Yves Le Guillou, qui exerce à St-Berthevin et qui est un adepte de la course à pied a accepté de répondre à ces interrogations.

● « Il faut savoir que le sportif accompli ou non est très indiscipliné. Lorsqu'il prend rendez-vous avec un médecin, il vient d'abord pour obtenir une autorisation et non dans le but premier d'être examiné ». Et le Dr Le Guillou de préciser : « en cas de refus, certains sportifs vont en consultation dans un autre cabinet ».

● La visite annuelle est-elle suffisante ? Là encore le Dr Le Guillou est très mesuré : « cette visite annuelle permet de dépister quelques problèmes mais il faut bien reconnaître qu'elle ne représente pas une garantie de très grande valeur. Ce n'est absolument pas une sécurité ». Que faire alors ? « Il faudrait surtout pour les personnes de plus de 35 ans, s'attarder davantage sur le cœur, sur les antécédents familiaux. C'est encore le strict minimum, mais il faudrait aussi procéder à une épreuve d'efforts. Si tout est normal, les risques diminuent considérablement mais ne sont pas nuls ».

● Plusieurs difficultés apparaissent alors et le Dr Le Guillou s'en explique : « tout d'abord il faut que le sportif accepte d'aller jusque là, que le cardiologue soit aussi persuadé du bien fondé d'un tel examen et malheureusement il faut bien avouer que cet examen approfondi n'est pas souvent proposé car le coût financier est élevé et financièrement la gestion serait bien difficile ».

● Et le Dr Le Guillou de conclure : « en signant la licence d'un sportif, on prend toujours un risque car aujourd'hui vous pouvez vous porter très bien et avoir demain un problème. Nous sommes dans le plus grand flou, même si des règles d'hygiène de vie permettent de se mettre un peu à l'abri ».

Propos recueillis par J. FERANDIN

## « Nous avons eu raison de nous donner très tôt les moyens pour pérenniser cette association »



Mathieu SABLÉ

Mathieu a découvert la course à pied au service militaire à Laval en 1975. A son premier cross il fait quinzième sur 300 : « à 3 places près j'aurais pu bénéficier d'une permission supplémentaire de 24 heures ». Ce ne fut que partie remise car il se classa ensuite régulièrement dans les premiers, ce qui lui permit de participer à des épreuves divisionnaires et inter divisionnaires. De retour à la vie active chez Salmson en 1976, il fait la connaissance des habitués du corpo : Daniel SALMON, Jean-Luc SOREL, Raymond MOLINARI. Et ce fut parti pour un enchaînement de saisons, avec toujours autant de « passion ». Une victoire en corpo, de nombreux semi et marathons, (dont New-York) et autres courses sur route, Mathieu accumule les kilomètres.

Devenu président de la section cross de Salmson, il rejoignit aussi le bureau des corpos.

A cette époque, les dossards étaient confectionnés manuellement sur papier par chaque organisateur ; « par temps pluvieux, il ne restait pas souvent grand chose de ces malheureux dossards », remarque-t-il. Les classements dans ces conditions étaient malheureusement difficiles à établir, voire à aboutir. Il proposa la mise en place d'un dossard unique pour la saison et l'acquisition d'un ordinateur pour réaliser les différents classements masculins, féminins et par équipes. Les programmes furent réalisés par sa belle-sœur Sylvie et installés sur l'Amstrad 1512, l'ordinateur phare de l'époque. Les dossards furent fournis par l'entreprise Gruau Carrosserie, grâce à Daniel LINAIS, les numéros furent écrits sur les dossards par Michèle, son épouse. Informatique en famille !

La première a eu lieu lors du Cross Crédit Mutuel le 6 décembre 1987. « Le programme fonctionna avec de temps en temps un plantage, il fallait juste relancer la machine », se souvient-il. Mais les résultats sont bons et les organisateurs soulagés de quelques tâches fastidieuses. Depuis les choses ont encore beaucoup évolué : nouveau matériel plus adapté (portable), nouveaux programmes, nouveaux dossards légers et indéchirables.

Et Mathieu de conclure : « Nous avons eu raison de nous donner très tôt les moyens pour pérenniser cette association ».



Jean-Claude PEU



Jean-Claude a découvert la course à pied en tant que lycéen, puis durant le service militaire avec des résultats acceptables. Il a rejoint tout naturellement l'équipe Salmson à l'invitation de Matthieu SABLÉ, son collègue. Début en 1986 au plan d'eau d'Argentré. Il progressa rapidement, ce qui l'incita à tenter les marathons : quatre participations, dont New York en 1989. Mais les kilomètres nécessaires aux entraînements eurent raison de sa résistance et il se contenta désormais de distances plus courtes.

Mais Jean-Claude a une autre passion : l'informatique. Il avait déjà eu l'occasion d'aider Matthieu SABLÉ pour les saisies de données. Il prit sa suite en 1996. « Ma curiosité pour la chose informatique m'ont fait accepter », ajoute-t-il avec fierté. Au fil du temps l'outil a évolué : au début, simple sortie papier des résultats à remettre aux rédactions de journaux ; puis export de données sur disquettes (avec un gros travail préparatoire de présentation de données) ; enfin transmission via internet et alimentation du site tenu gracieusement par Luc CORMIER. Il a fallu s'adapter en permanence aux évolutions demandées : par exemple intégrer les dossards féminins dans la course mixte, complexité des classements par équipe, augmentation des effectifs, ...

C'est un travail qui comporte quelques difficultés : concurrent courant avec un ancien dossard non reconnu, concurrent non réinscrit mais ayant conservé son dossard, erreur d'écriture ou de lecture du numéro de dossard. Tout cela fait que, de temps en temps, des réclamations ont lieu, tel coureur n'ayant pas vu son nom dans le « précieux journal », comme dit Jean-Claude.

Ces difficultés conduisent à envisager d'autres modes de fonctionnement, par exemple un système à puce intégrée au dossard. Mais tous les aspects induits par ce changement doivent être examinés sérieusement : coût d'un tel investissement, installation de matériel supplémentaire, conditions de stockage et durée de vie des dossards, ...

Voilà un passionné qui n'a pas fini d'exercer ses talents.

octobre 1987

### Au zoom

#### Le cross corporatif : Records à battre ou promenade de santé ?

LAVAL. — Ils étaient plus de 300, hommes et femmes, pour le premier de la saison. En moyenne, ils seront 230 à se retrouver tous les quinze jours pendant l'automne et l'hiver, le dimanche matin.

Alors, le « cross corpo » constitue-t-il un véritable phénomène de société ? Oui, si l'on considère les chiffres d'engagés. Car n'oublions pas que le cross corporatif ne s'ouvre qu'aux adultes et aux seules personnes travaillant dans des entreprises lavalloises. « L'on pourrait être beaucoup plus nombreux », explique le président Molinari. Tous les jours, il nous parvient des demandes de participation des quatre coins du département, mais nous devons refuser. Mais l'on envisage très sérieusement de s'organiser pour qu'en 1982-83 nous puissions accueillir tous les Mayennais. »

UNE ACTIVITÉ EXTRA-PROFESSIONNELLE AU SEIN DES ENTREPRISES

Le phénomène « cross corpo » est intéressant par sa diversité. C'est une nouvelle façon d'envisager le sport (cross-country) et la vie professionnelle (corporatif).

Les participants représentent leur usine, leur administration ou leur bureau. Dans l'ensemble, les directions d'entreprises sont favorables à la formule.

« Cela leur fait un peu de publicité ». Et surtout, le cross corpo transforme les relations entre les différents membres de la même entreprise, les barrières s'estompent légèrement entre l'ingénieur, le technicien ou l'ouvrier qui se retrouvent, le temps de trois quarts d'heure de course, au même niveau, sous le même maillot.

Il s'agit parfois simplement de se rencontrer. « Je travaille dans une entreprise de près de deux mille personnes. J'ai rencontré au cross corpo des collègues que je ne connaissais pas ! » Cela crée une certaine ambiance et l'on parle de la prochaine compétition durant la semaine.

A CHACUN SON RYTHME

Le cross corpo ne fait pas de différence de niveau sportif, et c'est là encore une originalité. « Les cinquante premiers pratiquent le cross-country très sérieusement et la plupart sont licenciés à la Fédération française d'athlétisme. Leur présence est intéressante, car elle relève le niveau, explique un participant. Elle permet de se situer. » Ceux-là pratiquent le cross corpo pour la compétition et recherchent la performance.

Mais la grande majorité des participants n'arrive pas à les suivre. « Beaucoup considèrent la promenade du dimanche matin, explique M. Molinari. Ils le pratiquent cependant au jogging, sans doute pour le plaisir, mais surtout pour l'aspect santé. Tout le monde se connaît. C'est très sympathique. » Il reste que chacun se pique au jeu et l'on a vu des concurrents se battre pour la 200<sup>e</sup> place, afin d'influer le classement par équipe.

Alors, le cross corporatif constitue-t-il la voie idéale entre le traditionnel sport de compétition d'élite et ce large mouvement qui se dessine de « sport loisir pour tous » ?

M. Q.

**LE CROSS CORPORATIF PAR ÉQUIPES**

Le 23 octobre 1977 une nouvelle formule est inaugurée : le cross corporatif par équipes. Selon le principe de « l'américaine », les équipes de quatre coureurs s'élançant toutes les deux minutes et le temps est pris sur le quatrième. Tentative sans lendemain, la formule n'a pas eu de suite.

Des dames et demoiselles participaient et une interrogation se fait : « pourquoi pas un cross féminin ? ». L'idée est lancée...



Les sapeurs-pompiers de Laval



Les sapeurs-pompiers de la S.T.M.P.



L'équipe de la S.A.F.R. d'Entrammes.



L'équipe de cross de chez Besnier

CLASSEMENT-PAR-ÉQUIPE		CLASSEMENT-VÉTÉRAN	
1	AS-PTT-I 26 Points	1	BOUILLON Roger Ed. Nationale
2	CHAUSSON-I 70 11	2	BEZIER Victor BESNIER
3	AGRICULTEURS 89 11	3	BOUVERIE Michel STMP
4	MAIRIE-LAVAL-I 132 11	4	PARÉ Gaëtan Marie Laval
5	EQUIPEMENT-I 142 11	5	WARNET Jacques CF Foncière
6	LMT-I 165 11	6	MILLE Roger S.P. ANDOUILLE
7	BESNIER-I 169 11	7	OLIVIER Roland EDF
8	AS PTT-II 178 11	8	COULON Bernard BESNIER
9	T.D.V. 191 11	9	LEBLANC Paul LMT
10	THOMSON 198 11	10	POIRIER Guy Ed. Nationale
11	EDUC-NATIONALE 214 11	11	HUET Guy CF MUTUEL
12	SALMSON 255 11	12	COMMER Marcel BESNIER
13	S.P. LAVAL 272 11	13	LEBLANC y. Pierre LMT
14	EDF 312 11	14	PAILLARD Joseph S.A.L.M.S.O.N.
15	S.P.T.T. III 334 11	15	GEORGET Marcel S.P. CHANGÉ
16	CHAUSSON II 339 11	16	GUÉDOIN Daniel CF MUTUEL
17	LANGER 350 11	17	LELIEVRE Pascal CF MUTUEL
18	PTT II 362 11	18	BOISGONTIER Guy S.P. S. BERTH
19	CRÉDIT-MUTUEL 368 11	19	CHARLES Robert S.A.L.M.S.O.N.
20	LMT II 394 11	20	BRUNEAU Bernard STMP
21	S.P. S. BERTHÉVIN 414 11	21	MARSOUIN Francis ÉQUIPEMENT
22	MAIRIE-LAVAL II 417 11	22	MARTIN blaude CF AGRICOL
23	EQUIPEMENT II 417 11	23	GRUDE André
24	S.P. S. BERTHÉVIN 417 11	24	GALODÉ



L'équipe de la Chambre d'Agriculture.



Les sapeurs-pompiers de Saint-Berthevin.

### SAISON 1977/1978 : LE CROSS CORPO SE FÉMINISE

La saison 1977/1978 marque une évolution importante avec l'arrivée des femmes.

Le 30 octobre trois femmes (Patricia LUCE, Jeannick HUGÉDÉ des Coutils et Catherine DUBREUIL de la SAFR) prennent le départ avec les hommes pour deux boucles.

En fin de période, plus de 10 cross sont organisés avec un nombre toujours croissant de participants (250).

Les entraînements se poursuivent au désormais connu « vieil hippodrome ».



Patricia LUCE, Jeannick HUGÉDÉ et Catherine DUBREUIL.

Michel et Annick HUET

### PAROLES D'ATHLÈTES

## « Si je ne vais pas à l'entraînement, qu'il pleuve ou qu'il vente, je suis mal dans ma tête »

C'est à 31 ans que Michel a commencé à courir, sur incitation d'un voisin et habitué des cross corpos, Daniel MONNIER. Après des débuts en individuel, il a rapidement fait des émules jusqu'à motiver son patron Dominique MÉLANGER et les frères LEGEAY, constituant ainsi une équipe Marbrerie MÉLANGER.

Il a progressé à force d'entraînements (deux fois par semaine) et se situait dans les 100 premiers, ce qui lui valut d'être repéré par l'Avant Garde de Cossé où il signa une licence pour rejoindre un ami, Maurice COCAUD. Avec plus d'entraînements, il obtint de meilleurs résultats : régulièrement dans les dix premiers.

Dans les cross corpos ce que Michel aime immédiatement, « c'est l'ambiance conviviale qui y règne. Nous arrivions à nous surpasser ». Malgré la difficulté de certains cross de l'époque (terrain de LMT à Saint-Jean-sur-Mayenne ou Montigné-le-Brillant), Michel était toujours présent.

Il a également participé à de nombreuses courses sur route et en particulier le semi-marathon de Laval et s'est essayé au marathon. Depuis 9 ans, Michel fait partie du bureau de l'Association des Cross Corporatifs Lavallois car il « aime aussi donner de sa personne ». Courir est un plaisir partagé, puisqu'il le fait en compagnie de sa femme Annick.

Avant de pratiquer la course à pied, Annick faisait de la gymnastique. Cela faisait quatre ans qu'elle accompagnait son mari avec leurs enfants. Et un beau dimanche, elle a décidé de prendre le départ de l'épreuve des féminines derrière toutes les participantes pour se tester. « J'ai dépassé plusieurs filles et je me suis aperçue que j'étais loin d'être la dernière ». Après avoir pris une licence, elle convainquit des collègues (Martine PELTIER, Chantal DUBOIS, Danielle HERRIER et plus tard Annick GENDRON) de constituer une équipe. Motivées pour le classement par équipes, elles étaient toujours présentes, « même si nous nous couchions à 5 heures du matin ». La course, c'est sa passion : « Si je ne vais pas à l'entraînement, qu'il pleuve ou qu'il vente, je suis mal dans ma tête ».

Au sein de cette équipe, on peut dire que règne la CONCORDE : les coupes attribuées sont tirées au sort lors d'un repas annuel, celles qui ont rattrapé viennent encourager les autres et restent de fidèles amies. Annick pratique toujours la course à pied avec la même ferveur, accompagnée de son mari Michel, et espère prendre le départ des cross corporatifs encore longtemps. « Je n'ai pas d'exploit particulier, mon seul exploit c'est quand je termine une course dans de bonnes conditions, là mon plaisir est total ». C'est cela l'esprit Corpo !

### PAROLES D'ATHLÈTES

## « Une grande famille »

Arrivée assez tardivement à la course à pied (aux environs de 30 ans en 1985), par des footings dans le Bois de l'Huisserie, Claudine découvrit les cross corporatifs par l'intermédiaire d'une amie, Nelly, qui lui proposa de venir participer à une épreuve. Elle se souvient de sa première épreuve : « ce devait être le cross de l'hôpital. Cette course m'a beaucoup plu : l'ambiance, courir avec d'autres personnes ». Elle décida alors de rejoindre l'équipe Besnier.

Avec des entraînements réguliers (une à deux fois par semaine) Claudine progressa rapidement et obtint des places d'honneur : « et j'y ai pris goût ». Comme beaucoup d'autres, elle fut repérée par les clubs FFA, en recherche d'effectifs. Inscrite au Stade Lavallois, elle participa aux interclubs, s'aligna aux différents cross pour aller jusqu'aux Championnats de France par équipes. Mais cette évolution ne le lui fit jamais quitter les corporatifs, « car il faisait partie intégrante de mon entraînement et c'était surtout dans cette ambiance que je m'épanouissais ».

A partir des années 93/94, elle a été accompagnée et encouragée dans ses compétitions, par un fervent supporter et un coach très proche, Denis son mari, « qui continue toujours à m'encourager ».

Pour elle, le cross corpo est « une grande famille ». Cela a joué sur sa motivation et sur son plaisir pour la course à pied... « Se retrouver le dimanche matin par tous les temps en période d'hiver, pluie, neige, pour courir sans oublier l'après course, discuter tous ensemble et le pot de l'amitié ! », autant de bons souvenirs.

Elle donna aussi de son temps au service de l'association, puisqu'elle assura la fonction de secrétaire pendant quelques années. Ayant quitté Laval en 1996 en raison d'une mutation professionnelle de son mari, elle est arrivée à Meaux, à l'Est de Paris. Une de ses premières démarches a été de retrouver une ambiance « course à pied ». En l'absence de structures corporatives, elle est entrée au CS Meaux Athlétisme, club de la ville, où elle est encore actuellement licenciée. Les courses et performances s'enchaînèrent : championne de Seine-et-Marne du semi-marathon, deux fois victorieuse du challenge départemental des courses sur route, participation au semi-marathon d'Ottawa et de Montréal, médaillée de bronze V2 aux Championnats de France Vétérans en 2005 et 2007. En 2004, on la surnomma « la gazelle de Meaux ». Maintenant, Claudine est toujours aussi passionnée par la compétition mais en privilégiant le cross, le trail et occasionnellement un 10 km ou semi-marathon.

Elle revient de temps en temps à Laval pour voir sa famille (notamment son neveu qui fait partie des corpos) et en a profité en 2013 pour s'aligner au départ du semi-marathon, « avec beaucoup de bonheur ». Malgré la difficulté du parcours toujours présente, elle a apprécié de retrouver la même ambiance. « Ce fut un réel plaisir », conclut-elle.

