



En Mayenne, le cross corporatif fait partie du paysage sportif et est un incontournable. Habituellement, depuis plus de 50 ans l'association CROSS CORPORATIF 53 planifie et met en œuvre avec une vingtaine d'entreprises adhérentes

un championnat. L'association inscrit et met à disposition des adhérents (1847 la saison dernière) un dossard, met en place un dispositif préventif de secours avec un médecin et une ambulance et réalise les classements avec le système informatique grâce aux dossards à puce programmables et réutilisables. Les entreprises organisatrices, balisent et sécurisent le circuit de leurs courses avec les bénévoles de leurs entreprises, offrent une collation à l'arrivée et organisent une remise de récompense.

Les saisons précédentes, vous retrouvez dans l'édition du Courrier de la Mayenne les résultats des cross corpo, pour cette saison si particulière, vous trouverez jusqu'à février 2021 des articles des entreprises organisatrices.



Historiquement, l'équipe «Hôpital» a toujours fonctionné en association avec d'autres entreprises. En effet, dès les années '90, nous étions co-organisateurs avec Alcatel, Flextronics, et maintenant nous sommes avec APROLIANCE (ex: SPID et Maison et Services).

Notre équipe est actuellement composée de 22 féminines et 12 hommes, mais nous avons compté jusqu'à 45 adhérents. Ces derniers viennent de différentes structures hospitalières (Laval, Evron, Mayenne, Bais, Ernée et Montsurs). Ce n'est pas toujours



simple d'être adhérent au vu du travail dominical.

Christine Coupé, dossard 002, est l'une des figures emblématiques de notre équipe ; elle court avec nous depuis 1994. Elle contribue avec bien d'autres comme Anita Charloup et Aurélie Langlais, de finir aux premières places au classement par équipes.

Outre l'aspect purement sportif, cela nous permet de créer des liens, d'être plus solidaires entre nous, mais surtout, le plaisir de se retrouver le dimanche.

Au cours des différentes années, les parcours de course ont évolué. En effet, nous avons démarré sur l'ancien terrain de football de l'hôpital (aujourd'hui un parking), puis au CRAPA de Bonchamps, l'étang de Changé avec l'arrivée à la maison de retraite, et jusqu'à l'année passée au stade Dalibard de Changé.

Il était prévu pour cette année une modification de parcours, mais le Covid 19 en a décidé autrement. Nous avons néanmoins le plaisir d'accueillir un nouveau partenaire, l'enseigne Décathlon. D'un point de vue organisationnel, APROLIANCE gère le traçage du parcours et une partie des lots, tandis que nous gérons la logistique (compositions florales préparées par les jardiniers de l'hôpital, ravitaillement) sans oublier l'association « Cross Corpo 53 » toujours présente en cas de besoin.

Nous souhaitons que la saison 2021-2022 se déroule mieux que l'actuelle, car notre cross connaît généralement un grand succès en termes de participants puisque nous pouvons accueillir jusqu'à 750 coureurs chaque année, sans doute parce que c'est l'une des premières de la saison,

L'équipe « hôpital H 53 » espère tous vous revoir la prochaine saison, aussi bien les coureurs que les spectateurs...



Au quotidien, SPID, MAISON ET SERVICES et l'HOPITAL ont à cœur de transmettre des valeurs de solidarité et de convivialité auprès de leurs équipes. Avec Le CROSS CORPO, depuis plus de 10 ans, ces trois acteurs s'associent pour fédérer des coureurs d'une même entreprise ou du même corps de métier pour se faire plaisir, se rencontrer à travers la pratique d'un sport et créer des liens d'amitié. Chaque année, des dizaines de bénévoles s'associent pour maintenir la réussite de ce challenge sportif, sans oublier les nouveaux partenaires comme Décathlon qui fait son entrée dans la course cette année.

À défaut de chausser les baskets et de vivre un cross corpo sur le terrain, nous vous proposons, cette année, une rétrospective en photos de nos 10 dernières éditions.



**FAIRE VIVRE
LES VALEURS
DU CROSS
CORPO MALGRÉ
SON ANNULATION**

C'est tout l'esprit de SPID LAVAL,
MAISON et SERVICES et l'hôpital
de LAVAL.

