CRÉDIT MUTUEL MABN

Le sport au Crédit Mutuel, une histoire de famille...

Il était une fois, l'association sportive du Crédit Mutuel MABN. Les plus anciennes coupures de presse narrant l'histoire du corpo Crédit Mutuel datent de 1972. On y retrouve ceux qui sont à l'origine de la création de la section course à pied du Crédit Mutuel Maine-Anjou, Basse-Normandie. Fidèles, ils y sont restés même après avoir cessé leur activité professionnelle. Des noms biens connus au sein de l'association du cross corporatif lavallois : **Fernand PAILLARD et Gérard LESAGE.**

La section course à pied du Crédit Mutuel fait aujourd'hui partie de son association sportive appelée AS CMMABN compte 25 licenciés en 2021 repartis en une section homme et femme. **Maria VALVERDE**, responsable de la section course à pied, raconte ses débuts. *« J'ai commencé la course à pied, j'étais en 6ème. Évidemment, j'ai un peu stoppé quand je suis devenue étudiante... C'est le Crédit Mutuel qui m'y a ramené, avec Fernand PAILLARD. A l'époque il y avait le marathon des écluses, il m'en avait parlé, et je lui répondais « mais je suis incapable de faire ça ! », et l'année où j'ai recommencé, il proposait des relais d'un ou deux kilomètres, et j'ai repris plaisir à courir. J'ai fait le relais, puis le dix kilomètres et, enfin, le marathon ! C'est une très belle expérience ! Je crois que je fais partie de l'association depuis 1992. Le Crédit Mutuel m'a remis à la course à pied, et je n'ai pas arrêté depuis. »*

Dès 1987, ses membres se mobilisent et s'organisent pour proposer leur propre cross corpo. En 1992, le cross avait eu lieu au bois de l'Huisserie et rassemblait 350 hommes et 80 femmes. A présent ce rendez-vous a lieu tous les deux ans et se déroule sur le site boulevard Volney. En 2020, plus de 600 personnes. Depuis quelques années déjà, le cross s'effectue en collaboration avec le COSEM, le Comité des Œuvres Sociales des Employés Municipaux.

François-Xavier VINÇOT, coureur au sein de la corpo, s'exprime : *« J'ai commencé à courir au boulot, dans les années 2000. C'est quand même l'occasion du boulot, des collègues qui m'ont amené à la course à pied – que je n'aimais pas du tout ! – à courir le midi au bois de l'Huisserie. Des collègues m'ont dit « Fais une course, s'entrainer comme ça de temps en temps c'est bien ! ». Les courses donnent envie de continuer, et depuis c'est devenue mon virus. On a fait une première, qui était un semi-marathon à Saint Malo. De fil en aiguille, ils m'ont embarqué. »*

L'avantage du sport au travail, notamment en ces temps d'éloignement, c'est qu'il favorise le lien social. Tout en respectant les mesures sanitaires, la course à pied en corpo permet d'échanger avec ses collègues, garder le maintien d'une activité, sortir de ce cadre « métro, boulot, dodo », plus que présent en ces temps si particuliers.

Maria : *« Une bonne ambiance ! La Covid a un peu liquéfié tout ça, on ne se voit pas beaucoup, la saison de cross corpo a été annulée... mais j'ai bon espoir que ça revienne rapidement ! Retrouver cet esprit bon enfant à l'effet si positif au sein de l'entreprise. »*

François-Xavier : *« Retrouver des collègues avec qui on n'a pas l'occasion d'échanger, de travailler ; ça permet de créer des liens. On déjeune ensemble, on a le temps de se connaître un peu mieux. C'est un cercle amical entre collègues, pas de coach sportif, on se donne des tuyaux ou des encouragements réciproque entre nous, c'est très convivial comme ambiance. Certains se retrouvent aussi le midi dans la semaine pour s'entrainer ensemble dans le bois de l'Huisserie, et tissent des liens amicaux. »*

Compétition, amicalité, bienfaits sur le travail en entreprise, une coupure dans la journée, découvrir des collègues sous un autre jour. Se fixer des objectifs afin de progresser tous les dimanches matins.

François-Xavier : *« Le « corpo » c'est aussi de la solidarité, on a pu vivre des moments forts notamment lors du cross corpo de Mayenne en janvier 2020 quand les organisateurs du cross corpo ont donné la parole à la maman de Raphaëlle intervenue pour lancer l'appel à don du Défi Solidaire. Tout le monde a écouté et applaudi son témoignage. J'ai eu le plaisir ensuite de courir le Papa de Raphaëlle qui la menait dans son Hippocampe. »*

Maria : *« Le gros avantage de faire du sport dans le cadre de l'association MABN au sein de la section course à pied, c'est qu'il n'y a pas besoin de beaucoup d'équipements, on peut faire ça quand on veut, on est plutôt libre. Si le dimanche matin vous avez plutôt envie de rester lambiner dans votre lit plutôt que venir courir pour faire la corpo à 9 heures du matin, il n'y a pas d'obligation, donc c'est ça qui est sympa. »*

COSEM

Le Comité des Œuvres Sociales des Employés Municipaux (COSEM) fête ses 70 ans cette année.

Il œuvre pour les salariés de la ville de Laval, du CCAS de Laval et de Laval Agglomération. Sa section cross est née au début des années 70 à l'initiative de **Didier Letourneur** qui l'a développée jusqu'en 1990. Il est resté dans le peloton jusqu'en 2019.

Roland Guioullier prend le relais avec **Gérard Boullier** dans le cadre d'un partenariat avec EDF, puis avec **Christian Perrier** à partir des années 2000. Lorsque l'on goutte aux valeurs du cross corpo, c'est souvent pour un long bail. Pendant de nombreuses années l'organisation de notre cross a eu comme théâtre le centre- ville de Laval et le parc de la Perrine, en collaboration avec nos collègues d'EDF. Depuis 2012, le Crédit Mutuel s'unit avec le COSEM en proposant une année sur deux un circuit sur le site du Crédit Mutuel dans le quartier du Bourny et un autre sur le site de l'Aubépin.

Ce cross mobilise toute une chaine logistique et de décision de nos deux entités. La ville de Laval et Laval Agglomération sont ainsi impliqués : les élus de la mairie de Laval, le secrétariat et les élus du Cosem, nos collègues des sports, de la réglementation, de la voirie et des espaces publics, des espaces verts, de la communication, de la cuisine centrale... qui donnent chacun dans leur spécialité contribuent au bon déroulé de cette fête du cross corpo à Laval.

Cette course est aussi un trait d'union entre actifs et retraités qui pour certains continuent à courir sous les couleurs du Cosem, et pour d'autres se rendent disponibles pour assurer des fonctions bénévoles (60 personnes sont nécessaires pour notre cross Cosem – Crédit Mutuel). Chacun d'entre nous ressent donc un manque suite à cette année blanche et nous espérons vivement retrouver les chemins de nos cross l'hiver prochain.