Claudine SCHUCK LENAIN



CLASSEMENT - FÉMININ			
N°	NOMS	PRÉNOMS	ÉQUIPES
1	LÈVÈRUE	Nicole	LMT
2	RENON	Thérèse	S. Social
3	PLANCEL	Amélie	S. Social
4	LEMÉ	Amélie	S. Social
5	GUIBOUT	Jamaine	S. Social
6	GUESDON	Elaine	LMT
7	BEUCHER	Catherine	LMT
8	LEPECULIER	Hennette	IND.
9	COULON	M. Thérèse	HOPITAL
	PANWARD	M. Noëlle	S. Social
	ESBERT	Gisèle	LMT
	NET	Bernadette	S. Social
	NET	Amélie	C. Agn.
	NET	Maurice	C. Agn.
	NET	Thérèse	C. Agn.



Eh oui ! Elles sont dans la mouise ces charmantes jeunes femmes ! Il faut dire qu'elles ne manquent pas de courage pour courir ainsi dans la boue, l'hiver ! Mais ce n'est sans doute pas le maquillage qu'elles préfèrent et un peu d'eau dans une auge est la bienvenue pour se rafraîchir. En souriant.

### PAROLES D'ATHLÈTES

## « Que du bonheur ! »



Nicole était une pratiquante de sport pour se tenir en forme, sans plus. Arrivée dans la commune du Genest-Saint-Isle, retourner à Laval pour rejoindre une salle de sports devint un peu rébarbatif. C'est alors qu'en 1976, Jean SABLAYROLLES (responsable des cross corporatifs du groupe Besnier), qui lui aussi habitait loin de son lieu de travail, lui proposa de mettre à profit la pause de midi pour faire du footing au Bois de l'Huisserie.

Coup d'essai, coup de maître. Car la motivation vint et les résultats suivirent. Elle s'aligna sur les corpos avec réussite, elle découvrit d'autres courses (Alençon Médavy...). Repérée par le Stade Lavallois, elle y prit une licence. Courir devint une seconde nature. C'est ainsi qu'elle obtint par exemple le titre de championne du marathon des Pays de la Loire en 1984.

Que reste-t-il des souvenirs des années corpos ? « Que du bonheur ! » s'empresse-t-elle de répondre. « J'ai pris beaucoup de plaisir dans ces courses ». Pour elle, le corpo renforce le lien social, les statuts sont laissés au vestiaire, chacun court à son niveau. Cela apprend le goût de l'effort, à « serrer les dents », comme elle dit. Son fils, qui est un adepte du triathlon, considère que c'est courir le plus difficile.

Le temps passant, Nicole abandonna peu à peu la course pour se consacrer au vélo avec des grandes randonnées. Aujourd'hui, elle fait encore quelques footings, car elle aime toujours courir.

Sa passion du sport, elle l'exerce dorénavant autrement, car elle est présidente de la commission sports du Conseil Général depuis 2011.

Nicole BOUILLON

PAROLES D'ATHLÈTES

« ...révélée par les corpos »

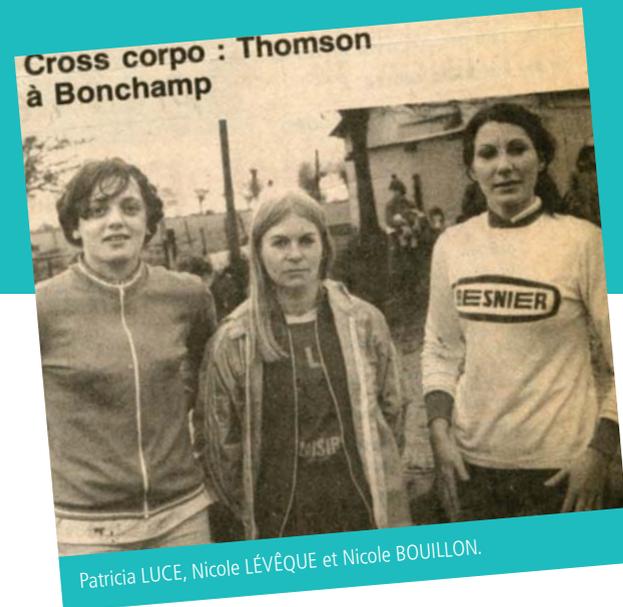


Nicole BOUILLON

Nicole a commencé sa carrière sportive par le football féminin corporatif avec l'équipe LMT. À l'époque, seulement trois équipes sur Laval se rencontraient aux Gandonnières.

C'est en 1977 qu'elle a commencé à pratiquer la course à pieds. C'est l'année où les cross corpos se sont ouverts aux féminines. C'est le 6 Novembre qu'elle prit le départ de son premier cross organisé par l'A.S. Chausson au Bois de l'Huisserie en compagnie de 6 autres concurrentes. « À ma surprise, je l'emportais devant

Nicole BOUILLON ». Comme elle remportait tous les cross auxquels elle participait, son frère (Jean-Luc SOREL équipe Salmson à l'époque et vainqueur de plusieurs cross) lui suggéra de prendre une licence FFA. C'est donc sur son conseil qu'en 1979 elle s'engagea à l'US Laval sous la houlette de Jean-Pierre SILVESTRI. Et ce fut parti pour une brillante carrière : nombreux titres tant au niveau départemental, régional, interrégional, national, participation à des championnats de France corpo. Le sommet est atteint quand elle est sélectionnée en équipe de France pour participer aux championnats d'Europe à Helsinki (FIN) en 1984 sur 10 000 m. Mais le cross corpo, Nicole aime bien : « je suis toujours restée fidèle aux cross corporatifs Lavallois. Aujourd'hui, à 62 ans, c'est toujours avec plaisir que je prends le départ des cross corporatifs Lavallois avec cette même motivation qui ne m'a jamais quittée ».



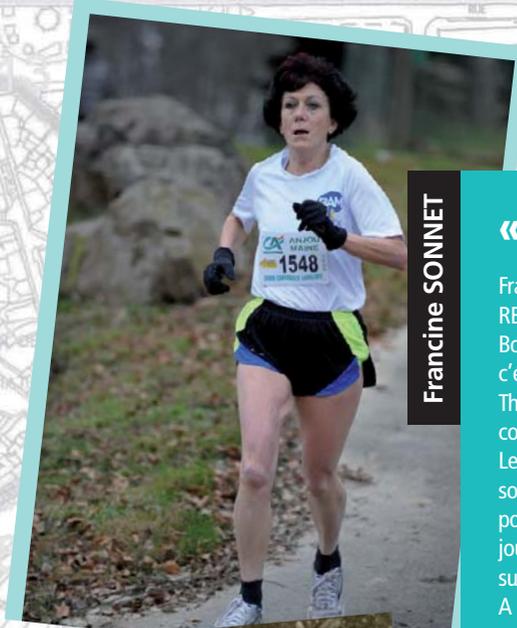
Patricia LUCE, Nicole LÉVÊQUE et Nicole BOUILLON.



Les féminines dans leurs œuvres et Mlle Levêque a déjà devancé ses adversaires.

PAROLES D'ATHLÈTES

« Une grande famille »



Francine SONNET

Francine découvrit la course à pied en 1980 grâce à sa voisine, Thérèse REMON, qui l'a incitée à l'accompagner à des cours de gymnastique à Bonchamp. La gymnastique ne l'enthousiasmait guère, « ce qui me plaisait c'était le petit footing en guise de séance d'échauffement » précise-t-elle. Thérèse, qui participait déjà aux cross corporatifs, lui proposa alors de l'accompagner puisqu'elle aimait courir.

Le hasard a voulu qu'en septembre 1980, une note circulât sur le lieu de son travail invitant le personnel à un rendez-vous au Bois de l'Huisserie pour participer à un footing entre collègues. « J'y suis bien sûr allée et ce jour là j'ai couru sans entraînement 7 km en suivant les hommes à leur surprise générale, eux qui étaient déjà des habitués des cross corporatifs ». A la suite de cette séance, elle a été incitée à participer aux cross corporatifs et c'est comme cela qu'elle a pris sa première licence en 1980. La première épreuve eut lieu le 19 octobre 1980 (ASPTT au Bois de l'Huisserie). Courant en toute décontraction, « espérant seulement ne pas finir dernière ». À sa grande surprise, elle a terminé 6<sup>ème</sup>, battant des licenciées FFA, procurant une grande joie son directeur, coureur lui aussi dans l'équipe des hommes de l'entreprise qui l'attendait, tout heureux, sur la ligne d'arrivée. Cette place l'a stimulée et rapidement elle a gagné de nombreux cross.

Son souhait a été de monter une équipe féminine. Elle a alors réussi à convaincre 2 collègues, Léone HEURETEBIZE et Jeannine DALIBARD et du fait de leurs bons résultats d'autres collègues les ont rejointes. « Il y avait une osmose entre nous et nous avons bien souvent été première par équipe et remporté le challenge sur l'ensemble de la saison ».

Les bons résultats ont attiré l'œil des Clubs FFA et c'est ainsi qu'elle a signé au Stade Lavallois pour renforcer l'équipe féminine composée de Jacqueline ETIEMBLE, Gisèle LOUVEAU, Fabienne DESBOIS, Catherine COUTARD, Stéphanie REMON, Sylvie BOISRAME.

Elle a remporté trois fois le semi-marathon corporatif de Laval et a signé un chrono de 1 h 27 mn 22 en 1989.

« La course à pied m'a apportée de grands bonheurs », notamment une participation aux marathons de RIO de JANEIRO en 1987, de NEW YORK en 1988, et au semi-marathon de FORT DE FRANCE en 1993, félicitée sur le podium par l'illustre Aimé CESAIRE.

A ce jour, elle continue à pratiquer la course à pied au sein des corpos lavallois en y trouvant après trente années « toujours autant de plaisir ».

Cross court féminin

1 Boucle.....	2640 m.
+ Départ - Arrivée.....	1100 m.
Total.....	3740 m.

Cross long mixte

3 Boucles (x2640 m.).....	7920 m.
+ Départ - Arrivée.....	1100 m.
Total.....	9020 m.





Marcel et Victor BÉZIER.

distingua souvent dans les classements. Il n'était pas rare que le directeur, Michel BESNIER en personne, vienne prendre des nouvelles de l'équipe le lundi matin, décuplant ainsi la motivation des coureurs, jusqu'à emmener Joseph NEVEU au titre de Champion de France Vétérans 3. Victor participa à trois championnats de France (Paris, Rennes, Laval). Après avoir raccroché les baskets, Victor continue à fréquenter les terrains de cross le dimanche matin, « pour l'ambiance » ; « la course à pied, j'adore ».

Marcel, de son côté est plutôt cycliste au départ (il a couru en cadets avec Bernard HINAULT et l'a même devancé dans un classement !). En même temps que le vélo, il s'inscrit, sur la demande de son collègue Christian PAILLARD, dans l'équipe de la STMP. C'est vrai qu'au service militaire, une deuxième place lors d'une compétition lui a donné le goût de la course à pied. Cela lui arrivait d'enchaîner 10 km de cross le matin et deux heures de vélo l'après-midi. Devenu agriculteur, Marcel n'abandonne pas ce sport, d'abord à titre individuel, puis au sein de l'équipe des Agriculteurs. Il a trouvé du temps pour mener à bien son activité professionnelle, entraînement et course. Sollicité pour rejoindre des clubs FFA, il ne donna pas suite, tentant cependant un peu de marche athlétique.

Pour lui aussi, c'est « l'ambiance » qu'il a aimée. Aujourd'hui, il est retourné à ses premières amours, le vélo, qu'il pratique pour garder la bonne forme.

Suivant l'exemple de son mari Marcel, Nicole, se mit aussi à la course à pied, au début pour faire plaisir à Renée LOUVEAU pour compléter l'équipe. Mais elle se prit au jeu, car elle y resta pendant cinq années. « Cela me plaisait, mais il fallait être un peu fou, car il y avait le travail à faire avant... et en revenant » raconte-t-elle.

### LA SAGA DES BÉZIER, VICTOR, MARCEL, NICOLE, PASCAL, CLAUDE ET GABY...

Le cross corpo et Victor, c'est une vieille histoire qui dure : il a bouclé sa première épreuve en 1965. Le sport, Victor connaît : il a pratiqué un peu de boxe pendant son service militaire et ensuite il a été un « footeux » à Saint-Berthevin pendant cinq ans. Lors d'une visite médicale, le médecin lui conseilla de faire du footing. Le virus était installé : « 47 ans de cross sans jamais abandonner », précise-t-il avec fierté. Il a été inscrit par un cousin (encore un !) dans l'équipe de Besnier. « C'était une équipe soudée », les résultats le prouvent, car elle se

## PAROLES D'ATHLÈTES

Licencié au CA Evron de 1973 à 1977, puis au Stade Lavallois jusqu'à ce jour.

International Juniors, Espoirs, Militaires et Seniors (10 sélections en équipe de France Seniors).

Participation aux Championnats du Monde de cross, à la Coupe du Monde de marathon et aux Championnats du Monde de semi-marathon.

Didier fut le parrain du 31<sup>ème</sup> Semi-Marathon de Laval.

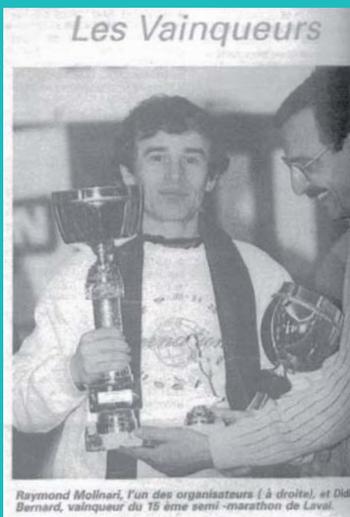
Titres principaux :

- Champion de France Seniors sur 10 000 m en 1989 (2<sup>ème</sup> en 1990)
- Champion de France en salle Seniors sur 3 000 m en 1983
- Champion de France Juniors sur 3 000 m en 1978
- Champion de France Nat 2 sur 5 000 m en 1987 et 1988
- Champion Interrégional de cross en 1985, 1986 et 1993
- Champion Régional de cross en 1985 et 1987
- 23 fois Champion Départemental de cross (17 fois en Seniors)
- 2 fois 3<sup>ème</sup> des championnats de France des 25 km en 1990 et 1991
- 5<sup>ème</sup> des Championnats de France de cross 1984.

Meilleure performance sur le semi-marathon de Laval en 1992  
1h 07mn 27s

Meilleures performances :

- 1 000 m : 2'24" en 1981
- 1 500 m : 3'43"1 en 1980
- 3 000 m : 7'57"12 en 1982
- 5 000 m : 13'42"30 en 1988
- 10 000 m : 28'39"81 en 1989
- 20 km route : 1h00'04" en 1992
- Semi-marathon : 1h03'12" en 1992
- 25 km : 1h16'52" en 1991
- Marathon : 2h16'28" en 1991.

Raymond Molinari, l'un des organisateurs (à droite), et Didier Bernard, vainqueur du 15<sup>ème</sup> semi-marathon de Laval.

## PAROLES D'ATHLÈTES

### « Les barrières sociales tombent »



Jacques-Albert REVEILLARD

Jacques-Albert a commencé à courir au Lycée d'AVESNIERES avec Jean- Pierre SILVESTRI comme professeur de sports. Habitant Cuillé il courait en FFA au club de la Guerche-de-Bretagne (vice Champion de France cadets par équipes). Parti à RENNES pour ses études, il rejoint la T.A. de Rennes. De retour à Laval pour raisons professionnelles, il adhéra au Stade Lavallois avec Jacques POIRIER comme entraîneur.

C'est par hasard, lors d'un footing au Bois de l'Huisserie en 1978, qu'il découvre la course en relais Franck Sports. « C'est ce jour là que j'ai fait connaissance des Cross Corporatifs Lavallois », précise-t-il. Une équipe s'est construite au Crédit Agricole et il en est devenu le responsable. « Pas d'ambition pour le classement par équipe, chacun courait pour progresser personnellement et se battre entre copains mais toujours avec un bon esprit sportif ». En marge de sa licence FFA, il participait à tous les cross corpos, le dimanche matin étant un moment propice au sport pour ne pas empiéter sur la vie familiale. La course est une affaire de famille, puisque sa femme courait également, sous les yeux des enfants. Affectionnant plus particulièrement les courses sur route, il ne rechignait pas cependant quand les chemins étaient boueux et nécessitaient de se laver dans le ruisseau... autres temps... Efforts récompensés par une victoire en 1980 (cross TDV). La course à pied était devenue une drogue : entraîne-ment le soir, six jours sur sept.

Ayant quitté Laval en 1989 pour des raisons professionnelles, il garde un très grand souvenir des cross corpos : « Ce que j'aimais, c'était la convivialité après la course, chacun refait sa course, les barrières sociales tombent ».

Claude, courut pendant quinze ans pour le compte de l'équipe Besnier de 1980 à 1995, suivant ainsi les exemples de son frère Victor et de Joseph NEVEU. Cela lui a permis de découvrir et d'apprécier des parcours différents à chaque fois. Il a aimé l'ambiance, « c'était super sympa ». Investi dans le club de Cossé-le-Vivien en tant que vice-président de l'association et trésorier de la section athlétisme, il a gardé contact avec le milieu des corpos. Il connaît encore de nombreux coureurs et apprécie les moments où il peut s'arrêter quelques instants à bavarder avec des anciennes connaissances au hasard des rencontres.

Un BÉZIER peut en cacher un autre, même s'il n'est pas de la famille. Gaby a connu le corpo en 1972 en rejoignant l'équipe de LMT. Ce qui lui plaisait, c'était de se retrouver entre amis de la même entreprise et de nouer contact avec des représentants d'autres entreprises. Chacun à son niveau « livrait un duel avec son voisin de course, et tout le monde se retrouvait autour d'un pot ». C'est cela l'esprit sportif. Maintenant Gaby se consacre au vélo pour garder la forme.

## PAROLES D'ATHLÈTES

### « J'aime toujours rencontrer des gars avec qui j'ai couru pour se remémorer cette époque »



Jean-Claude CHEVALLIER

Courir, Jean-Claude a toujours aimé cela, en tant que scolaire, licencié au CA Mayennais et pendant son service militaire. C'est tout naturellement qu'il s'intéressa au cross corpo à son arrivée au parc de l'Équipement à Laval à 26 ans. Plusieurs équipes y participaient, d'ailleurs c'est sur un défi lancé par l'un d'eux, François JOUSSE, qu'il a participé à sa première épreuve, avec succès, d'ailleurs, puisqu'il se classa 2<sup>ème</sup> de l'équipe, le 1<sup>er</sup> étant Roland ROUSSEAU.

Le cross corpo, source de cohésion sociale ? On peut le penser à entendre Jean-Claude : « Le chef d'atelier courait avec nous et c'était un plaisir pour lui d'être sur la ligne de départ avec ses gars ». Au fil des années 70 et 80, ce n'est pas moins de 3 équipes de 4 coureurs qui participaient tous les dimanches aux cross corpos.

À l'époque, ce qui primait c'était le classement par équipes. « Batta les autres équipes de copains et arriver le lundi matin à l'atelier avec la coupe, c'était quelque chose ». Les classements par équipe étaient ardu, cela se jouait souvent à 1 point, il fallait absolument être là le dimanche matin. La première place de l'équipe comptait plus que la victoire à titre individuel. En 1979/1980, l'équipe remporta le Challenge de la Ville de Laval attribué à l'équipe corporative vainqueur au classement par points sur l'ensemble de la saison. Sur 12 cross organisés l'Équipement avait totalisé 225 pts devant LMT et l'ASPTT, 221 pts. Autre bon souvenir : la victoire au premier cross corporatif en relais au Bois de l'Huisserie le 23 novembre 1977. L'équipe était composée de Jean-Claude CHEVALLIER, Roland KUNER, Régis LECOT et Roland ROUSSEAU.

On voit bien dans les propos de Jean-Claude Chevallier, que le principal, c'est l'équipe.

Recruté par Jaques POIRIER pour le compte du Stade Lavallois, il resta toujours assidu aux cross corpos pendant 20 ans.

Devenu Chef de Corps des Sapeurs Pompiers d'Argentré, il continua à courir avec les pompiers. L'âge avançant avec des petits problèmes mécaniques, il se consacre maintenant à la marche et au VTC. Mais la nostalgie du cross corpo est toujours là : « j'aime toujours rencontrer des gars avec qui j'ai couru pour se remémorer cette époque ».

1992 > 2006



# LA CONTINUITE

Alain TEMPLIER

## Huitième édition des Foulées Lavalloises Le passage de relais

Plus de 500 athlètes s'étaient donné rendez-vous l'an dernier. On en attend largement autant cette année. La huitième édition des « Foulées » marquera dimanche prochain à Grenoux le passage de relais entre l'ancienne et la nouvelle équipe des corps lavallois.



« L'aventure a commencé en 1974, explique-t-il, à l'époque je m'entraînais dans le bois de l'Huissier avec une bande d'amis. Un jour nous avons eu l'idée de créer une association pour organiser des compétitions. Au fil des mois, des entreprises nous ont rejoints. De plus en plus nombreuses ». Dix huit ans après avoir fondé le cross corporatif lavallois il s'en souvient comme si c'était hier, Raymond Molinari. L'association comptait alors 80 licenciés. Ils sont 584 aujourd'hui.

Points d'orgue de ce parcours exemplaire : la mise en place du semi-marathon de Laval, en mars, et surtout l'organisation du championnat de France FFA l'an dernier. Les raisons d'un tel succès ? « La bonne ambiance qui règne lors des entraînements, répond l'ancien président, les gens vien-

franchi depuis bien longtemps l'enceinte d'Alcatel dont il est salarié. Un petit événement. Il ne faut pas s'attendre à un grand bouleversement pour autant. « L'organisation reste la même, confie le nouveau président, la seule modification importante que nous avons apporté est la composition du bureau.

Celui-ci passe de trois à six membres pour renforcer notre logistique. Deux vice-présidents, et un responsable de la gestion informatique rejoignent le président, le secrétaire et le trésorier ». Autre changement à envisager : la diminution du nombre de sociétés adhérentes. « Pour des raisons économiques trois d'entre elles ont déjà dû s'associer. L'organisation d'un cross entraîne de nombreuses dépenses et les entreprises en difficulté ne sont pas toujours en mesure, isolément, de les assumer. En se regroupant, elles peuvent faire face aux frais ».

Un phénomène qui ne devrait avoir aucune incidence, pour l'heure, sur la huitième édition des Foulées Lavalloises dimanche à Grenoux. Remise des dossards à 13 h rue Bir-Hakeim.

P.A.

### Pas de bouleversement

Besoin de souffler ? Raymond Molinari a passé le témoin, après une course menée de main de maître, à Alain Templier, dont les qualités sportives et humaines ont

## « Lorsque les premiers nous doublaient, ils avaient pour nous un petit mot d'encouragement »



Ayant commencé le sport à travers le football en tant que joueur et encadrant de jeunes, Alain découvrit la course à pied en 1975 à Alcatel en faisant la connaissance d'Edmond ROUILLET qui était le responsable de l'équipe de cross Corpus. Plutôt vers les derniers, mais cela n'enlevait rien à sa motivation :

« lorsque les premiers nous doublaient ils avaient pour nous un petit mot d'encouragement », précise-t-il.

Il a aidé Mathieu SABLÉ à la mise en place de l'informatisation. Ce fut un grand progrès « je me souviens particulièrement des premiers dossards attribués à chaque coureur pour la saison. Ces dossards avaient été découpés dans de la bâche donnée par les établissements GRUAU ».

Il s'investit dans l'association des cross corporatifs en aidant à l'organisation du semi-marathon, s'occupant principalement de la partie administrative et des classements, qui à l'époque étaient faits manuellement. « C'est à ce moment là que j'ai côtoyé Raymond MOLINARI qui, par la suite, m'a demandé de prendre sa succession à la présidence des Cross Corporatifs Lavallois ».

En 1992, il devient donc Président de l'association et c'est cette même année qu'il arrête de courir voulant se consacrer exclusivement à la présidence. « Je tenais à être présent à chaque cross ». L'association apportait l'assistance technique au niveau informatique, gérée par Mathieu SABLÉ au début, puis par Jean-Claude PEU, pour établir les classements. Devant quitter le département pour des raisons professionnelles, il laissa la présidence à Jacky JAMOTEAU.

Que retient-il de ces années au service du cross corpo ? « La présidence des cross corporatifs m'a amené à prendre des responsabilités ». Actuellement licencié FFA à l'US SAINT-BERTHEVIN, en tant que dirigeant, il s'occupe de la gestion administrative des compétitions sur routes et des meetings départementaux, régionaux et interrégionaux.

Croisant toujours des coureurs qui lui disent bonjour, il « mesure que le cross corporatif reste une grande famille ».

### Le semi-marathon

Dans le bureau une responsabilité a été donnée à chaque membre. C'est ainsi que les frères POUPAR (Michel et Jean-Yves) sont devenus les responsables de cette organisation, à charge pour eux de trouver les sponsors. Jean-Pierre TRIBOUILLARD était chargé des postes de ravitaillement et d'épongeage, Robert CHARLES celui du matériel et Fernand PAILLARD des engagements. Chaque personne était autonome.

Le souhait était que, le jour de l'épreuve, tout se déroule sans encombre pour les coureurs. Pour améliorer la signalétique et éviter les accidents, des brassards et des panneaux furent mis à disposition des commissaires.

La participation au cross **Ouest France** du Mans suscite toujours l'engouement. Il y eut aussi des tentatives au cross du Courier de l'Ouest.

### LE 25<sup>ème</sup> CROSS CRÉDIT MUTUEL (1997)

A l'occasion de son 25<sup>ème</sup> cross, le Crédit Mutuel a recherché ceux qui étaient présents en 1972. 10 athlètes, présents lors de la première édition, étaient encore à l'arrivée 25 ans après. Félicitations...



Avec 550 participants sur les 880 licenciés à l'Association de cross corporatifs lavallois, le cross Crédit mutuel — le 25<sup>ème</sup> du genre — a ouvert la saison des cross lavallois. Parmi les participants à l'édition 1997, 9 étaient déjà présents en 1972 où l'on avait recensé 82 arrivants contre 446 dimanche dernier. Sur la photo, les participants qui étaient présents en 1972 et dimanche dernier. Leurs amis auront sans doute reconnu Marc Poulvais, Michel Bézier, Gérard Montebert, Victor Bézier, Jean Claude Poirier, Fernand Paillard (organisateur du cross Crédit Mutuel), Gilbert Duchemin, Roger Métayer et Gérard Lesage. Absent sur la photo : Gérard Boullier.

### Cinquante-six « corpos » mayennais au cross Ouest-France

Le cross Ouest-France au Mans est depuis de nombreuses années un rendez-vous incontournable pour le cross corporatif mayennais. Samedi, 56 athlètes du département y ont participé.

« Samedi, 24 ont parcouru sous les trombes d'eau le circuit de 10 km, 32 leur ont emboîté le pas dans celui des 20 km. Nous y avons pris beaucoup de plaisir même si les conditions météo n'étaient pas des plus favorables », souligne Yves Louvard président des Corpus 53.



V2(ASPTT);174- François  
Voisine(ASPTT);175- Lionel  
Guilloux SE(IND);176- Jérôme  
Naulleau SE(Besnier);177- J.Claude  
Peu V1(Salmson);178- Christophe  
Hérin SE(Gruau);179- Didier Cornu  
SE(Education Nationale);180- Ray-  
mond Paillard V2(Groupe  
Lucas);181- Patrick Leguerne  
V1(ASPTT);182- Gilbert Hautbois  
V1(IND);183- Gilbert Tronhot  
V2(Education Nationale);184- Hervé  
Leterme V2(Gazélec);185- Thierry  
Houdemon V1(CAM);186- Yvon  
Savary V1(Solvay Automotive);187-  
Roger Galodé V1(Gévelot);188-  
Pierre Derouet V2(IND);189- Yves  
Gontier V1(Education Nationa-  
le);190- Noël Dubois SE(Agricul-  
Gérard Charton V1(Hôpital);271- J-  
Yves Poupin SE(Rosignol);272-  
Alain Jouault V1(IND);273- Philippe  
Leblanc SE(TUL);274- Yannick Le  
Bléval V1(IND);275- Didier Bégoc  
SE(Hôpital);276- Léon Coquillard  
V2(Solvay Automotive);277- Yves  
Roguet V1(BPO);278- Louis Braut  
V1(IND);279- Christian Castré  
V2(Thomson CSF TCC);280- Alain  
Buffet V1(Alcatel);281- Christophe  
Dubois SE(IND);282- J-Marc Gef-  
fray SE(Giepac);283- Dominique  
Boursier SE(Beecham);284- Yves  
Marais V2(ASPTT);285- Roger Boi-  
sard V1(Education Nationale);286-  
J-Claude Guillopé V2(IND);287-  
Christian Boulet V1(IND);288- Mar-  
cel Bézier V1(Agriculteurs);289-  
nier V1(Gazélec);367- Marcel Her-  
rier V1(Valéo);368- Gérard Hou-  
dayer V1(Marchand);369- Michel  
Fouquet V2(Besnier);370- Gérard  
Guyard V1(Solvay Automoti-  
ve);371- J-Yves Boué V1(BNP);372-  
Arnaud Dufort SE(Crédit  
Mutuel);373- André Pellier V2(Bes-  
nier);374- Michel Millière  
V1(Valéo);375- Roger Meignan  
V1(ASPTT);376- J-Paul Gaulier  
V1(SAFR);377- Yannick Morel  
SE(Salmson);378- Marc Bessy  
SE(Crédit Mutuel);379- J-Claude  
Bourdon V2(Cossem);380- Alain Pes-  
lier V1(Walker);381- Raymond Bas-  
cou V1(Walker);382- André Chesnel  
SE(STTM);383- Gérard Ravanel  
V1(Crédit Mutuel);384- J-Luc Stiver  
V1(Crédit Mutuel);385- Henri

En septembre 1992, Alain TEMPLIER prend le relais de Raymond MOLINARI. Environ 310 coureurs participaient à chaque course (250 hommes et 60 femmes). La saison 1999/2000 verra la barre des 1 000 adhérents franchie avec 61 équipes, c'est dire l'engouement croissant pour le cross corpo.

Les femmes qui désiraient une distance plus longue furent autorisées à courir le cross long avec les hommes et les distances, à la demande des participants, furent augmentées en 1994 : entre 4 et 6 km pour femmes et 8 et 12 pour la course mixte.

C'est à cette période que fut supprimé le challenge du nombre, la priorité ayant été donnée au classement par équipes, renforçant ainsi « l'esprit corpo ».

La participation au cross du Figaro va s'arrêter en 1996, l'organisation de cette épreuve laissant à désirer, aux dires des participants. D'ailleurs elle disparaîtra en 2001. Quelques tentatives eurent lieu sur le cross de la RATP (1997 et 1998). Mais l'enthousiasme n'y était plus.

### DES NOUVEAUTÉS

Par un accord avec le Courier de la Mayenne, les classements sont dorénavant publiés dans leur intégralité. Cela nécessitait la saisie complète des classements sur un ordinateur prêté par le Courier de la Mayenne le dimanche après-midi. L'ordinateur était rendu le lundi pour que les informations soient traitées en temps utile. Il n'y avait pas de disquette, ni de CD ni autre clé USB à l'époque !

PAROLES D'ATHLÈTES

« Un destin peu commun »

Dominique a commencé la course à pied en scolaire à l'âge de 13 ans avec quelques victoires et devint même champion départemental UNSS sur 2 000 mètres.

Carrière prématurément interrompue suite à une grave blessure. « Au dire du chirurgien qui m'avait opéré, je devais oublier définitivement le sport ayant échappé de peu au fauteuil roulant », se souvient-il.

Mais la volonté de Dominique fut la plus forte. Deux ans après son opération, il défia son chirurgien en prenant une licence de cyclisme sur route. Dans les années suivantes, il fit plusieurs essais de footing qui le conduisirent à la blessure à chaque fois. Enfin en, 1996, il a vut le bout du tunnel et participa au 10 km des Écluses dans un temps de 43 minutes.

Il enchaîna ensuite la saison des corpos, mais gentiment, sans licence. Un nouvel essai aux 10 km des Écluses en 36 minutes, l'incita à prendre une licence au Stade Lavallois avec Thierry ETIEMBLE comme entraîneur (collaboration qui se poursuit encore à ce jour au Jogging Meslay). Avec des séances adaptées à son handicap, il a continué sa progression pour réaliser un temps de 32 mn 32 s, en 2002 à l'aube de ses 40 ans. Il s'en suivit des titres départementaux, de nombreuses victoires sur courses hors stades, cross FFA et cross corpo. Les cross corpo lui ont permis de parfaire son entraînement. « Merci Thierry d'avoir cru en moi ! », ajoute-il avec émotion.

En 1997, avec François MARTEAU comme responsable, la première équipe cross Corpo du Groupe LUCAS voyait le jour avec un effectif de 8 coureurs. En 2007 l'équipe participa pour la première fois à l'organisation du cross VALEO AS LAVAL - FORCLUM - GROUPE LUCAS, course remportée par Dominique. Juste récompense ! En 2010, il prit la succession de François à la tête l'équipe des cross corpo du groupe LUCAS. C'est quoi le corpo pour Dominique ?

« Nous retrouvons dans la philosophie des cross corpos une grande famille où l'esprit de compétition (même si chacun fait toujours de son mieux) reste au second plan par rapport à la fraternité entre chacun des compétiteurs ».



## Gérard Lesage

Gérard a 46 ans. Il habite Ahuillé et travaille depuis plus de 20 ans au Crédit Mutuel.

On le croise plus facilement en milieu de peloton qu'en tête de course. Chaque mercredi soir après ses huit heures de bureau, il s'entraîne pour la course suivante. Du genre modeste, il a déjà dans les jambes deux marathons. Et ce n'est fini puisqu'il compte bien récidiver dès que l'occasion se présentera à lui.

*"J'ai connu les premières courses des cross corpos. A l'époque, nous n'étions que quelques participants. Aujourd'hui nous sommes des centaines à courir. L'ambiance n'a pas changé. Elle est toujours aussi sympa. Nous nous retrouvons chaque dimanche entre copains. Nous courons avant tout pour garder la forme. L'esprit de compétition est relayé au second plan. Nous nous défoulons et c'est bien là l'essentiel. On ne court pas contre les autres, on court pour soi même."*



## André Croizé court toujours malgré ses 62 ans



André Croizé s'est remis à courir à 55 ans, à un âge où bien souvent on arrête le sport. Ce n'est en tout cas pas son cas. Il en a aujourd'hui 62 et continue malgré tout de courir. *"Je suis resté sans courir jusqu'en 1991. J'étais tellement pris par mon travail que je n'avais pas le temps de m'entraîner"*, confie l'ancien boulanger de St-Jamme-sur-Sarthe. *"J'en ai maintenant plus qu'il n'en faut. Alors j'en profite. Je peux aller courir quand bon me semble. C'est l'avantage de la retraite",* précise-t-il. *"On s'organise comme on veut. On a moins d'impératifs. C'est plus tranquille"*, explique le sexagénaire qui ne cache pas en avoir un peu bavé les premiers temps. *"Je manquais de souffle et j'avais du mal à récupérer"*, déclare-t-il. Ces difficultés font maintenant partie du passé pour André qui a pour habitude de s'entraîner autour du plan d'eau du Gué de Sel. *"Le matin de préférence et avec les copains qui ont, à quelques années près, mon âge"*, souligne-t-il avant de prendre le départ de la course donné dimanche matin dans la zone des touches.

## Jean-Louis Desmots



Jean-Louis Desmots est un habitué des cross-corpos. *"J'ai commencé à les courir en 1979. J'avais alors 26 ans"*, confie-t-il. A cette époque, il était déjà producteur de lait au Genest-Saint-Isle, commune où il n'a pas toujours vécu. *"Je suis originaire de Craon. Je suis resté là-bas jusqu'en 1964 avant de venir m'installer au Genest"*, se rappelle l'agriculteur qui élève des prim-holstein. Il en possède 28. Cet éleveur de vaches est à l'origine de l'équipe des coureurs agriculteurs. Ils n'étaient qu'une poignée au départ de l'aventure. Désormais, ils sont 25 à courir les cross-corpos mais leur travail les accapare. C'est pour cette raison qu'ils ne peuvent pas s'entraîner régulièrement. Ce qui ne les empêche pas d'obtenir de bons résultats en course. L'explication tient à leur mode de vie : *"On a des métiers physiques. On compense ainsi le manque d'entraînement"*, argumente Jean-Louis avant de prendre le départ donné dimanche sur son exploitation de 39 hectares.

## Daniel Landais de l'ASPTT Laval

Dimanche, 9h30 au Bois de L'Huisserie. Les filles courent déjà depuis 10 bonnes minutes. En attendant le départ des hommes, Daniel Landais s'échauffe.

Né en 1946, Daniel est facteur à Laval. Marié et père de deux grandes filles, il part à pied chaque matin depuis plus de 20 ans faire sa tournée des boîtes aux lettres dans les rues du centre-ville. Et il ne s'en lasse pas.

Très discret, Daniel n'est pas du genre bavard. Bien au contraire. Mais son côté réservé tient plus de la pudeur que de la timidité. Même en cherchant bien, ses amis ne lui connaissent aucun défaut. Sa disponibilité est légendaire. Toujours prêt à donner un coup de main, il est très apprécié de ses collègues de travail comme de ses copains.

Daniel fait de la course à pied depuis presque 20 ans. *"J'avais à peine 30 ans quand j'ai commencé sérieusement à courir"*, raconte-t-il. Seul ou entre amis, il s'entraîne régulièrement. Jamais il ne rate un entraînement. Qu'il pleuve ou qu'il vente, il court 2 à 3 fois par semaine sur le halage ou dans les allées du Bis de



L'Huisserie. *"Je préfère la nature au bitume"*, confie-t-il. Daniel a déjà couru 2 marathons : le marathon de Paris en 94 et celui des écluses cette année. A chaque fois, il a fini bien placé. Les longs parcours lui réussissent plutôt bien. *"Je suis beaucoup plus à l'aise sur les longues distances. Je finis mes courses beaucoup plus rapidement que je ne les débute"*, explique-t-il. Quand il ne court pas, il fait du vélo sur les routes mayennaises et parfois bien au delà, quand la forme le tient.

## Christian Castre



Christian Castre rentre tout juste de Martinique où il a couru le semi marathon de Fort de France. 2500 concurrents ont pris le départ de l'épreuve et seulement 1600 ont franchi la ligne d'arrivée. *"Nous avons souffert du soleil et surtout de l'humidité"* raconte-t-il. Les coureurs souffraient tellement de la chaleur que les pompiers les arrosaient régulièrement avec leurs lances à incendie. Quelque soit l'endroit, le thermomètre ne descendait jamais en dessous de 30 degrés. Les coureurs tombaient comme des mouches sur le macadam. *"Nous ne buvions pas entièrement nos rations d'eau. Nous prenions 2 à 3 gorgées et avec le reste nous nous aspergions la tête"* se souvient-il. L'eau séchait immédiatement sur la peau des athlètes qui ne rechignaient pas sur les ravitaillements. Christian Castre a commencé à courir à l'âge de 30 ans. Il enchaîne depuis courses sur courses. Dès qu'il termine une épreuve il songe déjà à la suivante. *"Je ne peux pas me passer de courir déclare t'il. C'est devenue une sorte d'hygiène de vie."* Il s'entraîne 3 fois par semaine et davantage quand il prépare une grande course comme le marathon de New York.

## CHRISTINE COUPÉ REVE DE VICTOIRE

La victoire n'a pas encore souri à Christine Loupé qui, depuis quatre courses, collectionne les places d'honneur. Jamais la jeune femme n'est parvenue à gagner mais à chaque fois elle s'est classée dans les tout premiers rangs.

Mariée et mère de trois enfants, Christine a grandi à Saint-Cénéry et après sa scolarité, elle a suivi les cours de l'école d'aide-soignante de Laval. Son diplôme en poche, Christine a exercé son métier quelques années durant à l'hôpital de Laval avant de venir à Evron, où désormais elle réside. Ses loisirs se réduisent à la course à pied.



Tous les mardis et jeudi soirs, elle arpente les sentiers boisés qui jalonnent les abords du jardin aquatique. L'an prochain, elle s'alignera au départ d'un semi-marathon. Quel tonus !

# ILS ONT FAIT LA UNE

## Martine Delahaye

Martine Delahaye a décidé de courir le prochain Marathon des Écluses. Jamais encore la jeune femme ne s'est mesurée à la distance. Martine ne lésine donc pas sur les entraînements. Trois fois par semaine, elle arpente entre midi et deux les chemins du halage qu'elle préfère de loin aux sous-bois de L'Huisserie où cet été elle a fait une mauvaise chute. "Je suis tombée à cause d'une racine. Quand je me suis relevée, raconte-t-elle, je ne pouvais même plus tenir debout". Martine a alors été conduite à l'hôpital par les amis qui l'accompagnaient. "Je suis sortie des urgences avec un plâtre à la cheville que j'ai dû conserver trois bonnes semaines", se souvient-elle aujourd'hui avec le sourire.



## Danièle Hévin, une grande gagnante



Licenciée au Stade lavallois depuis trois ans, Danièle Hévin n'a pas pu courir l'année dernière. Dimanche, elle faisait son grand retour. Et quel retour ! Tout le monde a salué sa performance. "Je courais depuis cinq ou six ans et j'ai été contrainte d'arrêter à cause d'une blessure assez grave", raconte cette femme de 44 ans, qui a retrouvé dimanche les joies et les émotions du cross corpo. "Je suis très heureuse de terminer première mais cela a été dur !" a-t-elle lancé avant de commenter très brièvement sa course : "Josianne Toint m'a doublée dans le premier tour et je suis parvenue à la redoubler dans le second ; à ce moment-là, je me suis dit que tout était possible". Et du possible elle est passée au réel. Une belle performance !

## Le vainqueur masculin : Loïc Buffet



Loïc est originaire d'Astillé. Agé de 36 ans, il est employé en chaîne chez Gruau. Une belle victoire pour l'entreprise donc ! Mais surtout pour l'homme qui prépare la saison FFA hivernale. "En ce moment, je m'entraîne quatre séances par semaine". Licencié au club de Cossé-le-Vivien, Loïc est heureux d'avoir remporté cette deuxième épreuve : "On est d'autant plus content quand on s'impose chez soi !" Les camarades de l'entreprise Gruau sont venus le féliciter pendant qu'il confiait : "Maintenant, je vais préparer le cross court de 4 kilomètres qui se courra à Cossé en novembre". C'est ce qu'on appelle être motivé !

## PORTRAIT

### Gilbert Landais (TUL) : "La course me libère du stress"

Le départ est imminent et Gilbert Landais n'a pas encore enfilé sa tenue de sport. Trop absorbé par les préparatifs de la 3ème course de la saison, il a presque oublié de se changer. A quelques secondes du coup de pistolet, son dossard n'est toujours pas agrafé à son maillot. Le temps presse. La pluie tombe à grosses gouttes sur le visage des coureurs déjà alignés. Sans s'affoler, Gilbert attache son numéro avec une épingle à nourrice. Le geste est sûr. Le coup de feu retentit et, in extremis, il se glisse dans le peloton parti sur les chapeaux de roue.



Marié et père de deux enfants, il habite à deux pas du bois de L'Huisserie où il vient régulièrement s'entraîner. Né en 1949, Gilbert est un enfant du pays. "Mes parents élevaient des vaches à viande sur 27 hectares à quelques kilomètres du bourg de L'Huisserie", se souvient-il. Avec eux, Gilbert a travaillé sans relâche jusqu'en 1969, année où il est parti en Allemagne effectuer son service militaire. Là-bas, il apprend à conduire toutes sortes de camions. Dès son retour en Mayenne, il décide de tenter sa chance dans les transports. Les travaux à la ferme ne lui convenant plus, notre homme choisit les TUL et devient chauffeur de bus à Laval.

Le sport occupe une grande partie de ses loisirs partagés entre le vélo et la course à pied. "Toutes ces activités me sont nécessaires. Elles me défoulent et me libèrent du stress quotidien", confie Gilbert qui n'en est pas à ses premières courses.

Dans les jambes, il a déjà plus de 10 semi-marathons et pas moins de 2 marathons. 3 heures lui sont suffisantes pour courir le marathon des écluses. **J.C.D.**

## Marie-Jo Talbot



"Allez Marie-Jo ! Vas-y Marie-Jo !" peut-on entendre à chacun de ses passages. "Tiens bon Marie-Jo !", clament les participants du cross-corpo pour inciter l'ancienne électronicienne de Alcatel à ne pas abandonner en cours de route. Marie-Jo Talbot semble être leur coqueluche. Ils encouragent cette femme de plus de 60 ans à maintenir ses efforts pendant les courses en scandant son prénom.

Il y a bien longtemps que les chronos n'intéressent plus celle qui ravitaille les coureurs du marathon des écluses. Elle les connaît d'ailleurs presque tous. Le Bois de L'Huisserie sert de terrain d'entraînement à l'athlète qui court depuis plus de 25 ans. Aussi longtemps qu'elle se souvient, la "vétérane" a toujours été sportive. Elle a, durant des années, joué au foot avant de se mettre à la course à pied qu'elle pratique deux à trois fois par semaine. "Juste pour le plaisir. Pas pour la gagne", aime-t-elle à répéter.

## Didier Jouvain, le grand vainqueur



C'est l'Evronnais Didier Jouvain, 31 ans, qui a remporté la course des hommes. Titulaire d'une licence FFA, ce dernier courait pour les couleurs de la fromagerie Bel. En sueur, il a commenté sommairement sa course à l'arrivée : "Dès le premier tour, j'ai senti que je pouvais faire la différence, après il ne me restait plus qu'à assurer la première place".

## André Lenain

Venu sur le tard à la course à pied, André Lenain ne peut désormais plus s'en passer. De belote non plus d'ailleurs. Jeu de cartes où, paraît-il, André excelle.

Deux à trois fois par semaine, il s'entraîne gaillardement avec les athlètes du club de Laval sur la piste du stade Francis-le-Basser, un stade qu'il connaît bien puisqu'en tant qu'employé municipal il veille régulièrement à son entretien.

André a déjà couru, et non sans peine, le Marathon des Écluses. Malgré quelques crampes survenues à la fin de l'épreuve, il a tenu bon. "Je n'avais pas suffisamment bu d'eau avant la course. J'étais sur les rotules à moins de 10 km de l'arrivée. J'ai bien cru que j'allais abandonner mais je me suis accroché jusqu'au ravitaillement et je suis reparti bien mieux après", raconte-t-il. A bout de souffle quand il a franchi la ligne d'arrivée, André tenait à peine sur ses jambes pourtant solides. "Je n'avais jamais connu pareil calvaire, j'étais comme abassourdi", confie-t-il.



# ILS ONT FAIT LA UNE

2006 > 2007



L'HOMME DE LA SITUATION  
Jacky JAMOTEAU



Jacky JAMOTEAU

Jacky JAMOTEAU a pris la présidence à un moment crucial de la vie de l'association. Le président en place ayant annoncé depuis longtemps son désir de passer la main, il fait appel aux responsables de clubs. Mais personne ne se manifesta. Alors Jacky devient « l'homme de la situation », en acceptant (à 2 h 30 du matin !) le poste pour un an. Ce fut une année de transition, dans la continuité de ce qu'avaient entrepris les prédécesseurs. L'association a continué de se développer.



## PAROLES D'ATHLÈTES



Jacky a découvert le sport à travers le football, qu'il pratiquait dans l'équipe de son pays natal (Oisseau). Les années passant et la distance entre son domicile et ce village le poussa à arrêter ce sport. Une bande de copains (avec Jean-Charles BASCOU en tête) l'incita à adhérer aux corps en 1984. Il devint

rapidement responsable de l'équipe Salmson (en remplacement de Mathieu SABLÉ) qu'il fit progresser de 13 à 45 adhérents en 2001.

En 1992, il intégra le bureau de l'association des corps en tant que vice-président. Depuis cette date, il se consacre à ses tâches avec ardeur et opiniâtreté : il a eu en charge l'organisation des déplacements aux cross du Figaro, de la RATP, d'Ouest France au Mans. Mais une de ses principales activités a été sa participation à la mise en place des semi-marathons. Citons : mise en pochette des dossards et puces, marquage au sol des kilomètres, mise en sac des ravitaillements, gestion des barrières, banderoles et sono sur le site d'arrivée. Depuis 2005, Jacky a pris en charge les 185 bénévoles nécessaires au bon déroulement ; c'est un travail « très pointilleux » précis-t-il : relance incessante auprès des responsables pour avoir les noms, transmission à la Préfecture (qui n'a pas forcément la même procédure d'une année à l'autre).

Jacky souhaite prendre un peu de recul et passer la main pour cette gestion des bénévoles. Mais il reste membre du conseil d'administration et veut continuer à apporter son expérience dans la mise en place du semi. Car il s'y plaît bien : « c'est une super équipe, c'est convivial », nous confie-t-il.

Médaillé de bronze en 2005 de la Jeunesse et des Sports, il a bien mérité sa médaille d'argent qui lui est attribuée en 2013. Son temps libre, Jacky le passe à courir un peu « pour le plaisir », à s'occuper de son jardin, à taquiner le poisson (en mer), sans oublier ses petits-enfants.

**Sports**

**CROSS CORPORATIF**

**250 participants au cross Glaxosmithkline, Seb-Moulinex et Rapido**

Le cross corporatif organisé par les entreprises Seb Moulinex Rapido et GSK a eu lieu dimanche 25 février au stade de Mayenne. Les 250 participants se sont lancés pour quatre boucles d'une distance totale de 11,250 km sur un terrain très humide et très glissant. Peu avant dans la matinée, 28 partantes ont participé au cross court de 3,450 km. Il a été remporté par Edith Jouault, agricultrice.

**Voici l'ensemble des résultats :**

**1<sup>re</sup> course (femmes : 3,45 km)**

1: Jouault E. V1F - Agriculteurs  
2: Saulnier V. SEF - Education Nationale  
3: Dubois C. V2F - Sn Concorde  
4: Fombertasse M. V2F - Inergy Mann+Hummel  
5: Bahier A. V2F - Ind  
6: Leblanc Y. V1F - As La Mayenne  
7: Destais M. V1F - Ind  
8: Blein V. SEF - Valeo  
9: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
10: Deuil L. V1F - As La Mayenne  
11: Brard H. V2F - Gys  
12: Letemplier N. V2F - Glaxosmithkline  
13: Huet A. V2F - Sn Concorde  
14: Bouvet S. V1F - Glaxosmithkline  
15: Bahier J. V2F - Groupe Seb Moulinex  
16: Peltier M. V2F - Spid  
17: Demy C. SEF - Glaxosmithkline  
18: Bottin M.T. V1F - Groupe Seb Moulinex  
19: Gibier M.C. V1F - Cosem  
20: Martineau J. V2F - Education Nationale  
21: Bouvet S. SEF - Geodis  
22: Loheac L. SEF - Geodis  
23: Lion S. SEF - Geodis  
24: Tessier N. V1F - Salmson  
25: Bertron M. V2F - Tdv  
26: Pavageau M.J. V2F - Ind  
27: Gendron A. V2F - Sn Concorde  
28: Payerie D. V1H - Ind  
29: Ripoché T. V1H - Cm 53 / Artisans  
30: Bourcier B. V2H - Thales Communication  
31: Peu J.C. V2H - Salmson  
32: Brault M. V1H - Melanger  
33: Charles C. SEH - Ind  
34: Cousin J. V1H - Ind  
35: Boulay C. V2H - Cm 53 / Artisans  
36: Tiercelin F. SEH - Gevelot  
37: Drouet E. V1H - Lactalis  
38: Maurey H. V1H - Ind  
39: Hary A. V2H - Salmson  
40: Lemaire G. SEH - Lactalis  
41: Guilmar P. V1H - Groupe Seb Moulinex  
42: Langevin D. V1H - As La Mayenne  
43: Joimel P. SEH - Gevelot  
44: Orriere V. SEH - Ind  
45: Destais J. V1H - Ind  
46: Lepage R. V1H - Cosem  
47: Rey F. SEH - Groupe Lucas  
48: Bouteloup F. V1H - Asptt  
49: Cornu M. SEH - Ind  
50: Letourneur D. V2H - Cosem  
51: Jagcine M. SEH - Gevelot  
52: Decaix D. SEH - Serap  
53: Salmon J.M. V1H - Ind  
54: Lamv F. SEH - Credit Marchand  
55: Vallee J.F. SEH - Ind  
56: De Kersabrec F. SEH - Valeo  
57: Cribrier J.P. V2H - Hospital  
58: Drugeot O. V1H - Rapido  
59: Zacharkow L. SEH - Rapido  
60: Garry A. V1H - Forclum  
61: Morel B. V2H - As La Mayenne  
62: Champion C. V1H - Ind  
63: Le Prince J.M. V2H - Ind  
64: Renard J.Y. V1H - Fromagerie Bel  
65: Leclerc R. V1H - Finances  
66: Lambert L. V1H - Lactalis  
67: Fortin G. V2H - Cm 53 / Artisans  
68: Cornu Y. V1H - Groupe Lucas  
69: Bottin D. V2H - Ind  
70: Renouard P. SEH - Melanger  
71: Marteau G. SEH - Ind  
72: Guais F. V1H - Melanger  
73: Desmots J.L. V2H - Agriculteurs  
74: Hocde J.L. V2H - Finances  
75: Orriere D. V1H - Valeo  
76: Leterme H. V3H - Gazelec  
77: Bouttier J. SEH - Ind  
78: Bedouet A. SEH - Ind  
79: Calas J.L. V1H - Glaxosmithkline  
80: Cormier A. V2H - Ind  
81: Mottier M. SEH - Ind  
82: Garanger T. SEH - Ind  
83: Fouquet P. V1H - Lactalis  
84: Derouet W. V3H - Fromagerie Bel  
85: Dalibard A. V2H - Ind  
86: Blouin J.C. V3H - Ind  
87: Fourmond C. V2H - Serap  
88: Ledoux E. V1H - Inergy Mann+Hummel  
89: Reaute J. V1H - Ind  
90: Ferandin G. V2H - Ind  
91: Pinto J. V1H - Ind  
92: Pincon F. SEH - Ind  
93: Boussard P. SEH - Ind  
94: Pottier A. V2H - Ind  
95: Pettier D. V1H - Asptt  
96: Deloge C. V1H - Education Nationale  
97: Gobron P. SEH - Ind  
98: Lottin F. SEH - Gruau  
99: Huet M. V2H - Melanger  
100: Dalgault G. V2H - Ind  
101: Landais A. V2H - Ind  
102: Marchand - 111: Kivm P. V1H - 103: Gaudier V. SEH - Glaxosmithkline  
104: Guest N. SEH - Assp  
105: Landais G. V2H - Tul  
106: Leleuvre F. V2H - Groupe Seb Moulinex  
107: Lottin F. SEH - Gruau  
108: Huet M. V2H - Melanger  
109: Dalgault G. V2H - Ind  
110: Landais A. V2H - Ind  
111: Kivm P. V1H - 112: Fombertasse L. V1H - Ind  
113: Gombert C. V2H - Equipement  
114: Guesdon P. SEH - Groupe Cofidur  
115: Moquet S. V1H - Tul  
116: Gaudemer R. V2H - Salmson  
117: Doudard L. V2H - Agriculteurs  
118: Gaultre P. SEH - Rapido  
119: Garreau R. V2H - Ind  
120: Denis D. V2H - Ind  
121: Gougeon V. SEH - Glaxosmithkline  
122: Guest N. SEH - Assp  
123: Landais G. V2H - Tul  
124: Leleuvre F. V2H - Groupe Seb Moulinex  
125: Bouhours G. V1H - Ind  
126: Divay J.L. V2H - Credit Mutuel  
127: Guedon Y. V1H - Ind  
128: Foucault D. V1H - Ind  
129: Riviere J.L. SEH - Glaxosmithkline  
130: Pelouin M. V2H - Ind  
131: Martin G. V2H - Lactalis  
132: Bruneau C. V2H - Tdv  
133: Collet J.P. V2H - Rapido  
134: Jouault E. V1F - Agriculteurs  
135: Jourdin P. V2H - Tdv  
136: Leblanc Y. V1F - As La Mayenne  
137: Breteau T. V1H - Lactalis  
138: Cormier H. V2H - Ind  
139: Churin P. V2H - Asptt  
140: Nedelec H. SEH - Ind  
141: Arduini B. V2H - Ind  
142: Livet C. V1F - Equipement  
143: Cormier G. V2F - Cosem  
144: Bourdon J.C. V2H - Ind  
145: Pele A. V1H - Cosem  
146: Pele G. V2H - Groupe Seb Moulinex  
147: Leblanc P. V1H - Ind  
148: Martineau R. V2H - Education Nationale  
149: Chardon J. SEH - Equipement  
150: Sourdain A. V1H - Ind  
151: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
152: Poree T. V1H - Ind  
153: Jouault A. V2H - Ind  
154: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
155: Barre M. V4H - As La Mayenne  
156: Fouquet M. V2H - Lactalis  
157: Martineau R. V2H - Education Nationale  
158: Chardon J. SEH - Equipement  
159: Sourdain A. V1H - Ind  
160: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
161: Poree T. V1H - Ind  
162: Jouault A. V2H - Ind  
163: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
164: Barre M. V4H - As La Mayenne  
165: Fouquet M. V2H - Lactalis  
166: Martineau R. V2H - Education Nationale  
167: Chardon J. SEH - Equipement  
168: Sourdain A. V1H - Ind  
169: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
170: Poree T. V1H - Ind  
171: Jouault A. V2H - Ind  
172: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
173: Barre M. V4H - As La Mayenne  
174: Fouquet M. V2H - Lactalis  
175: Martineau R. V2H - Education Nationale  
176: Chardon J. SEH - Equipement  
177: Sourdain A. V1H - Ind  
178: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
179: Poree T. V1H - Ind  
180: Jouault A. V2H - Ind  
181: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
182: Barre M. V4H - As La Mayenne  
183: Fouquet M. V2H - Lactalis  
184: Martineau R. V2H - Education Nationale  
185: Chardon J. SEH - Equipement  
186: Sourdain A. V1H - Ind  
187: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
188: Poree T. V1H - Ind  
189: Jouault A. V2H - Ind  
190: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
191: Barre M. V4H - As La Mayenne  
192: Fouquet M. V2H - Lactalis  
193: Martineau R. V2H - Education Nationale  
194: Chardon J. SEH - Equipement  
195: Sourdain A. V1H - Ind  
196: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
197: Poree T. V1H - Ind  
198: Jouault A. V2H - Ind  
199: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
200: Barre M. V4H - As La Mayenne  
201: Fouquet M. V2H - Lactalis  
202: Martineau R. V2H - Education Nationale  
203: Chardon J. SEH - Equipement  
204: Sourdain A. V1H - Ind  
205: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
206: Poree T. V1H - Ind  
207: Jouault A. V2H - Ind  
208: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
209: Barre M. V4H - As La Mayenne  
210: Fouquet M. V2H - Lactalis  
211: Martineau R. V2H - Education Nationale  
212: Chardon J. SEH - Equipement  
213: Sourdain A. V1H - Ind  
214: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
215: Poree T. V1H - Ind  
216: Jouault A. V2H - Ind  
217: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
218: Barre M. V4H - As La Mayenne  
219: Fouquet M. V2H - Lactalis  
220: Martineau R. V2H - Education Nationale  
221: Chardon J. SEH - Equipement  
222: Sourdain A. V1H - Ind  
223: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
224: Poree T. V1H - Ind  
225: Jouault A. V2H - Ind  
226: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
227: Barre M. V4H - As La Mayenne  
228: Fouquet M. V2H - Lactalis  
229: Martineau R. V2H - Education Nationale  
230: Chardon J. SEH - Equipement  
231: Sourdain A. V1H - Ind  
232: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
233: Poree T. V1H - Ind  
234: Jouault A. V2H - Ind  
235: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
236: Barre M. V4H - As La Mayenne  
237: Fouquet M. V2H - Lactalis  
238: Martineau R. V2H - Education Nationale  
239: Chardon J. SEH - Equipement  
240: Sourdain A. V1H - Ind  
241: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
242: Poree T. V1H - Ind  
243: Jouault A. V2H - Ind  
244: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
245: Barre M. V4H - As La Mayenne  
246: Fouquet M. V2H - Lactalis  
247: Martineau R. V2H - Education Nationale  
248: Chardon J. SEH - Equipement  
249: Sourdain A. V1H - Ind  
250: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
251: Poree T. V1H - Ind  
252: Jouault A. V2H - Ind  
253: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
254: Barre M. V4H - As La Mayenne  
255: Fouquet M. V2H - Lactalis  
256: Martineau R. V2H - Education Nationale  
257: Chardon J. SEH - Equipement  
258: Sourdain A. V1H - Ind  
259: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
260: Poree T. V1H - Ind  
261: Jouault A. V2H - Ind  
262: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
263: Barre M. V4H - As La Mayenne  
264: Fouquet M. V2H - Lactalis  
265: Martineau R. V2H - Education Nationale  
266: Chardon J. SEH - Equipement  
267: Sourdain A. V1H - Ind  
268: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
269: Poree T. V1H - Ind  
270: Jouault A. V2H - Ind  
271: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
272: Barre M. V4H - As La Mayenne  
273: Fouquet M. V2H - Lactalis  
274: Martineau R. V2H - Education Nationale  
275: Chardon J. SEH - Equipement  
276: Sourdain A. V1H - Ind  
277: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
278: Poree T. V1H - Ind  
279: Jouault A. V2H - Ind  
280: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
281: Barre M. V4H - As La Mayenne  
282: Fouquet M. V2H - Lactalis  
283: Martineau R. V2H - Education Nationale  
284: Chardon J. SEH - Equipement  
285: Sourdain A. V1H - Ind  
286: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
287: Poree T. V1H - Ind  
288: Jouault A. V2H - Ind  
289: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
290: Barre M. V4H - As La Mayenne  
291: Fouquet M. V2H - Lactalis  
292: Martineau R. V2H - Education Nationale  
293: Chardon J. SEH - Equipement  
294: Sourdain A. V1H - Ind  
295: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
296: Poree T. V1H - Ind  
297: Jouault A. V2H - Ind  
298: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
299: Barre M. V4H - As La Mayenne  
300: Fouquet M. V2H - Lactalis  
301: Martineau R. V2H - Education Nationale  
302: Chardon J. SEH - Equipement  
303: Sourdain A. V1H - Ind  
304: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
305: Poree T. V1H - Ind  
306: Jouault A. V2H - Ind  
307: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
308: Barre M. V4H - As La Mayenne  
309: Fouquet M. V2H - Lactalis  
310: Martineau R. V2H - Education Nationale  
311: Chardon J. SEH - Equipement  
312: Sourdain A. V1H - Ind  
313: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
314: Poree T. V1H - Ind  
315: Jouault A. V2H - Ind  
316: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
317: Barre M. V4H - As La Mayenne  
318: Fouquet M. V2H - Lactalis  
319: Martineau R. V2H - Education Nationale  
320: Chardon J. SEH - Equipement  
321: Sourdain A. V1H - Ind  
322: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
323: Poree T. V1H - Ind  
324: Jouault A. V2H - Ind  
325: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
326: Barre M. V4H - As La Mayenne  
327: Fouquet M. V2H - Lactalis  
328: Martineau R. V2H - Education Nationale  
329: Chardon J. SEH - Equipement  
330: Sourdain A. V1H - Ind  
331: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
332: Poree T. V1H - Ind  
333: Jouault A. V2H - Ind  
334: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
335: Barre M. V4H - As La Mayenne  
336: Fouquet M. V2H - Lactalis  
337: Martineau R. V2H - Education Nationale  
338: Chardon J. SEH - Equipement  
339: Sourdain A. V1H - Ind  
340: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
341: Poree T. V1H - Ind  
342: Jouault A. V2H - Ind  
343: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
344: Barre M. V4H - As La Mayenne  
345: Fouquet M. V2H - Lactalis  
346: Martineau R. V2H - Education Nationale  
347: Chardon J. SEH - Equipement  
348: Sourdain A. V1H - Ind  
349: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
350: Poree T. V1H - Ind  
351: Jouault A. V2H - Ind  
352: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
353: Barre M. V4H - As La Mayenne  
354: Fouquet M. V2H - Lactalis  
355: Martineau R. V2H - Education Nationale  
356: Chardon J. SEH - Equipement  
357: Sourdain A. V1H - Ind  
358: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
359: Poree T. V1H - Ind  
360: Jouault A. V2H - Ind  
361: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
362: Barre M. V4H - As La Mayenne  
363: Fouquet M. V2H - Lactalis  
364: Martineau R. V2H - Education Nationale  
365: Chardon J. SEH - Equipement  
366: Sourdain A. V1H - Ind  
367: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
368: Poree T. V1H - Ind  
369: Jouault A. V2H - Ind  
370: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
371: Barre M. V4H - As La Mayenne  
372: Fouquet M. V2H - Lactalis  
373: Martineau R. V2H - Education Nationale  
374: Chardon J. SEH - Equipement  
375: Sourdain A. V1H - Ind  
376: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
377: Poree T. V1H - Ind  
378: Jouault A. V2H - Ind  
379: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
380: Barre M. V4H - As La Mayenne  
381: Fouquet M. V2H - Lactalis  
382: Martineau R. V2H - Education Nationale  
383: Chardon J. SEH - Equipement  
384: Sourdain A. V1H - Ind  
385: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
386: Poree T. V1H - Ind  
387: Jouault A. V2H - Ind  
388: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
389: Barre M. V4H - As La Mayenne  
390: Fouquet M. V2H - Lactalis  
391: Martineau R. V2H - Education Nationale  
392: Chardon J. SEH - Equipement  
393: Sourdain A. V1H - Ind  
394: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
395: Poree T. V1H - Ind  
396: Jouault A. V2H - Ind  
397: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
398: Barre M. V4H - As La Mayenne  
399: Fouquet M. V2H - Lactalis  
400: Martineau R. V2H - Education Nationale  
401: Chardon J. SEH - Equipement  
402: Sourdain A. V1H - Ind  
403: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
404: Poree T. V1H - Ind  
405: Jouault A. V2H - Ind  
406: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
407: Barre M. V4H - As La Mayenne  
408: Fouquet M. V2H - Lactalis  
409: Martineau R. V2H - Education Nationale  
410: Chardon J. SEH - Equipement  
411: Sourdain A. V1H - Ind  
412: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
413: Poree T. V1H - Ind  
414: Jouault A. V2H - Ind  
415: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
416: Barre M. V4H - As La Mayenne  
417: Fouquet M. V2H - Lactalis  
418: Martineau R. V2H - Education Nationale  
419: Chardon J. SEH - Equipement  
420: Sourdain A. V1H - Ind  
421: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
422: Poree T. V1H - Ind  
423: Jouault A. V2H - Ind  
424: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
425: Barre M. V4H - As La Mayenne  
426: Fouquet M. V2H - Lactalis  
427: Martineau R. V2H - Education Nationale  
428: Chardon J. SEH - Equipement  
429: Sourdain A. V1H - Ind  
430: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
431: Poree T. V1H - Ind  
432: Jouault A. V2H - Ind  
433: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
434: Barre M. V4H - As La Mayenne  
435: Fouquet M. V2H - Lactalis  
436: Martineau R. V2H - Education Nationale  
437: Chardon J. SEH - Equipement  
438: Sourdain A. V1H - Ind  
439: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
440: Poree T. V1H - Ind  
441: Jouault A. V2H - Ind  
442: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
443: Barre M. V4H - As La Mayenne  
444: Fouquet M. V2H - Lactalis  
445: Martineau R. V2H - Education Nationale  
446: Chardon J. SEH - Equipement  
447: Sourdain A. V1H - Ind  
448: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
449: Poree T. V1H - Ind  
450: Jouault A. V2H - Ind  
451: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
452: Barre M. V4H - As La Mayenne  
453: Fouquet M. V2H - Lactalis  
454: Martineau R. V2H - Education Nationale  
455: Chardon J. SEH - Equipement  
456: Sourdain A. V1H - Ind  
457: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
458: Poree T. V1H - Ind  
459: Jouault A. V2H - Ind  
460: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
461: Barre M. V4H - As La Mayenne  
462: Fouquet M. V2H - Lactalis  
463: Martineau R. V2H - Education Nationale  
464: Chardon J. SEH - Equipement  
465: Sourdain A. V1H - Ind  
466: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
467: Poree T. V1H - Ind  
468: Jouault A. V2H - Ind  
469: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
470: Barre M. V4H - As La Mayenne  
471: Fouquet M. V2H - Lactalis  
472: Martineau R. V2H - Education Nationale  
473: Chardon J. SEH - Equipement  
474: Sourdain A. V1H - Ind  
475: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
476: Poree T. V1H - Ind  
477: Jouault A. V2H - Ind  
478: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
479: Barre M. V4H - As La Mayenne  
480: Fouquet M. V2H - Lactalis  
481: Martineau R. V2H - Education Nationale  
482: Chardon J. SEH - Equipement  
483: Sourdain A. V1H - Ind  
484: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
485: Poree T. V1H - Ind  
486: Jouault A. V2H - Ind  
487: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
488: Barre M. V4H - As La Mayenne  
489: Fouquet M. V2H - Lactalis  
490: Martineau R. V2H - Education Nationale  
491: Chardon J. SEH - Equipement  
492: Sourdain A. V1H - Ind  
493: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
494: Poree T. V1H - Ind  
495: Jouault A. V2H - Ind  
496: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
497: Barre M. V4H - As La Mayenne  
498: Fouquet M. V2H - Lactalis  
499: Martineau R. V2H - Education Nationale  
500: Chardon J. SEH - Equipement  
501: Sourdain A. V1H - Ind  
502: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
503: Poree T. V1H - Ind  
504: Jouault A. V2H - Ind  
505: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
506: Barre M. V4H - As La Mayenne  
507: Fouquet M. V2H - Lactalis  
508: Martineau R. V2H - Education Nationale  
509: Chardon J. SEH - Equipement  
510: Sourdain A. V1H - Ind  
511: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
512: Poree T. V1H - Ind  
513: Jouault A. V2H - Ind  
514: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
515: Barre M. V4H - As La Mayenne  
516: Fouquet M. V2H - Lactalis  
517: Martineau R. V2H - Education Nationale  
518: Chardon J. SEH - Equipement  
519: Sourdain A. V1H - Ind  
520: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
521: Poree T. V1H - Ind  
522: Jouault A. V2H - Ind  
523: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
524: Barre M. V4H - As La Mayenne  
525: Fouquet M. V2H - Lactalis  
526: Martineau R. V2H - Education Nationale  
527: Chardon J. SEH - Equipement  
528: Sourdain A. V1H - Ind  
529: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
530: Poree T. V1H - Ind  
531: Jouault A. V2H - Ind  
532: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
533: Barre M. V4H - As La Mayenne  
534: Fouquet M. V2H - Lactalis  
535: Martineau R. V2H - Education Nationale  
536: Chardon J. SEH - Equipement  
537: Sourdain A. V1H - Ind  
538: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
539: Poree T. V1H - Ind  
540: Jouault A. V2H - Ind  
541: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
542: Barre M. V4H - As La Mayenne  
543: Fouquet M. V2H - Lactalis  
544: Martineau R. V2H - Education Nationale  
545: Chardon J. SEH - Equipement  
546: Sourdain A. V1H - Ind  
547: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
548: Poree T. V1H - Ind  
549: Jouault A. V2H - Ind  
550: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
551: Barre M. V4H - As La Mayenne  
552: Fouquet M. V2H - Lactalis  
553: Martineau R. V2H - Education Nationale  
554: Chardon J. SEH - Equipement  
555: Sourdain A. V1H - Ind  
556: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
557: Poree T. V1H - Ind  
558: Jouault A. V2H - Ind  
559: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
560: Barre M. V4H - As La Mayenne  
561: Fouquet M. V2H - Lactalis  
562: Martineau R. V2H - Education Nationale  
563: Chardon J. SEH - Equipement  
564: Sourdain A. V1H - Ind  
565: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
566: Poree T. V1H - Ind  
567: Jouault A. V2H - Ind  
568: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
569: Barre M. V4H - As La Mayenne  
570: Fouquet M. V2H - Lactalis  
571: Martineau R. V2H - Education Nationale  
572: Chardon J. SEH - Equipement  
573: Sourdain A. V1H - Ind  
574: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
575: Poree T. V1H - Ind  
576: Jouault A. V2H - Ind  
577: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
578: Barre M. V4H - As La Mayenne  
579: Fouquet M. V2H - Lactalis  
580: Martineau R. V2H - Education Nationale  
581: Chardon J. SEH - Equipement  
582: Sourdain A. V1H - Ind  
583: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
584: Poree T. V1H - Ind  
585: Jouault A. V2H - Ind  
586: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
587: Barre M. V4H - As La Mayenne  
588: Fouquet M. V2H - Lactalis  
589: Martineau R. V2H - Education Nationale  
590: Chardon J. SEH - Equipement  
591: Sourdain A. V1H - Ind  
592: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
593: Poree T. V1H - Ind  
594: Jouault A. V2H - Ind  
595: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
596: Barre M. V4H - As La Mayenne  
597: Fouquet M. V2H - Lactalis  
598: Martineau R. V2H - Education Nationale  
599: Chardon J. SEH - Equipement  
600: Sourdain A. V1H - Ind  
601: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
602: Poree T. V1H - Ind  
603: Jouault A. V2H - Ind  
604: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
605: Barre M. V4H - As La Mayenne  
606: Fouquet M. V2H - Lactalis  
607: Martineau R. V2H - Education Nationale  
608: Chardon J. SEH - Equipement  
609: Sourdain A. V1H - Ind  
610: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
611: Poree T. V1H - Ind  
612: Jouault A. V2H - Ind  
613: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
614: Barre M. V4H - As La Mayenne  
615: Fouquet M. V2H - Lactalis  
616: Martineau R. V2H - Education Nationale  
617: Chardon J. SEH - Equipement  
618: Sourdain A. V1H - Ind  
619: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
620: Poree T. V1H - Ind  
621: Jouault A. V2H - Ind  
622: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
623: Barre M. V4H - As La Mayenne  
624: Fouquet M. V2H - Lactalis  
625: Martineau R. V2H - Education Nationale  
626: Chardon J. SEH - Equipement  
627: Sourdain A. V1H - Ind  
628: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
629: Poree T. V1H - Ind  
630: Jouault A. V2H - Ind  
631: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
632: Barre M. V4H - As La Mayenne  
633: Fouquet M. V2H - Lactalis  
634: Martineau R. V2H - Education Nationale  
635: Chardon J. SEH - Equipement  
636: Sourdain A. V1H - Ind  
637: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
638: Poree T. V1H - Ind  
639: Jouault A. V2H - Ind  
640: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
641: Barre M. V4H - As La Mayenne  
642: Fouquet M. V2H - Lactalis  
643: Martineau R. V2H - Education Nationale  
644: Chardon J. SEH - Equipement  
645: Sourdain A. V1H - Ind  
646: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
647: Poree T. V1H - Ind  
648: Jouault A. V2H - Ind  
649: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
650: Barre M. V4H - As La Mayenne  
651: Fouquet M. V2H - Lactalis  
652: Martineau R. V2H - Education Nationale  
653: Chardon J. SEH - Equipement  
654: Sourdain A. V1H - Ind  
655: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
656: Poree T. V1H - Ind  
657: Jouault A. V2H - Ind  
658: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
659: Barre M. V4H - As La Mayenne  
660: Fouquet M. V2H - Lactalis  
661: Martineau R. V2H - Education Nationale  
662: Chardon J. SEH - Equipement  
663: Sourdain A. V1H - Ind  
664: Chemin M. V2F - As La Mayenne  
665: Poree T. V1H - Ind  
666: Jouault A. V2H - Ind  
667: Huet G. V4H - Credit Mutuel  
668: Barre M. V4H - As La Mayenne  
669: Fouquet M. V2H - Lactalis  
670: Martineau R. V2H - Education Nationale  
671: Chardon J. SEH - Equipement  
672: Sourdain A. V1H - Ind  
673: Chemin M. V2F - As La Mayenne

2007>2013



LE CHEF D'ORCHESTRE  
Yves LOUARD



Raymond MOLINARI (à gauche) et Yves LOUVARD.

Que de chemin parcouru depuis les origines ! Voici maintenant Yves LOUVARD aux commandes de cette organisation qu'il saura « orchestrer » de fort belle manière pendant 6 ans. En 2013, on ne répertorie pas moins de 1 100 inscrits. Les statuts ont été revus pour les mettre au goût du jour, le règlement intérieur revisité, le conseil d'administration et le comité d'organisation du semi-marathon sont étoffés. Et tout cela, tout en gardant le même esprit « corpo ».

L'aventure du semi-marathon s'est poursuivie pour arriver quasiment à 1 400 participants. Il a été nécessaire de renforcer le comité et surtout structurer les activités. Ainsi une liste et une planification des tâches sont établies avec un ou des responsables pour chacune. Les coureurs lavallois continuent de se faire connaître sur le Cross Ouest France du Mans, même si un essoufflement (...le pire pour un coureur !) semble se faire sentir : les accompagnateurs seraient vite plus nombreux que les coureurs. Peut-être la formule à revoir avec une nouvelle destination.

Yves LOUVARD



Arrivé à l'entreprise Bellanger en 1980, Yves se mit tout de suite à la course à pied. Puis en 1990, en rejoignant Valéo, il rentra au bureau de la section cross de cette société. Quelques années plus tard, il en devint le responsable (1996) pour une dizaine d'années. Par la suite, Yves a pris la présidence de l'association sportive Valéo. Sollicité pour entrer au bureau des corporatifs lavallois, il fut élu président dès la première année.

Pour lui, le cross corpo, c'est « le bon esprit, le rassemblement de personnes venant de divers horizons, la convivialité ». Cet état d'esprit, il le trouve aussi au niveau du conseil et du comité d'organisation du semi. Tout le monde travaille dans la bonne humeur, mais avec sérieux et efficacité. Le cross corpo lui a apporté le contact avec les autres et sa fonction de président lui a appris à prendre du recul quand il y a des difficultés : « on finit toujours par trouver une solution » ajoute-t-il.

On voit qu'Yves se sent bien dans l'organisation, au contact des gens : « l'important, c'est l'humain ». Il souligne au passage que le cross corpo n'existerait pas sans les responsables d'organisation et de section.



La période a vu la participation de nouvelles équipes (HEUDE BATIMENT, SERAP, MFR, GEP EUROPLASTIQUES, ASCEE53-D.D.T.MORY TEAM, RESEAU PRO...), l'organisation de nouvelles courses (TECHNI INDUSTRIE, HEUDE, SERAP), la découverte de nouveaux parcours (Ernée, Gorron et plusieurs autour de Laval). Un regret : que des équipes du Sud Mayenne ne soient pas présentes, malgré les sollicitations faites.

Les années passant, on aurait pu craindre un certain désintérêt pour la course à pied, car il y existe tellement de possibilités de faire du sport. On assiste plutôt à un renouvellement des participants, il y a maintenant « beaucoup de nouvelles têtes et... jeunes », notent quelques anciens. C'est un gage de pérennité. C'est vrai que chacun y trouve son compte, selon le temps dont il dispose : un tel fait la course, et repart, un autre reste à la proclamation des résultats et au pot de l'amitié. La régularité des horaires permet à chacun de s'organiser.

De nombreuses informations sur Internet, grâce au site de Luc CORMIER, sont consultées et très appréciées des coureurs. Les diaporamas d'Yvon et de Momo sont à la fois complémentaires et très attractifs.

## DES ESSAIS PLUS OU MOINS FRUCTUEUX

Le Cross Corporatif Lavallois s'est associé pendant deux ans aux animations du Téléthon, sous forme ludique la première année, puis sous forme de course la seconde. Mais la mayonnaise n'a pas pris et ce fut abandonné. Afin d'améliorer l'organisation informatique, diverses recherches ont été effectuées et des expériences tentées, par exemple avec des codes barres. Mais ce ne fut pas satisfaisant. Cela reste un chantier à ouvrir. Mais l'important, c'est d'avoir des projets, même s'ils n'aboutissent pas tous.

Au cours de ces années, quelques personnes donnèrent et donnent encore de leur temps pour le développement du corpo.

Marc FORVEILLE, sportif éclectique : il a commencé comme joueur de tennis de table, a fait du triathlon, (est donc un passionné de nage et de vélo). Il a connu le cross corpo dans l'équipe Chausson en 1989 (devenu ensuite Valéo). Pour lui la plus grande motivation est « de courir pour l'équipe ».

Jean-Paul CRIBIER (ancien coureur et organisateur d'hôpital).  
Dominique COULON (coureur et organisateur du groupe Lucas).  
et Annick HUET (responsable d'équipe SNC Concorde) et Michel.

**Sports**

**CROSS CORPORATIF LAVALLOIS**

Questions à **Yves Louvard**  
président de l'association des cross corporatifs Lavallois

**«Je vais oeuvrer dans le même esprit»**

Le 14 septembre dernier Yves Louvard a été élu président de l'association des cross corporatifs Lavallois, suite à la volonté de Jacky Jamoteau de prendre un peu de recul tout en restant dans le bureau. Entretien avec le nouveau président qui entend faire perdurer l'esprit de l'association tout en modifiant les statuts qui datent d'environ 30 ans.

**1 Qui est Yves Louvard ?**  
Je tiens d'abord à rendre hommage à mon prédécesseur Jacky Jamoteau qui a eu le courage et la volonté de prendre la présidence pour un an dans le seul but de pérenniser l'association. Me concernant, je travaille à la société Valéo Thermique Moteur à Laval. Je suis méthodiste dans un pôle d'amélioration continue. Je pratique la course à pied depuis une vingtaine d'années, aujourd'hui en vétéran 2. J'ai assumé la responsabilité de la section cross et la présidence de l'association sportive Valéo Thermique Moteur. Le cross corporatif m'a beaucoup apporté. C'est pourquoi, j'ai accepté de prendre la présidence des Cross Corporatifs Lavallois. Avec les membres du conseil d'administration et les soixante entreprises adhérentes, nous allons continuer à oeuvrer dans le même esprit, c'est à dire dans un esprit familial.

**2 Quel est l'objet de votre association ?**  
C'est de ce faire plaisir, se rencontrer à travers la pratique d'un sport. L'intérêt est de créer des liens d'amitié, de solidarité, de convivialité et de se défouler dans un autre cadre que l'entreprise. Nous sommes ouverts à toute les entreprises de La Mayenne qui peuvent en nous rejoignant participer au championnat.

**3 Quels sont vos projets pour la saison 2007/2008 ?**  
La modification des statuts qui datent de 1978, nous allons réfléchir aux classements par équipes (encouragement), lancer des dossards avec un nouveau partenaire, nous déplacer au cross Ouest-France en janvier, et réaliser un gros plus pour le 30<sup>e</sup> anniversaire qui aura lieu le 9 mars 2008 à Laval. La saison va démarrer le 28 octobre à Changé autour du plan d'eau des Sablons.

J. Férandin

**Les nouvelles têtes du nouveau bureau**

Au premier plan (de gauche à droite) : Yves Louvard président, Jacky Jamoteau vice-président, Ferrand Paillard trésorier, Yolande Lablanc secrétaire, Dominique Denis responsable individuel et Danièle Hévin Danièle.

Au second rang (de gauche à droite) : Marc Forveille membre, Michel Huet membre, Jean Claude Peu responsable informatique. Absent Alain Templier membre.



Récompensés du challenge par équipes et individuels de la saison 2009-2010.



Cross Corpo Lavallois long Hopital/Spid/Maisons & Services 28 octobre 2012 - Changé.



Corpo Agriculteurs/TDV.





Semi-marathon 2012 - Magalie GOUGEON



Cross corpo court A.S. La Mayenne 17 février 2013 - Sainte-Suzanne.





Cross corpo court Lactalis-Salmson Bois de l'Huisserie - 24 février 2013.



Cross corpo court Lactalis-Salmson Bois de l'Huisserie - 24 février 2013.



Cross corpo court Lactalis-Salmson Bois de l'Huisserie - 24 février 2013.



Cross corpo court Lactalis-Salmson Bois de l'Huisserie - 24 février 2013.



Cross corpo court A.S. La Mayenne 17 février 2013 - Sainte-Suzanne.





La grande aventure du  
**SEMI-MARATHON**

Organiser une course sur route fut sans doute l'idée de génie de Raymond MOLINARI. Depuis 35 ans, l'épreuve s'est faite reconnaître, bien au-delà des frontières départementales, par la qualité de son organisation et l'originalité de son parcours.

### LA GENÈSE DU SEMI

A l'occasion de ses réunions en Bretagne (car à l'époque la Mayenne faisait partie de la ligue de Bretagne), Raymond MOLINARI était en contact avec des organisateurs de courses sur route de notoriété. Il proposa donc à son tout nouveau conseil d'administration (dont les membres étaient à l'époque Maguy MOLINARI, Didier LETOURNEUR, Jean SABLAYROLLES, Jean-Pierre TRIBOUILLARD, Claude ROCHE, Daniel LANDAIS et Nicole BOUILLON), de conforter le succès grandissant des cross inter-entreprises par l'organisation d'un semi-marathon. Il restait à trouver un parcours.

Afin d'éviter au maximum les soucis dûs à la circulation automobile, l'équipe chercha un terrain un peu éloigné des villes. Le choix se fit sur un parcours au Nord de Laval : Changé, Saint-Jean-sur-Mayenne, Saint-Germain-le-Fouilloux et retour à Laval via Changé. Mais que dire du relief ? Il est assez éprouvant, avec ses nombreuses cotes. Mais que c'est agréable et pittoresque. Ce parcours est resté identique depuis l'origine et est très apprécié des participants. « C'est l'image de marque du semi de Laval », aime à dire son créateur.

### LES BÉNÉVOLES

Sans bénévoles, point de semi !

Comme dans toute activité associative, le bénévolat est la base même (et l'essence même pourrait-on dire) des grandes manifestations. Remerciements donc à tous ceux et toutes celles qui œuvrent, souvent dans l'ombre, pour que tout soit réussi. Pour Yves LOUVARD, le président, les bénévoles, c'est « l'essentiel ; ils ont l'esprit corpo, étant souvent des anciens coureurs, des membres de la famille ou des amis ; ils sont fidèles, il ne faut pas oublier de leur redemander pour l'année suivante ». Leur travail est récompensé par la remise du même lot que les coureurs ; mais peut-être « pourrions-nous faire plus en les invitant par exemple à une soirée conviviale ».

RESULTATS DU SEMI MARATHON  
DU CROSS CORPORATIF LAVALLOIS  
DU 08 AVRIL 1979

n°	temps	noms	équipes
1	1h 17' 40"	FOUASSIER Gérard	Mammouth
2	1h 19'	RIVIERE	Coutils de Laval
3	1h 20'	BOURCIER Christian	A.S.P.T.T
4	1h 21'	LOIRAT	A.S. Police
5	1h 21'	REVEILLARD	Crédit Agricole
6	1h 21'	TRAVIGNÉ	Equipement
7	1h 21'	DROUARD	L.M.T
8	1h 21'	FOUILLET	A.S.P.T.T
9	1h 22'	SALMON	Salmson
10	1h 22'	SALMON	S.P. St Berthevin
11	1h 22'	SALMON	L.M.T
12	1h 22'	SALMON	Mairie de Laval



## L'ÉPOPÉE SPORTIVE

C'est le 8 avril 1979 que fut organisé le premier semi-marathon. Pour cette première édition, seuls les coureurs des cross corps inter-entreprises Lavallois étaient au départ. Ils étaient 99 dont 6 féminines à s'élancer au pied du viaduc.

Il faudra attendre la 8<sup>ème</sup> édition pour voir le nombre des participants dépasser les 200. Cette année-là, le 23/03/1987, Daniel AUBERT et Daniel GARD l'emporteront main dans la main en 1 h 11 mn 50 sec. et Francine SONNET arrivant à la 77<sup>ème</sup> place sur 209 en 1 h 28 mn 31 sec. remporte son premier semi-marathon.

Chez les féminines, c'est à l'issue de la 10<sup>ème</sup> édition que Francine SONNET du GAMEX battra le record du semi-marathon le 19/03/1989 en 1 h 27 mn 22 sec. précédemment détenu par Nicole LÉVÉQUE (LMT) depuis le 27/03/1983 en 1 h 27 mn 40 sec. En 1993, Nicole LÉVÉQUE reprendra son record en réalisant un chrono de 1 h 21 mn 54 sec.

Didier BERNARD établit le record du semi-marathon de Laval lors de la 13<sup>ème</sup> édition (1 h 07 mn 10 sec.) le 05/03/1992 et Nicole LÉVÉQUE l'établira à son tour lors de la 15<sup>ème</sup> épreuve le 13/03/1994 en 1 h 18 mn. Ces records sont toujours invincibles à ce jour.

Le 24<sup>ème</sup> semi-marathon, en 2003, dépassa les 1 000 participants dont 134 féminines. Victoires de Wilfrid MADIOT en 1 h 08 mn 58 sec. et Nicole LÉVÉQUE en 1 h 21 mn 28 sec. (39<sup>ème</sup> au classement scratch).

### Victoires chez les femmes

N. LÉVÉQUE	1979	1980	1983	1984	1985	1993	1994	2003	2004
K. LEROY	2007	2008	2009	2010					
F. SONNET	1987	1989	1990						
D. HEVIN	1995	1997	1998						

### Victoires chez les hommes

O. LELIG	1991	1995	1998	2001	2004
D. BERNARD	1982	1983	1993	1994	
D. OLLIVIER	1988	1989	1990		
S. GUITTET	1997	1999	2000		

### Meilleurs chronos chez les hommes

Didier BERNARD 1 h 07 mn 25 sec. en 1992  
 Wilfrid MADIOT 1 h 08 mn 58' sec. en 2003  
 Denis OLLIVER 1 h 09 mn 32 sec. en 1989

### Meilleurs chronos chez les féminines

Nicole LÉVÉQUE 1 h 18 mn en 1994 - 1 h 21 mn 28 sec. en 2003 -  
 1 h 21 mn 54 sec. en 1993 (détentrice des 3 meilleurs chronos)  
 Daniel HEVIN 1 h 25 mn 11 sec. en 1997  
 Magalie GOUGEON 1 h 25 mn 12 sec. en 2012

### Les meilleures participations

Année	Participants	Hommes	Femmes
2010	1322	1151	171
2013	1258	1082	166
2004	1210	1095	115



**Running Attitude** 133

**BELLE STRATÉGIE ALIMENTAIRE SUIVANT L'HEURE DE VOTRE ENTRAÎNEMENT**

10/03 SEMI-MARATHON DE LAVAL **COURSE**  
 Texte et photos : Yves MAINGUY / www.photosportouest.com

## BEAU ET RUDE à la fois...

Habituel rendez-vous de début de saison, tremplin préparatoire aux échéances printanières, cette 35<sup>e</sup> édition du Semi de Laval a tenu toutes ses promesses avec 1 200 coureurs au départ.

**FICHE TECHNIQUE**  
 • Laval (53)  
 • 35<sup>e</sup> édition  
 • 21,1km  
 • 1 182 classés

**RÉSULTATS**

1 Gwénaél Talour 1h15m06s  
 2 Hervé Hauvieux 1h15m47s  
 3 Hervé Leboucher 1h16m40s  
 4 Anita Charloup 1h29m50s

Laval, les coureurs venus d'ailleurs sont souvent surpris par les bosses situées entre Saint Jean de Mayenne et Saint Germain le Fouilloux. Les locaux, eux, connaissent les lieux et partagent rarement les lauriers avec coureurs venus d'ailleurs. Gwénaél Talour, vainqueur l'an passé, a conservé son titre en battant le Sarthois Hervé Hauvieux qui avouera avoir été surpris par les difficultés du parcours.

Chez les femmes, le podium s'est disputé entre habituées. Anita Charloup (2<sup>e</sup> en 2011 et 2012) s'est imposée dans les derniers hectomètres devant Patricia Bouvier (1<sup>e</sup> en 2011) et Valérie Bastien (3<sup>e</sup> en 2011).

rugueux. Une première partie plate, une seconde vallonnée et une troisième plutôt descendante pour finir. Pas facile, donc, mais bien agréable au cœur d'une campagne verdoyante avec du public dans chacun des bourgs traversés.

Cette rudesse de l'endroit, Fernand Paillard, «cheville ouvrière» de l'organisation depuis 1999, l'a connu sur le papier et a pu la tester sur cette 35<sup>e</sup> édition. «Il y a quelques temps déjà, j'avais prévu l'équipe que l'année de mes 70 ans je le courrai le semi. Je savais que ce parcours comportait des passages vallonnés alors je suis parti tranquillement pour me lâcher à partir du 16<sup>e</sup> km. Je visais 1h50mn et je boucle en 1h49m. C'est parfait dans la perspective du Marathon de Paris !», commente le coureur.

Si beaucoup de participants accourent du pays de

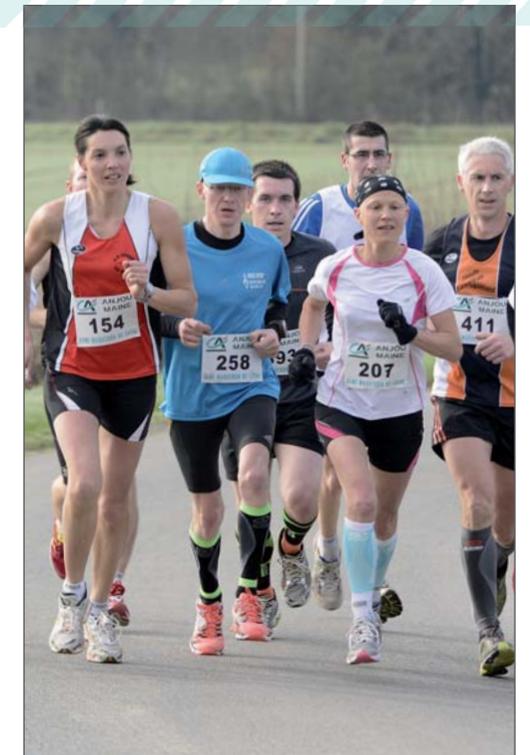
**En entrée, quelques kilomètres roulants, en plat de résistance une belle portion vallonnée et en dessert des descentes**

Et les chiffres leur donnent raison. Voilà bien longtemps que ce rendez-vous mis en place par le Cross Corpo Lavallois le met dans le mille. Les 1 182 classés ont une nouvelle fois confirmé sa place dans le petit cercle des semi-marathons à plus de 1 000 participants.

Pourtant, le long des vallées de la Mayenne et de l'Ernée, ce parcours en une boucle est plutôt

Running Attitude | 81

## La grande aventure du SEMI-MARATHON



RÉSULTAT SEMI-MARATHON DE LAVAL DEPUIS 1979

ANNEE	NOM-PRENOM	PARTICIPAT° H ou F	PARTICIPAT° TOTALE	PLACE	TEMPS
		94	98	1	1h17mn40s
08/04/79	Gérard FOUSSIER	4	169	24	1h29mn30s
	Nicole LEVEQUE	154		1	1h16mn10s
22/03/80	Gérard FOUSSIER	15	190	52	1h31mn55s
	Nicole LEVEQUE	177		1	1h09mn55s
28/03/82	Didier BERNARD	13	175	109	1h39mn00s
	Nicole BOUILLON	158		1	1h11mn01s
27/03/83	Didier BERNARD	17	211	1	1h27mn40s
	Nicole LEVEQUE	199		42	1h10mn54s
25/03/84	Jean-Paul HELENE	12	198	1	1h28mn49s
	Nicole LEVEQUE	190		48	1h12mn59s
31/03/85	Gilbert PACAUD	8	198	1	1h27mn33s
	Nicole LEVEQUE	185		47	1h14mn02s
23/03/86	Gilbert PACAUD	13	209	1	1h29mn35s
	Marie LEDRU	203		65	1h11mn50s
22/03/87	D.AUBERT- D.GARD	6	183	1	1h28mn31s
	Francine SONNET	173		77	1h11mn30s
20/03/88	Denis OLLIVIER	10	222	1	1h31mn45s
	Thérèse LANDRY	198		71	1h09mn32s
19/03/89	Denis OLLIVIER	24	250	1	1h27mn22s
	Francine SONNET	238		77	1h09mn53s
18/03/90	Denis OLLIVIER	12	352	1	1h29mn12s
	Francine SONNET	282		82	1h11mn26s
17/03/91	Olivier LELLIG	26	415	1	1h11mn26s
	Isabelle HUAULT	379		120	1h35mn08s
15/03/92	Didier BERNARD	36	482	1	1h07mn25s
	Jeannine FOURRE	437		179	1h32mn01s
14/03/93	Didier BERNARD			1	1h09mn40s

12/03/95	Nicole LEVEQUE	46			
	Olivier LELLIG	527			
10/03/96	Danièle HEVIN	39	566	23	1h18mn00s
	Joël BRECHETEAU	534		1	1h09mn59s
09/03/97	Jeannine BERGERE	36	570	128	1h27mn42s
	Sébastien GUITTET	594		1	1h10mn05s
15/03/98	Danièle HEVIN	60	654	148	1h29mn45s
	Olivier LELLIG	657		1	1h29mn45s
07/03/99	Danièle HEVIN	62	719	86	1h12mn35s
	Sébastien GUITTET	639		1	1h25mn11s
12/03/00	M.A. LEMARCHAND	77	716	104	1h11mn20s
	Sébastien GUITTET	678		1	1h11mn20s
11/03/01	Guénola COURDIER	74	752	256	1h26mn26s
	Olivier LELLIG	737		1	1h11mn35s
10/03/02	Béatrice GROULAY	97	834	1	1h34mn59s
	Didier JOUVIN	789		1	1h12mn18s
16/03/03	M.Laure GUICHARD	119	908	85	1h26mn26s
	Wilfrid MADIOT	925		1	1h26mn26s
07/03/04	Nicole LEVEQUE	134	1059	81	1h12mn39s
	Olivier LELLIG	1095		1	1h26mn46s
06/03/05	Nicole LEVEQUE	115	1210	258	1h13mn35s
	Vincent PEIGNE	956		1	1h32mn52s
05/03/06	Nadine LACHAISE	109	1065	1	1h08mn58s
	HermanLANDEMAINE	846		39	1h21mn28s
18/03/07	Christine GLOTIN	99	945	1	1h12mn28s
	Stéphane VEILLARD	814		1	1h12mn32s
09/03/08	Katia LEROY	107	921	153	1h27mn42s
	Benoît CHARPENTIER	1049		1	1h27mn42s
08/03/09	Katia LEROY	119	1168	1	1h12mn03s
	Christopher BOUCHERON	1016		228	1h32mn55s
14/03/10	Katia LEROY	114	1130	1	1h14mn05s
	Wilfrid MADIOT	1151		112	1h14mn05s
06/03/11	Katia LEROY	171	1322	1	1h29mn03s
	Olivier LELLIG	915		1	1h14mn05s
11/03/12	Patricia BOUVIER	118	1033	79	1h14mn05s
	Gwénael TALOUR	952		1	1h27mn34s
10/03/13	Magali GOUGEON	127	1079	89	1h11mn35s
	Gwénael TALOUR	1028		1	1h14mn05s
	Anita CHAROUP	154	1182	1	1h26mn11s
				79	1h15mn30s
				1	1h27mn01s
				1	1h11mn11s
				112	1h28mn28s
				1	1h14mn31s
				101	1h28mn27s
				1	1h14mn10s
				55	1h25mn12s
				1	1h15mn06s
				109	1h29mn50s



Parmi les bénévoles investis dans le cross corpo, on peut citer Fernand PAILLARD. Il est arrivé dans la course sous les couleurs de l'entreprise Crédit Mutuel, par l'intermédiaire d'un autre PAILLARD (Joseph de l'entreprise Salmson) en 1968. En 1992, il a rejoint le bureau pour assurer la fonction de trésorier. Arrivant en bout de carrière professionnelle, il a pu consacrer un peu plus de temps à cette activité sportive pour intégrer le comité d'organisation du semi-marathon. Vite fait, il est devenu un des piliers : responsable des inscriptions et coordinateur de l'ensemble avec le Président Yves LOUVARD. Evoluent à ses côtés Robert CHARLES, qui a

beaucoup aidé dans le domaine logistique au début et Roland MARTINEAU qui assure la fonction de speaker, pas toujours facile, car il faut trouver un discours adapté à chaque séquence de la journée.

Mais qu'est ce qui fait courir Fernand ? À 70 ans, il a encore fait le marathon de Paris en 2013. Il nous dévoile son secret : « Je n'ai jamais été licencié ; je m'entraîne, mais pas de façon trop poussée ; donc j'ai pu me préserver ». Il reste un des plus assidus du corpo, car pour lui, le plus fort, c'est la « convivialité ».

### LES CHEVILLES OUVRIÈRES DU SEMI-MARATHON

#### 1979-1991

Raymond MOLINARI  
Nicole BOUILLON  
Daniel LANDAIS  
Didier LETOURNEUR  
Maguy MOLINARI  
Claude ROCHE  
Jean SABLAYROLLES

#### 1992-1998

Alain TEMPLIER  
Robert CHARLES  
Claudine LENAIN  
Jocelyne MONNEREAU  
Gérard MONNEREAU  
Jean Yves POUPAR  
Michel POUPAR

#### 1999-2006

Alain TEMPLIER  
Philippe BOURDIN  
Robert CHARLES  
Danièle HEVIN  
Jacky JAMOTEAU  
Roland MARTINEAU  
Jocelyne MONNEREAU  
Gérard MONNEREAU  
Fernand PAILLARD  
Jean-Claude PEU

#### 2007-2011

Yves LOUVARD  
Robert CHARLES  
Marcel COMMER  
Dominique DENIS  
Gilbert DUCHEMIN  
Gilbert DUPAS  
Marc FORVEILLE  
Edith GUIMARD  
Mohamed HAMADAINE  
Danièle HEVIN  
Michel HUET  
Jacky JAMOTEAU  
Yolande LEBLANC  
Christian LECOQ  
Roland MARTINEAU  
Yannick MOREL  
Fernand PAILLARD  
Joël PESLIER  
Jean-Claude PEU  
François VOISINE

#### 2012-2013

Yves LOUVARD  
Marcel COMMER  
Luc CORMIER  
Dominique DENIS  
Gilbert DUCHEMIN  
Gilbert DUPAS  
Marc FORVEILLE  
Mohamed HAMADAINE  
Michel HUET  
Jacky JAMOTEAU  
Roland LARY  
Yolande LEBLANC  
Christian LECOQ  
Gérard LESAGE  
Catherine LIVET  
Roland MARTINEAU  
Yannick MOREL  
Fernand PAILLARD  
Joël PESLIER  
Jean-Claude PEU  
Valérie SAULNIER  
Yvon SAVARY  
Eugène SONNET  
François VOISINE

Le comité d'organisation du semi-marathon



Premier rang (premier plan) partant de la gauche :  
Fernand PAILLARD, Yolande LEBLANC, Yves LOUVARD, Jacky JAMOTEAU, Michel HUET.

Deuxième rang partant de la gauche :  
Yvon SAVARY, Jean-Claude PEU, François VOISINE, Catherine LIVET, Marc FORVEILLE, Valérie SAULNIER, Gérard LESAGE, Christian LE COQ, Joël PESLIER, Gilbert DUCHEMIN, Roland LAIRY, Eugène SONNET.

Absents sur la photo :  
Dominique DENIS, Gilbert DUPAS, Marcel COMMER, Luc CORMIER, Roland MARTINEAU, Yannick MOREL, Mohamed HAMADAÏNE.

### HOMMAGE À JEAN-PIERRE TRIBOUILLARD

Lors de l'édition du 10/03/1996, Jean-Pierre TRIBOUILLARD, l'un des vice-présidents lors de la création de l'Association, décède brutalement alors qu'il œuvrait pour le bon déroulement de l'épreuve. Nous gardons le souvenir d'un athlète et bénévole tout acquis à la cause des corpos.





Le cross corporatif lavallois  
AU NIVEAU NATIONAL



**1981 : CHAMPIONNAT DE FRANCE À ALBERTVILLE**

Didier BERNARD y est consacré champion de France Corpo. Nicole LÉVÊQUE s'y classe 4<sup>ème</sup> et l'équipe LMT féminine 3<sup>ème</sup>. On note aussi quelques coureurs de AS Chausson.

**1981 : CHAMPIONNAT DE L'OUEST À RENNES**

Jean-Claude CHEVALLIER et Nicole LÉVÊQUE l'emportent chez les populaires, tandis que l'équipe Crédit Foncier se classe 4<sup>ème</sup>.

**1982 : DRAVEIL (RÉGION PARISIENNE)**

On note la 15<sup>ème</sup> place de Jean-Louis BEUDIN, la 9<sup>ème</sup> de Gisèle LOUVEAU et la 12<sup>ème</sup> de Roger DROUARD (chez les vétérans).

**20 MARS 1983 : CRITÉRIUMS NATIONAUX CORPORATIFS DE CROSS-COUNTRY À LAVAL (BOIS DE L'HUISSERIE)**

C'est une course remportée par Didier CHAUVELIER. Roger DROUARD se classe 6<sup>ème</sup> chez les vétérans, Gisèle LOUVEAU 5<sup>ème</sup> chez les femmes et l'équipe LMT 3<sup>ème</sup>.

De nombreux coureurs athlètes (hommes et femmes) contribuent au succès de cette journée, car des courses sont réservées aux femmes d'athlètes mayennais non engagés dans les courses des as.

**1984 : LE TREMBLAY**

On note la présence de délégations des équipes LMT, Besnier, CFF, Chausson, Gévelot, Gruau, Salmson.

Le Cross Corporatif Lavallois s'exporte très bien hors de ses frontières et se « frotte » aux autres à haut niveau. La consultation des archives permet de retrouver trace de la participation d'équipes ou d'individuels à différentes épreuves de notoriété nationale. Citons les équipes Crédit Foncier, Besnier, LMT, qui bien sûr étaient licenciées FFA pour pouvoir participer. Mais ce qui étonne le plus, c'est la formidable épopée du Club des Agriculteurs de la Mayenne, qui sait « élargir ses horizons ».

**11 DÉCEMBRE 1977 : CROSS INTERNATIONAL OUEST FRANCE**

Gérard FOUASSIER se défend avec les honneurs derrière l'armada de l'AC Citroën Rennes (8<sup>ème</sup> dans l'épreuve réservée aux corpos).

**DÉCEMBRE 1979 : CHARTRES-DE-BRETAGNE**

Chez les femmes, Nicole LÉVÊQUE, Nelly GUESDON, Nicole BOUILLON trustent les 3 premières places, en prenant aussi la première place par équipes.

Chez les hommes, ce sont les 2<sup>èmes</sup> places par équipe (vétérans et seniors) qui sont obtenues.

**2 MARS 1980 : CHAMPIONNAT DE FRANCE CORPO À SAINT-CLOUD**

8 coureurs de l'AS Chausson participant.

CATEGORIES	DISTANCES	BOULES	HEURES
1. VÉTÉRANS	4000 m	4 BO	14 H
2. CADÈTES	4000 m	2 PNE 2 1 BO	14 H 05
3. JUNIORS	4000 m	7 BO	14 H 10
4. SENIORS	4000 m	2 PNE 2 1 BO	14 H 15
5. SENIORS	11000 m	4 BO	14 H 20
6. LAVALLOIS Masculin	11000 m	4 BO	14 H 25
7. LAVALLOIS Féminin	4000 m	2 PNE 2 1 BO	14 H 30





## LES AGRICULTEURS ET LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Depuis 1988, l'équipe des Agriculteurs de la Mayenne se distingue aux championnats de France. Car depuis ses débuts en corpo en 1980, cette équipe avait des résultats plutôt au-dessus de la moyenne. Aussi, sous l'impulsion de Raymond MOLINARI, le président des corpos Lavallois, un club affilié FFA fut constitué. Et les voilà en route pour Meudon. Les pionniers de cette première année étaient Marcel BÉZIER, Jean-Louis DESMOTS, Claude ELIE, Gilbert MASLIN, Joseph PLARD.

La réussite ne tarda pas à venir, puisque dès 1991, ce fut le titre de championne de France seniors à Loudéac qui consacra Daniel AUBERT, Robert BOUETTE, Patrick BOURREAU, Hubert et Bertrand RUAULT.

En 1995, à Castres, c'est Daniel AUBERT qui décroche le titre vétérans.

En 1996 et 2000 à Carhaix, l'équipe vétérans remporte la première place.

Et depuis 2008 à Laval jusqu'à 2013 à Lignéres-en-Berry (Cher), l'équipe de vétérans monte sur la plus haute marche du podium sans discontinuer. Au cours de cette période, 5 titres de champion de France en individuel vétérans ont été obtenus : Hubert RUAULT (2009, 2010, 2011), Christian MÉZIÈRE (2012) et Daniel CHARON (2013).

Participer à des championnats de France nécessite des déplacements ; alors il faut s'organiser. Partir la veille ou le matin très tôt. Gilbert MASLIN en profite pour tirer un coup de chapeau à leurs conjoints : « C'est grâce à nos conjoints qu'on peut réaliser ce rêve, car il faut bien faire le boulot pendant notre absence ».

Des anecdotes, les participants ont en plein leur sac à raconter : le car qui froisse un peu de tôle au départ du parking de la Poste à Laval, arrivée sur la Roche-sur-Yon, au lieu de Challans, arrivée 5 mn avant la course (on se prépare avant que le car ne soit arrivé), départ tardif pour Dieppe en 1989, le temps de faire son devoir électoral dès l'ouverture du bureau de vote. Sur place, cette équipe ne manque pas d'attirer l'attention : « vous êtes vraiment des agriculteurs ? » demandent des spectateurs au pied du podium ; « c'est vous les athlètes ? » s'interrogent les familles d'accueil, surprises de voir « ces cheveux grisonnants descendant du TGV ».

### Mais qu'est-ce qui fait courir ainsi les agriculteurs ?

Au début ce n'étaient que quelques copains qui venaient en individuel aux cross corporatifs qu'ils avaient découverts par des articles de presse. Constatant leur nombre, Raymond MOLINARI leur suggéra de constituer une équipe, ce qui fut fait en 1980. Et depuis ils ne s'arrêtent plus. Mais qu'est-ce qui les motive pour se lever bien avant l'aube, faire leur travail matinal, prendre la voiture (une heure de route pour certains) et « chauffer les pointes » pour trois quarts d'heure de course.



Recueils de réponses parmi les raisons qui poussent les deux Gilbert, Jean-Louis, Joseph :

« C'est l'ambiance, c'est vachement sympa, on parle aussi bien avec le dernier que le premier », dit l'un ; « pour changer d'air et découvrir d'autres milieux », ajoute un autre ; « la performance n'a pas d'importance », renchérit un troisième.

A l'image de toutes les équipes corpos, l'équipe des agriculteurs ne se prend pas la tête. « Jamais de conflits entre eux », rapporte de quatrième, qui se plaît à raconter la joyeuse convivialité qui règne lors des assemblées générales. Car, si c'est un plaisir de se retrouver, tout est fait dans les règles de l'art : rapports, élections de bureau, ... Les présidents doivent s'y plaire, car depuis 1988, ils ne furent que quatre : Claude ELIE, Gilbert MASLIN, Patrick BOURREAU et Gilbert DUPAS.

Et ce n'est pas près de s'arrêter, puisque pas moins de 62 coureurs venant de tout le département sont inscrits dans cette équipe. Parmi eux : 9 femmes.



## Un agriculteur dans la course

Compétiteur dans l'âme, Gilbert Dupas préside, depuis 2007, le Club des agriculteurs mayennais.

« Courir me vide la tête du travail et me fait du bien. » Gilbert Dupas est producteur de porcs à Ernée, en Mayenne. A 50 ans, ce père de trois garçons participe à une trentaine de courses à pied par an. Des cross, des épreuves sur route mais aussi des marathons en relais (ekiden) et, de temps en temps, « parce que, là, il faut être très endurant », un trail.

« J'ai découvert la course à pied à l'armée et j'ai repris à 35 ans, une fois l'installation passée et les enfants plus âgés. » Au-delà des bienfaits du sport, Gilbert Dupas aime l'émulation qui se vit en course. Il la compare à celle qui règne au sein

du Ceta « Porc » dont il est membre. « Parfois, témoigne-t-il, on prend le départ en se disant qu'on va y aller tranquillement. Et puis, les défis fusent. Sur un clin d'œil, un signe de l'un ou de l'autre, on y va, on essaye. » A l'arrivée, les coureurs discutent, détaillent les temps mais aussi pointent ce qui a réussi, ce qui n'a pas marché et pourquoi. « J'adore me remettre en cause de cette manière. »

**TREIZE NOUVEAUX ADHÉRENTS**  
Cette passion, l'éleveur la partage avec les membres du Club des agriculteurs mayennais, qu'il préside depuis 2007. Ce club a été créé dans les années 80. Il compte aujourd'hui

57 adhérents, dont cinq femmes. « C'est le plus gros club corporatif du département », souligne Gilbert Dupas.

L'an dernier, treize nouveaux agriculteurs ont rejoint le groupe. Ils sont presque autant à postuler pour cette saison. « Il y a des clubs qui sélectionnent à l'entrée, pas nous. On prend tout le monde, les compétiteurs comme ceux qui courent pour se faire plaisir. Tous sont des athlètes capables de progresser, d'aller au-delà de leurs moyens. »

En 2007, nous avons dû dissoudre notre Gaec. Courir m'a permis d'évacuer le stress lié à cette étape

Dans le même esprit, Gilbert Dupas refuse de « mettre la pression » pour que l'un ou l'autre participe à une course. Ce producteur de porcs connaît les contraintes matérielles de chacun. « Courir est un loisir et parfois un besoin, mais cela ne nous fait pas vivre », rappelle-t-il. Il sait aussi que d'autres obstacles peuvent surgir. « Pendant dix ans, dit-il, je me suis entraîné et j'ai couru sans le soutien de mon associé. Il ne comprenait pas qu'on puisse faire du sport après une journée de travail. Je n'osais même plus lui en parler. »

Anne Mabire

### UN VÉRITABLE ATHLÈTE

A la suite d'un accident de travail survenu en 2007, Gilbert Dupas limite ses efforts aux seules compétitions. Il ne s'entraîne plus. Ce véritable athlète, qui pratique aussi le vélo sur route, a couru l'hiver dernier neuf des onze cross organisés par l'association Cross corporatif lavallois ainsi



que les épreuves du championnat de France de cross court. Lui s'est arrêté à l'échelon régional, mais trois agriculteurs de son club sont allés en interrégional. Au printemps et en été, il a participé à plusieurs courses sur route en Mayenne et dans les départements limitrophes.



# zoom

## SUR LES 100 BORNARDS

### PAROLES D'ATHLÈTES

Claude ROUGER



Claude a commencé le sport en pratiquant le cyclisme avec les cyclos de Bazouges. En 1974, Daniel HUGEDE et Christian ROCHER, des habitués des cross corporatifs, décidèrent de monter une équipe au sein de la société GYS et l'ont sollicité. « Les débuts ont été très difficiles, je n'avais pas de souffle et je terminais dans les derniers », commente-t-il.

À force d'entraînement, il a progressé et a attiré l'attention de Jean-Pierre SYLVESTRI, entraîneur à l'US Lavalloise, qui lui a proposé de rejoindre le club. Et les entraînements s'enchaînèrent aux côtés d'Olivier LELLIG et Wilfried MADIOT, eux aussi licenciés aux cross corporatifs Lavallois.

Par la suite il a adhéré à l'US Saint-Berthevin et a fait la connaissance d'Alain BRAULT, coureur de 100 km, qui lui, a donné l'envie de tenter l'aventure. Connaissant bien Roger GALODÉ et André PELTIER, habitués de ce genre d'épreuves et licenciés aux cross corporatifs, il est allé les voir courir à Martigné-Ferchaud. Tenter l'aventure, Claude y songe ; ce jour-là sa femme lui a dit : « jamais tu ne feras une course pareille ». Mais l'envie était plus forte que tout et en Mars 2001, il a commencé une préparation pour participer aux 100 km de Chavagnes-en-Paillers au mois de Mai. Entraînement 6 jours sur 7 entre 100 et 150 km, tel était le menu de 9 semaines. « Lors d'une de mes séances d'entraînement, j'ai même fait un aller-retour Laval-Mayenne par le chemin du halage ». Il a terminé ce premier essai en 8 h 28 mn, ce qui reste son meilleur chrono.

Il a récidivé en 2002 et en 2003 ; il gagne sa sélection pour le championnat de France des 100 km toujours à Chavagnes-en-Paillers. La course se déroulant au mois de Mai sous la chaleur, il cale au 50<sup>ème</sup> km, « mais malgré tout j'ai tenu à franchir la ligne d'arrivée ».

C'est ça le sport !

Et maintenant ? Il est devenu un adepte des trails d'un minimum de 30 km, sa nouvelle passion. « J'aime la course en montagne, la nature ». Il reste une fidèle participant aux cross corporatifs lors de la saison hivernale, en se classant régulièrement premier de la catégorie des V3.

Jusqu'où la passion de la course à pieds peut-elle emmener ? Certains adeptes des cross corporatifs se sont lancés des défis. Bon nombre se sont essayés sur les marathons. Mais pour certains il faut encore tenter d'autres aventures. On en voit dans des courses de 100 km, dans des trails, à la Diagonale des Fous de l'île de la Réunion. Zoom sur quelques figures bien connues du monde des corpos.

### PAROLES D'ATHLÈTES

Daniel BRUNET



Daniel a commencé la course à pied vers l'âge de 25 ans. Il participe tous les ans aux cross corpos, « dans le peloton » et à quelques courses sur route dans la région 10 km, semi-marathon, et marathon.

A 40 ans il s'est mis à la marche athlétique. C'est une discipline qui demande beaucoup d'entraînement, mais les résultats ont été au rendez-vous : quelques courses gagnées (dont 50 km sur route et 50 km sur piste), plusieurs fois sélectionné pour les Championnats de France.

Il a arrêté la marche pour revenir à la course à pieds et s'essayer sur les très longues distances. Là aussi c'est la réussite, puisqu'il a bouclé six courses de 100 km en moins de 10 heures (record 9 h 10 à Cleder).

Le carnet de route de Daniel est bien rempli : une trentaine de marathons (meilleur temps 2 h 56 à Paris en 1992), la diagonale des Fous de l'île de la Réunion (125 km et 8 000 m de dénivelé positif en moins de 39 heures). Excusez du peu !!! Ce rythme de courses nécessite beaucoup d'entraînement : « depuis quarante ans, j'ai couru en moyenne 80 à 100 km par semaine, j'ai réduit de 50 à 70 km... » explique Daniel. Ah quand même ! Retraité depuis cinq ans, il continue de courir « pour le plaisir, avec quand même un esprit de compétition encore présent ».

Qu'apporte donc le sport à Daniel ? « Le sport m'a permis de rencontrer des gens vraiment formidables et de voyager (New York, Berlin, Ile de la Réunion) ; sans le sport je n'y serais sans doute pas allé », ajoute-t-il.

Et pour conclure, voici un bilan... et des objectifs : « voilà résumé un passe-temps qui a conditionné ma vie et pris beaucoup de place... pourvu que cela dure, objectif V4 dans 4 ans ».

### PAROLES D'ATHLÈTES

Marc POULNAIS



Marc a commencé à courir à l'âge de 12 ans dans les courses organisées pour les enfants lors des fêtes communales. Pompier volontaire dès l'âge de 16 ans dans son village à Villiers-Charlemagne, il participa aux courses inter-corps de Pompiers. C'est ainsi qu'il a été repéré par un pompier licencié à l'Avant Garde de Renazé qui l'a convaincu de signer une licence FFA. C'est en 1965 qu'il découvrit le premier cross corporatif avec l'équipe GRUAU. À l'époque seulement une trentaine de coureurs étaient au départ.

Question équipement, c'était plutôt rustique. Jugez-en : « Nous n'avions pas de chaussures de sport, nous courions avec des vieilles chaussures de ville abimées, il n'était pas question de prendre celles du dimanche comme on disait à l'époque. Ces chaussures n'étaient pas du tout adaptées pour la course à pied mais on faisait avec ».

Courir était mal perçu à l'époque. Nous entendions souvent « s'il court le soir c'est qu'il ne doit pas être fatigué de sa journée de travail ».

À force d'entraînement, il a progressé et gagné des cross corpos. Comme beaucoup de coureurs, il fut repéré par les clubs FFA et se retrouva ainsi au Stade Lavallois. Il arrivait quelquefois qu'il s'alignât à deux courses le même dimanche : le corps le matin, le FFA l'après-midi, pas forcément plaisant pour les entraîneurs. D'un peloton de 300 coureurs le matin nous n'étions souvent qu'une petite trentaine l'après-midi.

Marc a su mettre son talent au service des causes humanitaires : courses au bénéfice de la lutte contre la mucoviscidose, le cancer, du Téléthon.

Et maintenant ? Il continue à participer aux cross corpos et au semi-marathon. En 55 ans de compétition, il n'a jamais eu de blessure « ce qui épate toujours mon médecin », précise-t-il avec un sourire. Pour lui, le cross corpo doit perdurer « pour l'ambiance qui y règne et le plaisir de se retrouver à chaque début de saison ».

#### Un adepte des 100 km

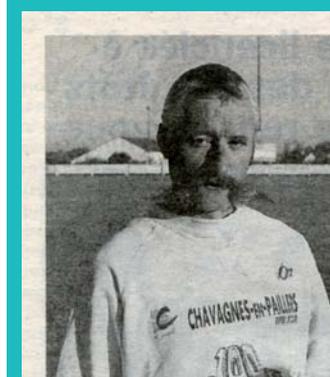
Marc a participé à 18 marathons, avec 1 h 42 mn comme meilleur temps. Mais il jugeait la distance encore trop courte.

C'est en disputant en Avril 1978 la Randonnée pédestre Laval-Château-Gontier-L'Huisserie en l'honneur de Robert GUÉGO qu'il se découvrit un profil d'« endurant » Partis à 27, ils terminèrent à 4 seulement 53 km plus loin. En 1993, sur les conseils d'André PELTIER et de Roger GALODÉ il se décida à courir les 100 km de Chavagnes-en-Paillers (Vendée). L'entraînement fut intense : 4 fois par semaine avec une sortie de 70 km le week-end, avec des « ravitaillements en eau dans les cimetières ». Le premier 100 km est bouclé en 8 h 45 mn, mais ce ne fut pas une partie de plaisir : « dans la tête il faut tenir ». Son copain Roger, une fois sa course terminée, s'est offert le luxe de revenir à sa rencontre et de faire les 5 derniers km avec lui. C'est ça la grande famille des corpos ! Il récidiva en 1994 et en 1995 il participa au Championnat d'Europe des 100 km, toujours à Chavagnes-en-Paillers (13<sup>ème</sup> en vétéran des plus de 40 ans). Belle performance.

Actuellement beaucoup de coureurs viennent lui demander des renseignements : « Pour réussir un 100 km, il faut faire des entraînements de 50 km à 70 km, il ne faut pas faire que des marathons », conseille-t-il.

### PAROLES D'ATHLÈTES

André PELTIER



#### Les 100 km d'André Peltier

Bravo à André Peltier qui a participé le 21 septembre dernier à la première édition des 100 km de Sablé-sur-Sarthe. 80 coureurs ont pris le départ de cette course qu'il n'a pas terminée. « J'ai abandonné au 41<sup>ème</sup> km », confie cet habitant du Bourny qui court depuis presque 10 ans les cross corpos. « J'ai été pris de crampes dès le 35<sup>ème</sup> km. Je n'avais plus de jambes. On m'a alors fait un massage sur le bord de la route. J'ai pu ainsi reprendre la course pendant quelques kilomètres. » Le coureur se souvient aussi d'avoir été placé sous oxygène dès qu'il a pris la décision d'abandonner la course. « J'ai mis quatre jours à m'en remettre », souligne cet habitué des marathons que ses amis ont pris l'habitude de surnommer Dédé.

Après une période de vélo (participation à Paris-Brest-Paris), André s'est converti à la course à pied avec autant d'opiniâtreté : 20 ans de cross, 43 marathons (tous terminés), et des 100 km. L'idée lui en était venue au contact de Roger GALODÉ qui lui donna les conseils d'entraînement. Il garde de Roger un très grand souvenir : « je lui tire un grand coup de chapeau, c'était un Monsieur ».

Il a encore des projets : un 100 km pour ses 60 printemps, une course de 24 heures, et le marathon de New York en 2015 avec sa femme. Car dans la famille Peltier, il y a aussi Martine, qui n'a pas moins de 15 marathons au compteur.

Voici ce que disait la presse d'André en 1997.

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LE COMITÉ D'ORGANISATION 2013

Le conseil d'administration est composé de 13 membres élus, auxquels s'ajoutent 11 membres lors de la préparation des épreuves du semi-marathon. Se réunissant une dizaine de fois dans l'année, tous œuvrent au bon déroulement de la saison : préparation du calendrier, suivi du règlement, relations avec les responsables des entreprises, organisation du semi-marathon.

Certains ont déjà eu leur nom cité au fil des pages (Yves LOUVARD, le Président, Jacky JAMOTEAU, Fernand PAILLARD, Jean-Claude PEU, Marc FORVEILLE, Michel HUET). Les autres n'en apportent pas moins leur contribution au bon fonctionnement de l'association.

Yolande LEBLANC, ne compte pas son temps pour envoyer convocations et autres comptes-rendus et est la cheville ouvrière du cross AS La Mayenne sur le site touristique de Sainte-Suzanne.

Dominique DENIS prend en charge l'inscription des individuels.

Les autres membres du conseil sont aussi très impliqués, notamment dans les tâches du semi-marathon : Catherine LIVET, Valérie SAULNIER, Eugène SONNET, Gérard LESAGE et François VOISINE, qui est aussi président de l'association Laval Court Cool.

Sans s'engager dans le conseil d'administration, certaines personnes ont à cœur de venir renforcer l'équipe au moment du semi-marathon.

Roland MARTINEAU s'empare du micro pour animer course et résultats.

Gilbert DUCHEMIN, Joël PESLIER, Christian LE COQ, Marcel COMMER, Yannick MOREL, Roland LAIRY, Gilbert DUPAS sont des pièces maîtresses indispensables dans les domaines techniques et logistiques.

Mohamed HAMADAINÉ et Yvon SAVARY mettent leurs talents de photographes au service de l'association tout au long de l'année.

Découvrez ces photos sur le site <http://luccormier.perso.sfr.fr/> tenu à jour par Luc CORMIER.

Le conseil d'administration



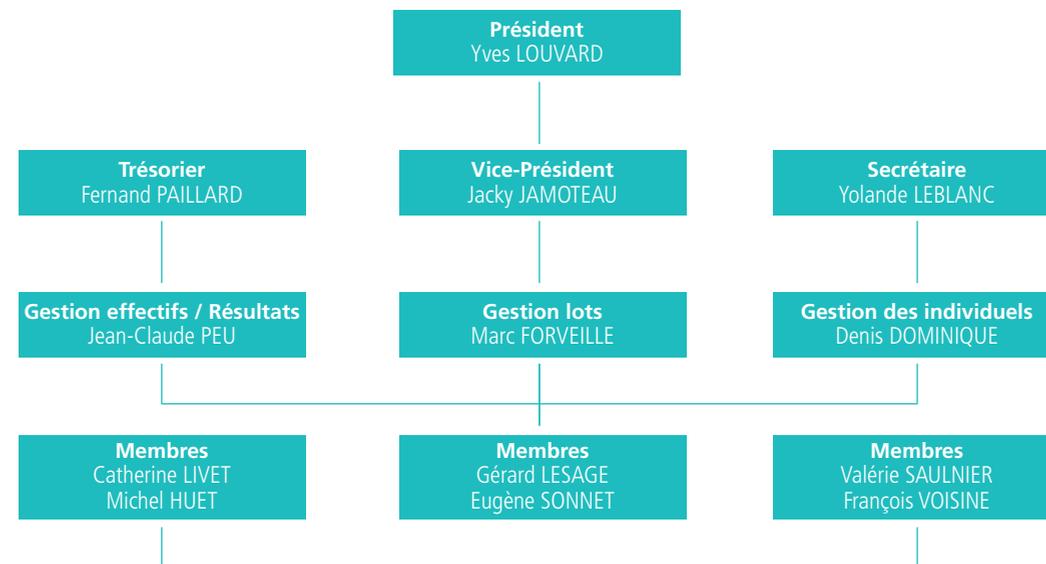
Devant de gauche à droite : Yolande LEBLANC, secrétaire - Fernand PAILLARD, trésorier - Catherine LIVET, membre - Valérie SAULNIER, membre - Eugène SONNET, membre - François VOISINE, membre.

Derrière de gauche à droite : Jean CLAUDE, gestion effectifs et résultats - Gérard LESAGE, membre - Yves LOUVARD, président - Michel HUET, membre - Jacky JAMOTEAU, vice-président.

Absents sur la photo : Marc FORVEILLE, membre - Dominique DENIS, gestion des individuels.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2013



LE COMITÉ D'ORGANISATION DU 35<sup>ÈME</sup> SEMI-MARATHON DE LAVAL 2013

